

い ず み し り つ  
**和泉市立**

平成25年12月2日発行  
和泉市教育委員会  
生涯学習部スポーツ振興課

た い い く か ん  
**体育館だよい No.5**



だい かい  
第9回 和泉大阪ライオンズ旗争奪戦

い ず み お お さ か き そ う だ つ せ ん  
**キンボールスポーツ大会**

キンボールスポーツを楽しもう！友達と、家族と、オムニキン！！

「オムニキン」とは、「みんなで一緒に楽しむ」という意味があり、  
キンボールスポーツの中で実際に使う掛け声です。

**キンボールスポーツ大会について**

122cmの大きなボールを使って4人1チームで試合を行います。

もちろん、初心者でも楽しく大会に参加できます。家族でエントリー、友達同士でもエントリーができます。

みなさまの参加をお待ちしております。参加賞を用意しています！

にちじ  
大会日時  
かい じょう  
会場  
さん か ひ  
参加費  
さんかしかく  
参加資格  
てい いん  
定員

へいせい  
平成26年2月23日(日) 午前9時 ~ 午後3時30分まで

ももやまがくしんだいがく  
桃山学院大学 メインアリーナ

むりょう  
無料(参加賞あり)

しょうがくせいじょう  
小学生以上のチームで1チーム4~5名であること

ジュニアの部(小学生)18チーム、フレンドリーの部(中学生以上)12チーム

中学生以上が1人でも含まれるチームは、フレンドリーの部での参加となります。

もうしこみほうほう  
申込方法

しんこうか  
平成26年2月12日(水)までにスポーツ振興課へ

ふあつくす  
FAXでも申込みができます。0725-41-0599

たいがいようこう  
大会要項

くわ ないよう  
大会についての詳しい内容は、スポーツ振興課、体育施設に設置している大会要項  
もしくは市ホームページをご覧ください。



む れんしゅう  
**大会に向けて練習しませんか？**

キンボールスポーツを一度もしたことがない方でも大会に参加できるように  
練習会に参加しませんか？

び ばしよ ちょうせい きぼう ばあい  
練習日や場所につきましては、調整させていただきますので希望される場合  
は、事前にスポーツ振興課までお問い合わせください。



といあわ さき  
問合せ先

い ず み し き ょう い く い い ん かい しんこうか  
和泉市教育委員会スポーツ振興課

ちやくつう  
でんわ 0725(99)8162 (直通)

平成25年度 第3期スポーツ教室生 募集

対象：市内在住または在勤（学）の人

開講期間：平成26年1月8日（水）～ 3月24日（月）

受付期間：12月15日（日）9：00より定員に達するまで

（先着順で定員になりしだい締切ります。ただし、募集開始時に定員を超えている場合はその場で抽選します）

申込方法：申込はご本人が身分証明書（免許証等住所等のわかるもの）を持参の上、備えつけの申込用紙に記入のうえ受講料を添えてお申込みください。

中学生以下の夜間開催教室への参加は、保護者の承諾と毎回の送迎が必要です。

同一種目の重複申込みはできません。

小学生・中学生の教室

教室名	対象	募集人数	曜日	時間	受講料（円） 材料費含む			回数
					一般	高校・大学	小・中学生	
こども体操A	小学1年～3年生	3	月	16:10～17:15			1,000	全10回
こども体操B		17	月	17:15～18:20			1,000	全10回
キッズダンス	小学4年～6年生	12	月	15:30～16:45			5,000	全10回
こども空手道	小・中学生	11	木	17:00～19:00			1,100	全11回
こども剣道		13	日	13:00～15:00			1,100	全11回
バドミントンC	中学生以上	16	火	19:00～21:00	3,350	2,050	1,350	全9回
太極拳		17	金	19:00～21:00	2,900	1,600	900	全9回
卓球B			日	9:00～11:00	3,610	2,010	1,210	全11回
卓球C		12	木	19:00～21:00	3,610	2,010	1,210	全11回

