

和泉市立

体育館だよい

平成25年7月5日発行
和泉市教育委員会
生涯学習部スポーツ振興課

No.3

春のスポーツも盛況のうちに終了！

平成25年度に突入りし、はや3ヶ月。

桜の季節はあっという間に過ぎ、いよいよ暑い夏がやってきましたが、もうすぐ訪れる夏休みを楽しみにしている子どもたちもたくさんいることでしょう。

さて、春季歩こう会では良い天気にも恵まれ、奈良県の山辺の道を歩いてきました。

総勢123人もの方が参加してくださり、みなさんリフレッシュして頂けたみたいです！

次の歩こう会は秋に行います。

秋季歩こう会は和泉市内の光明池周辺で開催予定です。

詳しくは次号にてお知らせします。みなさん是非ご参加くださいね！



夢の教室「ユメセン事業」も約40名の小学5・6年生が参加してくれました。

サッカー元日本代表の都築龍太さんが子どもたちとふれあい、「これから」について体験談を交えて楽しいお話をしてくれ、子どもたちは自分の「ユメ」を思い描いて目を輝かせて聞いていました。次は11月17日(日)に開催予定です。

11月の「ユメの先生」はまだ決まっていませんが、なかなかないチャンスですので、この機会に是非参加してみてくださいね。

問合せ先

和泉市教育委員会スポーツ振興課
でんわ 0725(99)8162

はしりじゅく

かいさい

運動会前の猛特訓！「走り塾」を開催します！

開催日時：平成 25 年 8 月 25 日（日）午前 10 時 30 分～12 時 00 分

場所：和泉市立市民球場

対象：市内小学生 100 名（保護者の付き添いが必要です）

開催内容：50m のタイム測定を行いクラス別に分け、指導員がスタートから中間走、フィニッシュまでをレクチャーします。

参加費用：無料 雨天の場合は 9 月 1 日（日）の同じ時間に市民体育館で行います。（要上靴）

受付期間：7 月 21 日（日）より定員に達するまで市民体育館にて受付（先着順）

平成 25 年度 第 2 期スポーツ教室生 募集

対象：市内在住または在勤（学）の人

開講期間：9 月 2 日（月）～12 月 20 日（金）

受付期間：8 月 18 日（日）9：00 より定員に達するまで

（先着順で定員になりしだい締め切ります。ただし、募集開始時に定員を超えてる場合はその場で抽選します）

申込方法：申込はご本人が身分証明書（免許証等住所等のわかるもの）を持参の上、備えつけの申込用紙に記入のうえ受講料を添えてお申ください。

中学生以下の夜間開催教室への参加は、保護者の承諾と毎回の送迎が必要です。

同一種目の重複申込みはできません。

小学生・中学生の教室

教室名	対象	募集人数	曜日	時間	受講料(円) 材料費含む			回数
					一般	高校・大学	小・中学生	
こども体操 A	小学 1 年～3 年生		月	16:10～17:15			1,200	全 12 回
こども体操 B		21	月	17:15～18:20			1,200	全 12 回
キッズダンス	小学 4 年～6 年生	5	月	15:30～16:40			6,000	全 12 回
こども空手道	小・中学生	15	木	17:00～19:00			1,500	全 16 回
こども剣道		9	日	13:00～15:00			1,300	全 14 回
バドミントン C	中学生以上	14	火	19:00～21:00	5,800	3,400	2,300	全 16 回
太極拳		19	金	19:00～21:00	5,000	2,600	1,500	全 16 回
卓球 B			日	9:00～11:00	4,540	2,440	1,440	全 14 回
卓球 C		13	木	19:00～21:00	5,160	2,760	1,660	全 16 回

高校生以上の教室

教室名	対象	募集人数	曜日	時間	受講料(円) 材料費含む			回数
					一般	高校・大学	小・中学生	
フレッシュ体操 A	高校生以上の女性	15	月	10:00～12:00	3,800	2,000		全 12 回
フレッシュ体操 B		23	金	13:00～15:00	5,000	2,600		全 16 回
バドミントン A	高校生以上	3	火	10:00～12:00	5,800	3,400		全 16 回
バドミントン B		3	木	10:00～12:00	5,800	3,400		全 16 回
卓球 A		4	木	9:30～11:30	5,160	2,760		全 16 回
エアロビクス		18	月	14:00～15:15	3,920	2,120		全 12 回
いきいき体操 A	50 歳以上		金	9:30～10:45	5,160			全 16 回
いきいき体操 B			金	11:00～12:15	5,160			全 16 回
いきいき体操 C			木	11:45～13:00	5,160			全 16 回
親子健康体操	平成 19 年 4 月 2 日～平成 22 年 4 月 1 日生まれの幼児と保護者	1 組	月	15:00～16:05	3,800		子ども 1 人増 1,200	全 12 回
アロマリラックスヨガ	高校生以上		月	10:30～11:50			6,000	全 12 回
ベーシックヨガ			月	13:00～14:20			6,000	全 12 回
ベーシックヨガ B		6	水	9:30～10:50			6,000	全 12 回
アロマリラックスヨガ B			水	11:00～12:20			6,000	全 12 回
女性硬式テニス	高校生以上の女性	13	水	10:00～12:00			6,600	全 11 回

