

い す み し り つ

和泉市立

平成26年2月26日発行
和泉市教育委員会
生涯学習部スポーツ振興課

た い い く か ん

体育館だより No.7

イン ももやまがくいんだいがく
桃山学院大学



ふれあい
ニュースポーツ教室に
参加しよう！



ば しょ
場 所：桃山学院大学 サブアリーナ
し かん
時 間：13:00 ~ 15:00
たい しょう しょうがくせいじょう てい いん
対 象：小学生以上 定 員：50名
さんかひ むりょう
参加費：無料
もちもの うんどう ふくそう
持ち物：運動のできる服装・体育館シューズ

日 程 4月19日(土)、5月17日(土)
6月14日(土)、
内 容 公式わなげ、キンボールスポーツ、
ソフトフロアホッケー、ピロポロ、
ペタンク 等

※3月まで毎月開催します。日程や内容などは
広報いずみや市ホームページをご覧ください。

ふれあいニュースポーツ教室は、毎月
開催しています。桃山学院大学の
協力を得て、大学内にある体育館(サ
ブアリーナ)を使用させていただきます。

その月によっていろいろな種目をお楽
しみいただけます。一回だけの参加も
OKです。お友達同士や家族、おじい
ちゃん、おばあちゃんと一緒に
ぜひ参加して下さい。みなさまの参加
をお待ちしております。

しゅんき ある かい さんか
☆ 春季ファミリー歩こう会に参加しよう! ☆

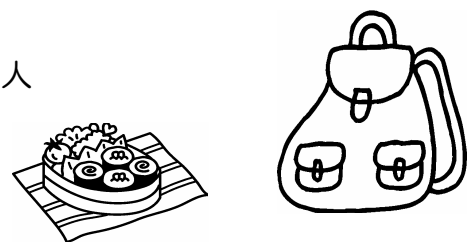
やまとさんざん あまかし おかなど よいけしき ふる じだい ゆた しぜん まんぎつ
大和三山、甘樫の丘等、良い景色、古きよき時代にタイムスリップし、豊かな自然を満喫しませんか？

お友達同士や家族で楽しく心地よい汗を流しましょう！

対象：市内在住または在勤(学)の小学生以上の人で、ルールやマナーを守って最後まで歩ける人
日時：平成25年5月11日(日)午前8時~午後4時30分 <雨天決行>
集合場所：市役所奥第2駐車場
行き先：奈良県明日香村(初~中級コース)約8km
費用：一般 2,500円 小・中学生 500円
定員：135人<小・中学生とその家族(18歳以上の引率責任者を含む)を優先>

申込：個人またはグループ(代表含め5人以内)単位で、スポーツ振興課備え付けの申込み用紙に必要事項を記入の上、費用を添えて4月12日(土)午前9時~9時30分にスポーツ振興課へ直接

※午前9時30分時点で定員を超えた場合はその場で抽選を行いませんので、9時30分まで待機してください。定員に達しない場合は4月14日(月)から定員に達するまでスポーツ振興課(99-8162)で受付



