

# 和泉市立

平成25年7月5日発行  
和泉市教育委員会  
生涯学習部スポーツ振興課

## 体育館だよい No.3

春のスポーツも盛況のうちに終了！

平成25年度に突入し、はや3ヶ月。

桜の季節はあっという間に過ぎ、いよいよ暑い夏がやってきましたが、もうすぐ訪れる夏休みを楽しむにしている子どもたちもたくさんいることでしょう。

さて、春季歩こう会では良い天気にも恵まれ、奈良県の山辺の道を歩いてきました。

総勢123人もの方が参加してくださり、みなさんリフレッシュして頂けたみたいです！

次の歩こう会は秋に行います。

秋季歩こう会は和泉市内の光明池周辺で開催予定です。

詳しくは次号にてお知らせします。みなさん是非ご参加くださいね！



夢の教室「ユメセン事業」も約40名の小学5・6年生が参加してくれました。

サッカー元日本代表の都築龍太さんが子どもたちとふれあい、「これから」について体験談を交えて楽しいお話をしてくれ、子どもたちは自分の「ユメ」を思い描いて目を輝かせて聞いていました。

次は11月17日（日）に開催予定です。

11月の「ユメの先生」はまだ決まっていますが、なかなかないチャンスですので、この機会に是非参加してみてくださいね。

問合せ先

和泉市教育委員会スポーツ振興課  
でんわ 0725(99)8162

うんどうかいまえ    もうとっくん    はいさい

運動会前の猛特訓！「走り塾」を開催します！

開催日時：平成 25 年 8 月 25 日（日）午前 10 時 30 分～12 時 00 分

場 所：和泉市立市民球 場

対 象：市内小学生100 名（保護者の付き添いが必要です）

開催内容：50mのタイム測定を行いクラス別に分け、指導員がスタートから中間走、フィニッシュまでをレクチャーします。

参加費用：無料    雨天の場合は 9 月 1 日（日）の同じ時間に市民体育館で行います。（要上靴）

受付期間：7 月 21 日（日）より定員に達するまで市民体育館にて受付（先着順）

へいせい    ねんど    だい    き    きょうしつせい    ぼしゅう

平成 2 5 年度    第 2 期スポーツ教室生    募集

対 象：市内在 住または在勤（学）の人

開講期間：9 月 2 日（月）～1 2 月 2 0 日（金）

受付期間：8 月 1 8 日（日）9：0 0 より定員に達するまで

（先着順で定員になりしだい締切ります。ただし、募集開始時に定員を超えている場合はその場で抽選します）

申込方法：申込はご本人が身分証明書（免許証等住所等のわかるもの）を持参の上、備えつけの申込用紙に記入のうえ受講料を添えてお申ください。

中学生以下の夜間開催教室への参加は、保護者の承諾と毎回の送迎が必要です。

同一種目の重複申込みはできません。

小学生・中学生の教室

教 室 名	対 象	募集 人数	曜日	時 間	受 講 料（円） 材料費含む			回数
					一 般	高校・大学	小・中学生	
こども体操A	小学 1 年～3 年生		月	16:10～17:15			1,200	全 12 回
こども体操 B		21	月	17:15～18:20			1,200	全 12 回
キッズダンス	小学 4 年～6 年生	5	月	15:30～16:40			6,000	全 12 回
こども空手道	小・中学生	15	木	17:00～19:00			1,500	全 16 回
こども剣道		9	日	13:00～15:00			1,300	全 14 回
パドミントン C	中学生以上	14	火	19:00～21:00	5,800	3,400	2,300	全 16 回
太極拳		19	金	19:00～21:00	5,000	2,600	1,500	全 16 回
卓球B			日	9:00～11:00	4,540	2,440	1,440	全 14 回
卓球 C		13	木	19:00～21:00	5,160	2,760	1,660	全 16 回