募集人数は平成 25 年 6 月 15 日現在の人数です。

印の教室に空きが出れば募集を行いますので 7 月 15 日以降に市民体育館までお問い合わせ下さい。

スポーツ教室第2期の申込みが始まります。8月18日(日)~

教室の種目、時間帯、費用については施設までお問い合わせください。

光明池球技場<55-3130>

女性硬式テニス 6月10日(月)~ 随時受付中

コミュニティ体育館<57-0100>

バドミントンA バドミントンB いきいき体操A いきいき体操B こども剣道 こども体操 親子健康体操
エアロビクス フレッシュ体操 バレーボール 太極拳 卓球D ヨガA ヨガB ヨガC ヨガD

上記教室の空き募集は、8月18日(日)9:00~定員に達するまで受付いたします。

なお、9:00の時点で定員を超えていた場合は抽選させていただきます。

じょうほう スポーツ教室情報

こんかい 今日は光明池球技場のナイターテニス教室と緑地運動場のテニス教室を紹介します。

せんもん 専門のスタッフが、お客様のレベルに合わせながら、確実に技術の向上が出来ます。

とき はげ ねっしん しどう 楽しみながら、また、時には激しく熱心に指導させていただきます。

よゆう むりょうたいけん りょう ま まだまだ定員に余裕がございます、また無料体験もございますのでご利用お待ちしております。

光明池球技場<55-3130>

ナイターテニス教室

小学生 3回 4,500円 4回 6,000円

ワンレッスン 1,800円

中学生・一般 3回 5,400円 4回 7,200円

ワンレッスン 2,100円



光明池緑地運動場<56-2400>

テニス教室

小学生 3回 3,600円 4回 4,800円

ワンレッスン 1,500円

一般 3回 3,600円 4回 4,800円

ワンレッスン 1,500円

プライベートレッスン 球技場、運動場共通

じしん よやく ご自身で予約されているコートで、1回1時間のプライベートレッスンが受けられます。

1人 3,500円 2人 4,000円 3人 5,000円 4人 6,000円

ただし、コーチが施設に常勤している時間帯のみ利用できますので、詳しくは各施設にお問い合わせください。

グループレッスン 球技場、運動場共通

ご自身で予約されているコートで、グループのお客様は、1回1時間お客様の希望されるレッスンが受けられます。

5~8人 8,000円

ただし、コーチが施設に常勤している時間帯のみ利用できますので、詳しくは各施設にお問い合わせください。

この夏は、サン燐プールで遊びませんか！？

泳ぎ放題・スライダー（すべり台）すべり放題です。暑い夏休み、夏の思い出には
サン燐プールで決まり！！
保護者の方へは、マシンジム・スタジオも完備しております。駐車場もあります。

ご利用案内

施設ご利用エリア	利用料金 (3時間まで)	超過料金 (延長1時間につき)
プール	600円 (300円)	+200円 (+100円)
マシンジム	600円 (300円)	+200円 (+100円)
プール&マシンジム	900円 (450円)	+300円 (+100円)

小学生・中学生の方、満6歳以上の方は()料金でご利用いただけます。
マシンジムのご利用は、高校生以上からのご利用となります。(室内シューズ必要)

ご利用についての注意事項

- ・プールをご利用の際は、水着・水泳キャップの着用が必要となります。
- ・中学生以下のご利用は、保護者同伴がなければ午後7時までとなります。

今年も実施します。サン燐プールの『夏休み短期水泳教室』

サン燐プールでは、少人数で丁寧な指導・明るくて優しいコーチが指導させていただきます。

4日間で、泳ぎのレベルアップ間違いなし！コーチが約束します！！

	期間	時間	料金	定員
1期	7/22~7/25			
2期	8/1~8/4	8:30~9:30	各4,200円	各30名
3期	8/16~8/19			

特典 複数期(2期分もしくは3期分)の同時お申込みで、割引があります。

2期同時申込みで500円、3期同時申込みで1,000円の
割引をさせていただきます。

特典 スクール会費1,050円割引チケットをプレゼントいたします。
(9月の会費にご利用いただける割引チケットとなります。)