☆平成26年度 第1期スポーツ教室生 大募集! ☆

対象：市内在住または在勤（学）の人

開講期間：4月8日（火）～7月18日（金）

受付期間：3月1日（土）～3月18日（火）21：00まで

申込方法：申込みはご本人（中学生以下の場合は保護者）が身分証明書を持参の上、
申込用紙に官製はがきを添えて申込みしてください。（希望教室1教室ごとに1部）

※募集人数を超えた場合は、抽選となります。

※中学生以下の夜間開催教室への参加は、保護者の承諾と毎回の送迎が必要です。

※同一種目の重複申込みはできません。

※人数の少ない教室は、中止または休講になる場合がありますのでご了承ください。



◎小学生・中学生の教室

教室名	対象	定員	曜日	時間	受講料（円）※材料費含む			回数
					一般	高校・大学	小・中学生	
こども体操A	小学1年～3年生	40	月	16:10～17:15	-	-	1,200	全13回
こども体操B		40	月	17:15～18:20	-	-	1,200	全13回
キッズダンス	小学4年～6年生	30	月	15:30～16:40	-	-	6,500	全13回
こども空手道	小・中学生	30	木	17:00～19:00	-	-	1,400	全15回
こども剣道		30	日	13:00～15:00	-	-	1,200	全13回
バドミントンC	中学生以上	35	火	19:00～21:00	4,750	2,850	1,850	全13回
太極拳		40	金	19:00～21:00	4,400	2,300	1,300	全14回
卓球B		40	日	9:00～11:00	4,230	2,330	1,330	全13回
卓球C		30	木	19:00～21:00	4,850	2,650	1,550	全15回

◎高校生以上の教室

事業名	対象	定員	曜日	時間	受講料（円）※材料費含む			回数
					一般	高校・大学	小・中学生	
フレッシュ体操A	高校生以上の女性	40	月	10:00～12:00	4,100	2,200	-	全13回
フレッシュ体操B		40	金	13:00～15:00	4,700	2,500	-	全15回
バドミントンA	高校生以上	35	火	10:00～12:00	4,750	2,850	-	全13回
バドミントンB		35	木	10:00～12:00	5,450	3,250	-	全15回
卓球A		40	木	9:30～11:30	4,850	2,650	-	全15回
エアロビクス		40	月	14:00～15:15	4,230	2,330	-	全13回
いきいき体操A	50歳以上	40	金	9:15～10:30	4,850	-	-	全15回
いきいき体操B		40	金	10:45～12:00	4,850	-	-	全15回
いきいき体操C		40	木	11:45～13:00	4,850	-	-	全15回
親子健康体操	平成20年4月2日～平成23年4月1日生まれの幼児と保護者	40組	月	15:00～16:05	4,100	-	こども1人増 1,200	全13回
アロマリラックスヨガ	高校生以上	10	月	10:30～11:50	6,500			全13回
ベーシックヨガ		10	月	13:00～14:20	6,500			全13回
ベーシックヨガB		10	水	9:30～10:50	5,500			全11回
アロマリラックスヨガB		10	水	11:00～12:20	5,500			全11回
女性硬式テニス	高校生以上の女性	30	水	10:00～12:00	6,600			全11回

☆ 女性硬式テニスは、和泉市立テニスコート（屋外）で行います。

和泉市立コミュニティ体育館

和泉市光明台1-44-8

でんわ 57-0100

◎小学生・中学生の教室 ☆教室の申し込み方法は、市民体育館のページをご覧ください。

事業名	対象	定員	曜日	時間	受講料(円) ※材料費含む			回数
					一般	高校・大学	小・中学生	
こども体操	小学1年～3年生	40	火	16:00～17:00	—	—	1,500	全13回
こども剣道	小・中学生	30	月	17:00～19:00	—	—	1,500	全13回
フットサル	小学生	40	木	17:15～18:45	随時受付	げっしやせい 月謝制 1回あたり1,230円		
大阪エベッサ バスケットボール	小学生	20	月	17:00～18:20		月謝制 1回あたり1,620円 (保険料別途200円必要)		
卓球 B	小学生	30	水	17:00～18:30		月謝制 1回あたり1,080円		
卓球 C	中学生以上	30	水	19:00～20:30				
バドミントン B	中学生以上	35	金	19:00～21:00	6,950	3,950	2,450	全15回
ヨガ		20	金	19:00～20:00	6,200	3,200	1,700	全15回
一般太極拳		20	土	13:00～14:30	5,400	2,800	1,500	全13回

