

# 和泉市立

たいいっくかん

# 体育館だより

# No.8

平成26年5月1日発行  
和泉市教育委員会  
生涯学習部スポーツ振興課

## おやく たいけんじょうば 親子ふれあい体験乗馬

親子で馬とのふれあい、乗馬を体験してみませんか。  
対象：市内在住の小学生とその保護者

日時：5月31日（土）午後12時30分～

※雨天決行

定員：30組（2人1組。申込多数の場合は抽選。）

場所：杉谷馬事公苑（池田下町）

申込み：往復はがきに住所、  
電話番号、保護者氏名、  
子ども氏名、学校名、  
学年を記入のうえ、  
5月16日（金）まで

<必着>に、

〒594-8501、和泉市府中町2-7-5

和泉市役所スポーツ振興課へ送付して下さい



## 和泉市とプロ野球球団 オリックスバファローズ とのイベントに参加しよう！

### ☆選手OBによる野球教室☆

対象：市内在住、在学の

①野球経験者（小学校高学年）

②5歳～小学校低学年対象（いずれも男女問わず）

日時：6月22日（日）午前10時から

場所：市民球場（雨天時、市民体育館）

内容：①10:00～12:00 少年少女野球教室  
②10:00～12:00 親子ティーボール教室

募集人数：①100名 ②100名+保護者

応募締切：6月10日（火）到着分まで有効

応募方法：スポーツ振興課、各体育施設に備え付け

の申込書（市ホームページからもダウンロード可）に

必要事項を記入のうえ、郵送もしくはFAX

（41-0599）をスポーツ振興課へ

〒594-8501 和泉市府中町2-7-5

和泉市役所スポーツ振興課

## だい かい ゆめ きょうしつ 第3回「夢の教室」(ユメセン)

夢先生として元阪神タイガースプロ野球選手の

亀山 努氏を講師にお招きし、プロ野球選手という

夢を叶えた経験をもとにみなさんの「夢」を実現し

ていくための教室を開催します。

※体育館内で軽い運動を実施します。

（野球教室ではありませんのでご了承ください）

対象：小学5、6年生 定員：40名

日時：6月22日（日）

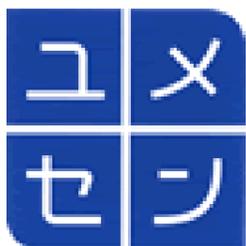
午後1時30分から

場所：コミュニティ体育館

申込：5月7日（水）

午前10時から定員

に達するまで電話受付



夢先生

問：スポーツ振興課  
99-8162

## ☆和泉市民観戦デー☆

プロ野球を観戦しよう！

プロ野球オリックスバファローズ

との提携により和泉市民優待デーとして、

特別価格でオリックスの試合を観戦することができます。

7月21日（月・祝）場所：京セラドーム大阪

オリックス vs 日本ハム 15:00 試合開始

申込：スポーツ振興課、市内体育施設に備え付け

の申込書に必要事項を記入のうえ、7月18日（金）

17:00までにFAXを送信してください。

（市ホームページからダウンロード可）

問：スポーツ振興課  
99-8162



はし りくじょう  
きれいなフォームで走れて、陸上・かけっこが好きになる！

走るのがにがての人でも楽しく走れる。「走るのがおそい」「運動がにがて」でも大丈夫。  
走り方の基本をいろいろな用具を使い、さまざまな動きをまじえながら指導いたします。  
みなさまの参加をお待ちしております。

実施日 平成26年5月24日(土曜日) 午前9時30分より午後12時30分

※雨天及びグラウンド状態不良の場合は中止

会場 和泉市多目的グラウンド

対象者 市内小学生120名(1・2年生40名 3・4年生40名 5・6年生40名※保護者の付添が必要)

受講料 100円(当日徴収いたします)

申込先 和泉市立市民体育館 和泉市府中町四丁目20番3号 電話0725-45-0525

受付期間 平成26年5月13日(火曜日)午後9時までに体育館備付け申込用紙に官製はがきを添えて申し込み下さい。

※定員を超えた場合は抽選

じゅこうせいずいじほしゅうちゅう  
スポーツ教室受講生随時募集中

下記の教室はただいま、受講生の随時募集をしています！

◎こども剣道教室(対象：小・中学生) 毎週日曜日 午後1時から3時

初めて教室に参加した頃は声も小さくぎこちない動きだったけど、先生に指導してもらって、こどもたちも少し自覚がでてきて、声もしっかりでて、動きもスムーズになってきたように思います。