こうこう

高校生以上の教室

教 室 名	対 象	募集 人数	曜日	時 間	受 講 料（円） 材料費含む			回数
					一 般	高校・大学	小・中学生	
フレッシュ体操 A	高校生以上の女性	15	月	10:00～12:00	3,800	2,000		全 12 回
フレッシュ体操 B		23	金	13:00～15:00	5,000	2,600		全 16 回
パドミントン A	高校生以上	3	火	10:00～12:00	5,800	3,400		全 16 回
パドミントン B		3	木	10:00～12:00	5,800	3,400		全 16 回
卓球 A		4	木	9:30～11:30	5,160	2,760		全 16 回
エアロピクス		18	月	14:00～15:15	3,920	2,120		全 12 回
いきいき体操 A	50 歳以上		金	9:30～10:45	5,160			全 16 回
いきいき体操 B			金	11:00～12:15	5,160			全 16 回
いきいき体操 C			木	11:45～13:00	5,160			全 16 回
親子健康体操	平成 19 年 4 月 2 日～平成 22 年 4 月 1 日生まれの幼児と保護者	1 組	月	15:00～16:05	3,800		こども 1 人増 1,200	全 12 回
アロマリラックスヨガ	高校生以上		月	10:30～11:50	6,000			全 12 回
ベーシックヨガ			月	13:00～14:20	6,000			全 12 回
ベーシックヨガ B		6	水	9:30～10:50	6,000			全 12 回
アロマリラックスヨガ B			水	11:00～12:20	6,000			全 12 回
女性硬式テニス	高校生以上の女性	13	水	10:00～12:00	6,600			全 11 回

募集人数は平成 25 年 6 月 15 日現在の人数です。

印の教室に空きが出れば募集を行いますので 7 月 15 日以降に市民体育館までお問い合わせ下さい。

## スポーツ教室第2期の申込みが始まります。8月18日(日)～

教室の種目、時間帯、費用については施設までお問い合わせください。

### 光明池球技場 <55-3130>

女性硬式テニス 6月10日(月)～ 随時受付中

### コミュニティ体育館 <57-0100>

バドミントンA バドミントンB いきいき体操A いきいき体操B こども剣道 こども体操 親子健康体操  
エアロビクス フレッシュ体操 バレーボール 太極拳 卓球D ヨガA ヨガB ヨガC ヨガD

上記教室の空き募集は、8月18日(日)9:00～定員に達するまで受付いたします。

なお、9:00の時点で定員を超えている場合は抽選させていただきます。

## スポーツ教室情報

今回は光明池球技場のナイターテニス教室と緑地運動場のテニス教室をご紹介します。

専門のスタッフが、お客様のレベルに合わせながら、確実に技術の向上が出来ます。

楽しみながら、また、時には激しく熱心に指導させていただきます。

まだまだ定員に余裕がございます、また無料体験もがございますのでご利用お待ちしております。

### 光明池球技場 <55-3130>

#### ナイターテニス教室

小学生 3回 4,500円 4回 6,000円  
ワンレッスン 1,800円

中学生・一般 3回 5,400円 4回 7,200円  
ワンレッスン 2,100円

### 光明池緑地運動場 <56-2400>

#### テニス教室

小学生 3回 3,600円 4回 4,800円  
ワンレッスン 1,500円

一般 3回 3,600円 4回 4,800円  
ワンレッスン 1,500円



### プライベートレッスン 球技場、運動場共通

ご自身で予約されているコートで、1回1時間のプライベートレッスンが受けられます。

1人 3,500円 2人 4,000円 3人 5,000円 4人 6,000円

但し、コーチが施設に常勤している時間帯のみ利用できますので、詳しくは各施設にお問い合わせください。

### グループレッスン 球技場、運動場共通

ご自身で予約されているコートで、グループのお客様は、1回1時間お客様の希望されるレッスンが受けられます。

5～8人 8,000円

但し、コーチが施設に常勤している時間帯のみ利用できますので、詳しくは各施設にお問い合わせください。

## この夏<sup>なつ</sup>は、サン燦<sup>さんさん</sup>プールで遊び<sup>あそ</sup>ませんか！？

泳<sup>およ</sup>ぎ放<sup>ほう</sup>題<sup>だい</sup>・スライダ<sup>だい</sup>ー（すべり台）すべり放<sup>ほう</sup>題<sup>だい</sup>です。暑<sup>あつ</sup>い夏<sup>なつ</sup>休<sup>やす</sup>み、夏の思い出にはサン燦<sup>さん</sup>プールで決<sup>き</sup>まり！！

保護<sup>かんび</sup>者<sup>しや</sup>の方<sup>ほう</sup>へは、マシ<sup>ちゆう</sup>ンジ<sup>しゃ</sup>ム・スタジ<sup>じやう</sup>オも完<sup>かん</sup>備<sup>び</sup>してお<sup>お</sup>りま<sup>り</sup>す。駐<sup>ちゆう</sup>車<sup>しゃ</sup>場<sup>じやう</sup>もあ<sup>あ</sup>りま<sup>り</sup>す。