◎一般(大人)の教室

バドミントン A	女性	35	月	9:00～11:00	6,050	—	—	全13回
エアロビクス		60	火	10:00～11:00	5,530	2,930	—	全13回
フレッシュ体操		30	火	13:00～14:45	5,400	—	—	全13回
卓球 D		40	土	9:00～11:00	5,530	—	—	全13回
親子健康体操	平成20年4月2日～ 平成23年4月1日生 まれの幼児と保護者	25組	火	14:50～15:50	5,400	—	こども1人増 1,500	全13回
いきいき体操 A	50歳以上	50	月	13:00～14:15	5,530	—	—	全13回
いきいき体操 B		50	木	9:30～10:45	6,350	—	—	全15回
バレーボール	女性	20	金	13:00～15:00	6,200	—	—	全15回
ヨガ	大学生以上	20	水	10:00～11:00	4,600	2,400	—	全11回
		20	水	11:00～12:00	4,600	2,400	—	全11回
		20	金	10:00～11:00	6,200	3,200	—	全15回
卓球 A	一般・初心者	30	水	15:00～16:30	随時受付	月謝制 1回あたり1,080円		

■光明池緑地運動場<56-2400> ※受付方法は施設へお問い合わせ下さい。

事業名	対象	定員	曜日	時間	受講料
こどもサッカー A	年中～2年生	45	土	9:00～10:20	9,180円(全18回) 1回あたり510円
こどもサッカー E	3年生～4年生	45		9:00～10:20	
こどもサッカー C	年中～2年生	60		10:40～12:00	
こどもサッカー F (女子)	年中～4年生	30		10:40～12:00	
テニス教室	初・中級 小学生 中・上級 小学生 初・中級	各 10	月 月 火 火 水	9:30～10:50 15:40～17:00 11:00～12:20 15:40～17:00 9:30～10:50	月謝制 1回あたり1,230円

☆ジュニアスクール生 大募集！☆ ※受付方法は施設へお問い合わせ下さい。

◎スイミング・・・泳げる楽しさを学び、挨拶や礼儀なども身につけよう！

対象	曜日	時間	定員	料金
幼児（年少～年長）	火・木	16:05～16:55	15名	月謝制 1回あたり1,080円
小学生（1～6年生）	月・木・金・土	17:00～18:00	30～35名	
中学生（1～3年生）	木・土	18:00～19:00	10名	



※持ち物・・・水着、帽子、ゴーグル、タオル

◎スポーツ塾・・・跳び箱やマット、鉄棒を使って、各スポーツに通じる身体をつくろう！

対象	曜日	時間	定員	料金
年中～小学3年生	月	16:00～16:50	各10名	月謝制 1回あたり1,080円
		17:00～17:50		
	金	16:00～16:50		
		17:00～17:50		



※持ち物・・・運動できる服装、タオル

◎ダンス・・・おどる楽しさを学び、挨拶や礼儀などを身につけよう！

対象	曜日	時間	定員	料金
年長～小学3年生	火	17:00～18:00	各20名	月謝制 1回あたり1,080円
小学4年生～中学3年生		18:05～19:05		



※持ち物・・・運動できる服装、室内用シューズ、タオル

◎チアダンス・・・友だちとのチームワークを学び、思いやりや協調性を身につけよう！

対象	曜日	時間	定員	料金
年中～小学1年生	木	17:00～18:00	各20名	月謝制 1回あたり1,080円
小学2年生～6年生		18:05～19:05		



※持ち物・・・運動できる服装、室内用シューズ、タオル

■光明池球技場<55-3130>

※受付方法は施設へお問い合わせ下さい。

事業名	対象	定員	曜日	時間	受講料
こどもサッカー A	年中～2年生	60	土	9:00～10:20	9,180円（全18回） 1回あたり510円
こどもサッカー B（女子）	年中～4年生	30		9:00～10:20	
こどもサッカー C	年中～2年生	45		10:40～12:00	
こどもサッカー D	3年生～4年生	45		10:40～12:00	
女性硬式テニス A～D	初心者	各12	月 火	9:00～11:00 11:00～13:00	7,400円（全12回） 1回あたり600円 （保険料別途200円必要）
女性硬式テニス E	中級	12	水	13:00～15:00	
シニアテニス教室	60歳以上の男女で初心者	24	月	13:00～15:00	
ナイターテニス教室	小学生 初級 中高生 初中級 中上級	各10	月 月 火 火 水	17:30～18:50 19:00～20:20 18:00～19:20 19:30～20:50 19:30～20:50	月謝制 小学生 1回あたり1,540円 中学生以上 1回あたり1,850円