高校生以上の教室

教室名	対象	募集人数	曜日	時間	受講料（円） 材料費含む			回数
					一般	高校・大学	小・中学生	
フレッシュ体操A	高校生以上の女性	18	月	10:00～12:00	3,200	1,700		全10回
フレッシュ体操B		23	金	13:00～15:00	3,200	1,700		全10回
バドミントンA	高校生以上		火	10:00～12:00	3,350	2,050		全9回
バドミントンB		1	木	10:00～12:00	4,050	2,450		全11回
卓球A		5	木	9:30～11:30	3,610	2,010		全11回
エアロビクス		19	月	14:00～15:15	3,300	1,800		全10回
いきいき体操A	50歳以上		金	9:30～10:45	3,300			全10回
いきいき体操B		1	金	11:00～12:15	3,300			全10回
いきいき体操C			木	11:45～13:00	3,610			全11回
親子健康体操	平成19年4月2日～平成22年4月1日生まれの幼児と保護者	5組	月	15:00～16:05	3,200		子ども1人増 1,000	全10回
アロマリラックスヨガ	高校生以上	2	月	10:30～11:50		5,000		全10回
ベーシックヨガ		1	月	13:00～14:20		5,000		全10回
ベーシックヨガB		1	水	9:30～10:50		4,000		全8回
アロマリラックスヨガB		1	水	11:00～12:20		4,000		全8回
女性硬式テニス	高校生以上の女性	12	水	10:00～12:00		4,800		全8回

募集人数は平成25年11月15日現在の人数です。

印の教室に空きがあれば募集を行いますので12月1日以降に市民体育館までお問い合わせください。

スポーツ教室第3期の空き募集が  
12月15日(日)9時より<sup>はじ</sup>始まります。



### こども体操

(小学校1年生~3年生)  
火曜日16:00~17:00  
受講料1,100円



### 子ども剣道

(小学・中学生)  
月曜日17:00~19:00  
受講料1,100円



### バドミントンB

(中学生以上)  
金曜日19:00~21:00  
受講料1,700円(中学生)  
2,700円(高・大学生)  
4,700円(一般)



### ヨガD

(中学生以上)  
金曜日19:00~20:00  
受講料1,200円(中学生)  
2,200円(高・大学生)  
4,700円(一般)



### 一般太極拳

(中学生以上)  
土曜日13:00~14:30  
受講料1,200円(中学生)  
2,200円(高・大学生)  
4,700円(一般)



## ずいじ 随時募集中!

<sup>おおさか</sup>  
大阪エベッサ  
バスケットボール教室  
(月曜日17:00~18:20)  
受講料 1回あたり  
1,575円



ジュニア卓球教室  
(水曜日17:00~18:30)  
受講料 1回あたり  
1,050円



ジュニア  
フットサル教室  
(木曜日17:15~18:45)  
受講料 1回あたり  
1,200円



詳しくは、コミュニティ体育館<sup>じむしょ</sup>事務所にお問い合わせください。

この冬は、サン燦プールの屋内プールで遊びませんか！？  
 泳ぎ放題・スライダー（すべり台）すべり放題です。冬の思い出にはサン燦プールで決まり！！  
 子どもからお年寄りの方まで、サン燦プールの屋内プールを利用して体力アップ。  
 高校生以上の方は、マシンジム・スタジオも利用できます。レッスンプログラムは週70本以上  
 実施しております。お気軽にご利用ください。時間無制限の駐車場もあります。

ご利用案内

施設ご利用エリア	利用料金 (3時間まで)	超過料金 (延長1時間につき)
プール	600円 (300円)	+200円 (+100円)
マシンジム	600円 (300円)	+200円 (+100円)
プール&マシンジム	900円 (450円)	+300円 (+100円)

小学生・中学生の方、満65歳以上の方は（ ）料金でご利用いただけます。  
 マシンジムのご利用は、高校生以上からのご利用となります。

ご利用についての注意事項

- ・プールをご利用の際は、水着・水泳キャップの着用が必ず必要となります。
- ・中学生以下のご利用は、保護者同伴がなければ午後7時までとなります。
- ・マシンジムのご利用は、運動しやすい服装および室内シューズをお持ちください。

今年も実施します。サン燦プールの『冬休み短期水泳教室』  
 サン燦プールでは、少人数で丁寧な指導・明るくて優しいコーチが指導させていただきます。  
 4日間で、泳ぎのレベルアップ間違いなし！コーチが約束します！！

期間	時間	料金	定員
12/21～12/24	8:30～9:30	4,200円	30名

参加対象：年少～中学3年生までとなります。

参加特典：スクール会費1,050円割引チケットをプレゼントいたします。  
 (1月の会費にご利用いただける割引チケットとなります。)