### ご利用<sup>あんない</sup>案内

施設 <sup>しせつ</sup> ご利用 <sup>ご</sup> エ <sup>え</sup> リ <sup>り</sup> ア	利用 <sup>りよう</sup> 料 <sup>りょう</sup> 金 <sup>きん</sup> ( 3 時 <sup>し</sup> 間 <sup>かん</sup> ま <sup>まで</sup> で )	超 <sup>ちゆう</sup> 過 <sup>か</sup> 料 <sup>りょう</sup> 金 <sup>きん</sup> ( 延 <sup>えん</sup> 長 <sup>ちやう</sup> 1 時 <sup>し</sup> 間 <sup>かん</sup> につ <sup>つき</sup> き )
プ <sup>ぷ</sup> ール	6 0 0 円 ( 3 0 0 円 )	+ 2 0 0 円 ( + 1 0 0 円 )
マ <sup>ま</sup> シ <sup>し</sup> ン <sup>ん</sup> ジ <sup>じ</sup> ム	6 0 0 円 ( 3 0 0 円 )	+ 2 0 0 円 ( + 1 0 0 円 )
プ <sup>ぷ</sup> ール&マ <sup>ま</sup> シ <sup>し</sup> ン <sup>ん</sup> ジ <sup>じ</sup> ム	9 0 0 円 ( 4 5 0 円 )	+ 3 0 0 円 ( + 1 0 0 円 )

小<sup>せう</sup>学<sup>がく</sup>生<sup>せい</sup>・中<sup>ちゆう</sup>学<sup>がく</sup>生<sup>せい</sup>の方<sup>ほう</sup>、満<sup>まん</sup> 6 5 歳<sup>さい</sup>以<sup>い</sup>上<sup>じやう</sup>の方<sup>ほう</sup>は ( ) 料<sup>りょう</sup>金<sup>きん</sup>でご利用<sup>ご</sup>い<sup>い</sup>た<sup>た</sup>だ<sup>だ</sup>け<sup>け</sup>ま<sup>ま</sup>す。  
マシ<sup>し</sup>ン<sup>ん</sup>ジ<sup>じ</sup>ムのご利用<sup>ご</sup>は、高<sup>こう</sup>校<sup>がく</sup>生<sup>せい</sup>以<sup>い</sup>上<sup>じやう</sup>か<sup>か</sup>ら<sup>ら</sup>のご利用<sup>ご</sup>と<sup>と</sup>な<sup>な</sup>り<sup>り</sup>ま<sup>ま</sup>す。( 室<sup>しつ</sup>内<sup>ない</sup>シ<sup>し</sup>ュ<sup>しゅ</sup>ーズ必<sup>ひつ</sup>要<sup>よう</sup> )

### ご利用<sup>ちゆういじこう</sup>につ<sup>につ</sup>いての注<sup>ちゆう</sup>意<sup>い</sup>事<sup>じ</sup>項<sup>こう</sup>

- ・プ<sup>ぷ</sup>ールを<sup>を</sup>ご利用<sup>ご</sup>の際<sup>さい</sup>は、水<sup>みず</sup>着<sup>ぎ</sup>・水<sup>すい</sup>泳<sup>えい</sup>キャ<sup>ちやく</sup>ップ<sup>ひつ</sup>の着<sup>ちやく</sup>用<sup>よう</sup>が<sup>が</sup>必<sup>ひつ</sup>要<sup>よう</sup>と<sup>と</sup>な<sup>な</sup>り<sup>り</sup>ま<sup>ま</sup>す。
- ・中<sup>ちゆう</sup>学<sup>がく</sup>生<sup>せい</sup>以<sup>い</sup>下<sup>か</sup>のご利用<sup>ご</sup>は、保<sup>ほ</sup>護<sup>ご</sup>者<sup>しや</sup>同<sup>どう</sup>伴<sup>はん</sup>が<sup>が</sup>な<sup>な</sup>け<sup>け</sup>れ<sup>れ</sup>ば<sup>ば</sup>午<sup>ご</sup>後<sup>ご</sup> 7 時<sup>し</sup>ま<sup>まで</sup>と<sup>と</sup>な<sup>な</sup>り<sup>り</sup>ま<sup>ま</sup>す。