みなさんも一度、稽古を見学にきて教室生の一員になってください。

◎キッズダンス教室(対象：小学生4年から6年生) 毎週月曜日 午後3時30分から4時40分

初めてでも大丈夫！先生が基礎から丁寧に教えます。初めはリズムにのれなくても、回数を重ねれば自然とリズムにあわせ体が動きはじめます。みんなと、楽しく、愉快地にダンスをしよう！

■コミュニティ体育館<57-0100> ※受付方法は施設へお問い合わせ下さい。

じゅこうせいほしゅうちゅう  
受講生募集中！

☆5月よりスタート☆

種目	対象	時間	定員	料金	内容
チアダンス	年中～小学1年 小学2年～6年	毎週火曜日 17:00～18:00 18:05～19:05	20	げっしやせい 月謝制 4,320円 (月4回)	チアリーディングから派生した笑顔とチームワークを特徴とするダンスエ クササイズです。初心者のお子様大歓迎です。 ※5月13・20日無料体験実施、6月火曜より開始。
セレッソ大阪 フットサル	5歳～年長 小学1年～3年	毎週火曜日 17:10～18:10 18:15～19:25	20	登録費 2,000円 参加費 6,000円	ドリブルの運び方やパスの仕方、リフティング等の内容で楽しくサッカーを 進めていきます。初めてサッカーに挑戦するお子様も大歓迎です。
たつきゅう 卓球E	15歳以上 (中学生不可)	毎週金曜日 10:00～12:00	8	月謝制 8,640円 (月4回)	少人数制のレッスン。 試合に出たい方、技術をさらに向上させたい中級・上級者対象。

## ☆継続レッスン☆

種目	対象	時間	定員	料金	内容
卓球 A	一般	毎週水曜日 15:00~16:30	15	月謝制： 3,240円 (月3回)	初級クラスのレッスンです。初めての方でも気軽にご参加ください。
卓球 B	小学生	毎週水曜日 17:00~18:30	15	月謝制： 3,240円 (月3回)	卓球を通じて、集中力、コミュニケーション能力を高めつつ、技術向上を目指すクラスです。
卓球 C	中学生以上	毎週水曜日 19:00~20:30	15	月謝制： 3,240円 (月3回)	初級から中級クラスです。初めての方でも参加できます。
ミズノ フットサル	年長～ 小学4年生	毎週木曜日 17:15~18:45	20	月謝制： 6,150円 (5回)	初めてサッカーに挑戦するお子様から上級者まで、フットサル専門のコーチが解りやすく教えます。

## ☆5月イベント☆

さんかしゃほしゅうちゅう  
**参加者募集中!**

種目	対象	時間	定員	料金	内容
アウトドア スクール	20歳以上	5月20日(火) 10:00~11:30 机上講習 6月3日(火) フィールド講習 金剛山	15	5,000円	より安心して安全な山歩きを楽しんで頂くための基本的な技術や知識を机上と実際の演習を通じて学んでいきます。(初心者対象)
なんば歩き 講習会	20歳以上	5月22日(木) 9:00~12:00	50	500円 保険代込み	なんば歩きを体験しませんか?どんな路地の道でも効率的に身体を使う事で足腰への負担が少なく快適に歩けます。一緒に楽しく歩きましょう。

## ☆4月1日よりトレーニングルームがリニューアル☆

対象	時間	料金	内容
高校生以上	9:00~21:00	1回 200円(2時間以内) 月極め 2,400円(税込)	トレーニング器具が新しくなりました。初回講習会も増設。5月の講習会は予約制(定員5名)です。電話の予約可です。

## ■光明池球技場<55-3130>

※受付方法は施設へお問い合わせ下さい。

事業名	対象	定員	曜日	時間	受講料
ナイターテニス教室	初級 小中学生 初中級	各10	月 火 火	19:00~20:20 18:00~19:20 19:30~20:50	月謝制 ※時間帯により受講料が変わりますので、詳しくは施設にお問い合わせください。

