

しみんたいいくかん
市民体育館

府中町4-20-3 でんわ 45-0525

ニュースポーツ教室

- 対象：市内在住・在勤の小学生以上の人
- 場所：桃山学院大学サブアリーナ
- 定員：50人
- 申込方法：時間、申込方法については、毎月の広報いずみをご確認ください。

開催日	種目
9月21日(土)	コーンホールほか
10月19日(土)	マグダーツほか
11月24日(日)	ポッチャほか
12月21日(土)	公式わなげほか

※種目変更をする場合がありますので、ご了承ください。



スポーツ教室受講生随時募集中

下記の教室は、受講生の随時募集をしています！

■スポーツ教室

クラス	曜日	時間
フレッシュ体操A(注1)	月	10:00～12:00
フレッシュ体操B(注1)	金	13:00～15:00
バドミントンA	火	10:00～12:00
バドミントンC	火	19:00～21:00
ダンスエクササイズ	月	14:00～15:15
親子健康体操	月	15:00～16:05
こども体操B	月	17:15～18:20
こども空手道	木	17:00～19:00
こども剣道	日	13:00～15:00
やさしい太極拳	金	19:00～21:00
ジュニア卓球(NEW)	日	11:15～12:45
キッズダンス	月	15:30～16:30
女性硬式テニス	水	9:25～10:55

★ジュニア卓球

4月からスタートした新しい教室です。ほとんどの受講生が初心者で、基礎から指導しています。卓球に興味がある方、ぜひ参加お待ちしております。



(注1)フレッシュ体操教室は主に球技スポーツ(ソフトバレーボール他)を行う教室で、体操という名前がありますが、ダンスや体操を行う教室ではございません。

★キッズダンス

初めてでも大丈夫!!基礎から丁寧に指導しています。

★女性硬式テニス

初心者の方、久々にチャレンジしたい方、上達したい方、午前中の空き時間にテニスを始めてみませんか？



かんさい
関西トランスウェイスポーツスタジアム

下宮町160番地
でんわ 58-7061

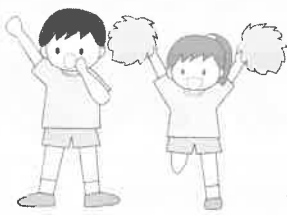
教室名	クラス名	対 象	定 員	曜 日	時 間	料金(税込)
テニス	基礎初級	中学生以上	8	月・水・金	月(12:00～13:30) 水・金(9:30～11:00, 11:20～12:50)	¥7,560(4回)
	プレイ1	中学生以上	8	水・金	(13:40～15:40)	¥9,720(4回)
	プレイ2	中学生以上	8	土	(17:00～18:50, 19:05～20:55)	¥9,720(4回)
	Jr.1	小学生	10	月・水・金	(16:30～17:25)	¥4,320(4回)
	Jr.2	小学生	8		(17:30～19:00)	¥7,560(4回)
	JT	小学生～高校生	8		(19:05～20:55)	¥9,720(4回)
卓球	クラスⅠ	一般	8	木	(12:45～14:15)	¥7,560(4回)
	クラスⅡ		8		(14:30～16:00)	
フットサル	幼児	年中～小1	20	水	(16:20～17:10)	¥4,320(4回)
	小学生	小2～小6	20		(17:20～18:40)	
サッカー	幼児クラス	年中～年長	20	月	(16:00～16:50)	¥4,320(4回)
	小学生	小1～小6	20		(17:00～18:20)	
ヨガ	クラスⅠ	一般	10	木	(10:00～11:00)	¥4,320(4回)
キッズダンス	A	小1～6年	15	月	(17:30～18:30)	¥4,320(4回)
太極拳	入門コース	18歳以上	20	金	(10:00～11:30)	¥3,200(4回)

たいいくかん
コミュニティ体育館

光明台1-44-8 でんわ 57-0100

チアダンススクール
無料体験会！

元気に笑顔で、仲間を思いやる気持ちを大切に
向上心を持って楽しめる教室です♪



- ☆9月17日(火) ☆9月24日(火)
- 時 間：16:55～17:55(ベシック)
- 対 象：年長～中学生

コミュニティ体育館へ電話または直接窓口へお申し込みください。

こうみょういけきゅう ぎ じょう
光明池球技場

室堂町1066 でんわ 55-3130

★ミズノテニススクール

クラス	定員	時間・曜日	内容	受講料
ジュニア1 小学生(小1～小6)	10	13:30～14:25(土) 14:30～15:25(土)	テニスラケットの握り方から フォーム作りまで、テニスの楽しさを学びます。	4,320円(月4回)
ジュニア2 小学生(小1～小6)	8	9:00～10:20(土)	ラリーの習得などしっかり指導します。	7,560円(月4回)
初中級 一般(中学生以上)	8	12:00～13:30(木) 10:30～11:50(土) 12:00～13:20(土)	フォーム作りからしっかりと基本技術をマスターして 実戦に対応できる細やかな指導をします。	7,560円(月4回)
シニア (60歳以上)	8	13:30～15:00(木)	効率の良い体の動きを練習します。	6,000円(月4回)

こうみょういけりよく ち うん どう じょう
光明池緑地運動場

光明台3-36-1 でんわ 56-2400

★ミズノテニススクール

クラス	定員	時間・曜日	内容	受講料
小学生 小学生(小1～小6)	10	15:40～17:00(月)	テニスラケットの握り方からフォーム作りまで、 テニスの楽しさを学びます。	月謝制(1回あたり1,230円)
一般	10	9:30～10:50(月)初級・中級 11:00～12:20(火)中級・上級 9:30～10:50(水)初級・中級	フォーム作りからしっかりと基本技術をマスターして 実戦に対応できる細やかな指導をします。	

★ミズノサッカースクール

クラス	定員	時間・曜日	内容	受講料
年中～年長	20	9:30～10:00(土)	サッカーを楽しみながら、技術、運動機能、 思考機能の発達を促すことを目的としています。 仲間と共にチームプレーの楽しさを味わおう！	月謝制3,240円(月3回)
小学1年生～小学2年生	30	10:20～11:40(土)		
小学3年生～小学6年生	30	12:00～13:20(土)		



参加者募集中!!

ミズノビクトリークリニック in 緑地運動場

元日本代表 田端健児さんの陸上(短距離)クリニック
トッパアスリートによる実技指導をうけてみよう！

- と き：9月15日(日) ①9時30分～10時30分 ②11時00分～12時00分
- と こ ろ：光明池緑地運動場
- 参加対象：①小学5,6年 ②中学生 ※陸上経験者に限る
- 募集定員：①、②共に各50名
- 参 加 費：1,000円(消費税、保険料込)
- 応募方法：9月5日(木)10:00より、光明池緑地運動場にて、電話または直接お申込み
ください。(先着順 定員に達するまで)



Agence SHOT

田端 健児さん

1974年生まれ。愛知県出身。
【主な成績】
1996年 アトランタ五輪 1,600mリレー出場
2000年 シドニー五輪 1,600mリレー出場
2002年 釜山アジア大会 400m出場