今<sup>こと</sup>年<sup>し</sup>も実<sup>じつ</sup>施<sup>し</sup>し<sup>し</sup>ま<sup>ま</sup>す。サン燦<sup>さんさん</sup>プ<sup>ぷ</sup>ール<sup>の</sup>『夏<sup>なつ</sup>休<sup>き</sup>み短<sup>たん</sup>期<sup>き</sup>水<sup>すい</sup>泳<sup>えい</sup>教<sup>きやう</sup>室<sup>しつ</sup>』

サン燦<sup>さんさん</sup>プ<sup>ぷ</sup>ールでは、少<sup>しょう</sup>人<sup>にん</sup>数<sup>ずう</sup>で<sup>てい</sup>ね<sup>い</sup>い<sup>し</sup>ど<sup>う</sup>あ<sup>あ</sup>か<sup>や</sup>さ<sup>し</sup>ど<sup>う</sup>な指<sup>し</sup>導<sup>どう</sup>・明<sup>あ</sup>る<sup>く</sup>て優<sup>やさ</sup>しいコ<sup>し</sup>ー<sup>ど</sup>チ<sup>が</sup>指<sup>し</sup>導<sup>どう</sup>さ<sup>さ</sup>せ<sup>て</sup>い<sup>い</sup>た<sup>だ</sup>き<sup>ま</sup>す。

4 日<sup>にち</sup>間<sup>かん</sup>で、泳<sup>えい</sup>ぎ<sup>の</sup>レ<sup>ま</sup>ベ<sup>ちが</sup>ル<sup>が</sup>ア<sup>やく</sup>ッ<sup>そく</sup>プ<sup>そく</sup>間<sup>かん</sup>違<sup>ちが</sup>い<sup>な</sup>し！コ<sup>し</sup>ー<sup>ど</sup>チ<sup>が</sup>約<sup>やく</sup>束<sup>そく</sup>し<sup>ま</sup>す！！

	期 間	時 間	料 金	定 員
1 期	7 / 2 2 ~ 7 / 2 5	8 : 3 0 ~ 9 : 3 0	各 4,200 円	各 30 名
2 期	8 / 1 ~ 8 / 4			
3 期	8 / 1 6 ~ 8 / 1 9			

特<sup>とく</sup>典<sup>てん</sup> 複<sup>ふく</sup>数<sup>すう</sup>期<sup>き</sup> ( 2 期<sup>き</sup>分<sup>ぶん</sup>も<sup>も</sup>し<sup>し</sup>く<sup>く</sup>は<sup>は</sup> 3 期<sup>き</sup>分<sup>ぶん</sup> ) の同<sup>どう</sup>時<sup>じ</sup>お申<sup>まう</sup>込<sup>こ</sup>み<sup>で</sup>、割<sup>わり</sup>引<sup>びき</sup>が<sup>が</sup>あ<sup>あ</sup>り<sup>り</sup>ま<sup>ま</sup>す。

2 期<sup>き</sup>同<sup>どう</sup>時<sup>じ</sup>申<sup>まう</sup>込<sup>こ</sup>み<sup>で</sup> 5 0 0 円、3 期<sup>き</sup>同<sup>どう</sup>時<sup>じ</sup>申<sup>まう</sup>込<sup>こ</sup>み<sup>で</sup> 1 , 0 0 0 円<sup>の</sup>  
割<sup>わり</sup>引<sup>びき</sup>を<sup>を</sup>さ<sup>さ</sup>せ<sup>て</sup>い<sup>い</sup>た<sup>だ</sup>き<sup>ま</sup>す。

特<sup>とく</sup>典<sup>てん</sup> スク<sup>かい</sup>ール<sup>ひ</sup>会<sup>かい</sup>費<sup>ひ</sup> 1 , 0 5 0 円割<sup>わり</sup>引<sup>びき</sup>チ<sup>ち</sup>ケ<sup>け</sup>ット<sup>を</sup>プ<sup>ぷ</sup>レ<sup>れ</sup>ゼ<sup>ぜ</sup>ン<sup>ん</sup>ト<sup>い</sup>た<sup>だ</sup>し<sup>ま</sup>す。  
( 9 月<sup>ぎゅう</sup>の会<sup>かい</sup>費<sup>ひ</sup>に<sup>に</sup>ご利<sup>り</sup>用<sup>よう</sup>い<sup>い</sup>た<sup>だ</sup>け<sup>け</sup>る<sup>る</sup>割<sup>わり</sup>引<sup>びき</sup>チ<sup>ち</sup>ケ<sup>け</sup>ット<sup>と</sup>な<sup>な</sup>り<sup>り</sup>ま<sup>ま</sup>す。 )