## ■光明池緑地運動場<56-2400>

※受付方法は施設へお問い合わせ下さい。

事業名	対象	定員	曜日	時間	受講料
テニス教室	初・中級 小学生 中・上級 小学生	各10	月 月 火 火	9:30~10:50 15:40~17:00 11:00~12:20 15:40~17:00	月謝制 ※受講料は施設にお問い合わせください。

# ☆ミス/サッカービクトリークリニック開催☆

もりしま ひろあき  
講師：森島 寛晃

元日本代表 プロサッカー選手  
セレッソ大阪出身

「もりし」こと森島コーチが和泉市にやってくる!!

レベルアップしたい子、サッカーが好きな子や未経験者  
大歓迎!! ご参加お待ちしております!

日程：5月31日(土)  
午前の部 10:00~11:30  
午後の部 13:30~15:00  
場所：光明池緑地運動場  
(雨天時、コミュニティ体育館)  
参加費：1,000円  
対象：和泉市内在学の小学生  
定員：各50名  
内容：実技指導、ミニゲーム等

4月から和泉市温水プールと光明池地区スポーツ施設の指定管理者がミスノグループにかわりました！

《気軽にスポーツができる環境》《スポーツを通じた快適な環境》を創造し、市民のみなさまが毎日をより楽しく、健康に過ごしていただけるようサポートしてまいります！

◇お知らせ

①火曜日・木曜日の営業時間が30分早くなりました！

休館日（水曜日）前後の朝の混雑緩和のため9時から営業！

②会員様（引き落とし会員）にはトレーニングを効果的に継続いただくために、マンツーマンのカウンセリングとフィードバックシステムを導入！⇒西田辺の90日間サポート参照

③有酸素運動マシンが新しくなりました！

エアロバイクやランニングマシンなど18台を導入！より快適に心肺機能を鍛えましょう！

◇料金システム

これまでと変更はございません。和泉市はもちろんのこと高石市、泉大津市の3市にお住まいの方には特にご利用いただきやすいシステムです。気軽に一時利用からスタートしませんか?? ※料金などはお気軽にお問い合わせください。

◇ジュニアスクール大募集！！

【スイミング】※2ヶ月に1回の進級テストのため、偶数月からのご入会になります。

幼児（年少～年長）毎週（火）（木）（金）16:05～16:55 定員15名

小学生（1～6年生）毎週（月）（木）（金）（土）17:00～18:00 定員25名

水なれから少しずつスタート！きれいなフォームを習得し4泳法をマスターしていきましょう！

持ち物：水着、ゴーグル、帽子、タオル

【スポーツ塾】

年中～小学3年生毎週（月）（金）16:00～16:50 定員10名

17:00～17:50 定員10名

跳び箱、マット、鉄棒など学校体育の種目を中心に遊びやゲームの中で基礎体力づくりを！

持ち物：運動できる服装、タオル

【チアダンス】

幼児（年中～小1）毎週（木）16:30～17:30 定員20名

低学年（小2～小4）毎週（木）17:35～18:35 定員20名

高学年（小5～中3）毎週（木）18:45～19:45 定員20名

周りを笑顔と元気で勇気づけ、応援するチアリーダー。チームワークを学び、

思いやりや協調性も学びます。

持ち物：運動できる服装、室内用シューズ、タオル

【ダンス】

年長～小3 毎週（火）17:00～18:00 定員20名

小4～中3 毎週（火）18:05～19:05 定員20名

毎週（土）17:15～18:15 定員20名

中学校でも必須科目とされているダンス。踊る楽しさを学びませんか??

持ち物：運動できる服装、室内用シューズ、タオル

※受付方法については、施設にお問い合わせください。

月謝制1,080円/回  
（4週の場合4,320円、  
3週の場合3,240円）

\*嬉しい低料金！

\*少人数制で安全・安心！

\*いつでも見学可能です！スポーツ塾・ダンス・チアダンスは無料体験OK!!（定員がございます。事前にお申し込みください。）