

すぽーつ教室受講生随時募集中

下記の教室では、受講生の随時募集をしています！

◎こども剣道教室(対象:小・中学生)

毎週日曜日 午後1時から午後3時
初めて教室に参加した頃は、声も小さくぎこちない動きだったけど、先生の指導で、こどもたちの自覚が芽生え、声もしっかりでて、動きもスムーズになってきたように思います。
みなさんも一度、稽古を見学にきて教室生の一員になってください。



◎キッズダンス教室(対象:小学生4年から6年生)

毎週月曜日 午後3時30分から午後4時40分
初めてでも大丈夫！先生が基礎から丁寧に教えます。初めはリズムにのれなくても、回数を重ねれば、自然とリズムにあわせ体が動きはじめます。みんなと、楽しく、愉快地にダンスをしよう！

◎こども体操B教室(対象:小学生1年から3年生)

毎週月曜日 午後5時15分から午後6時20分
マット・跳び箱・鉄棒運動を主にいろいろな運動を交えながら楽しく、元気よく体を動かしています。

◎キッズトータルスポーツ教室(対象:小学生1年生から2年生)

毎週水曜日 午後5時20分から6時30分(但し、第2水曜日はお休み)
走る、跳ぶ、投げる等の基本動作を取り入れて、楽しく、明るく元気よく体を動かし柔軟性、敏捷性を高めることを目標に実施しています。

◎親子健康体操教室

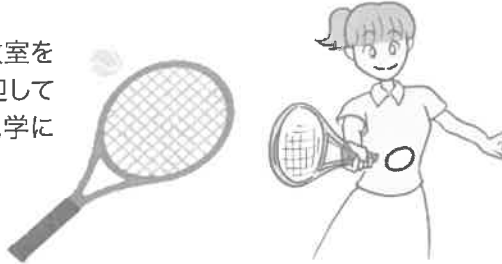
(対象:平成24年4月2日～平成27年4月1日生まれの幼児と保護者)

毎週月曜日 午後3時00分から午後4時05分
こどもたちが楽しく体を動かすことで、体力だけではなく、いろんな力を身につけていくことを目標に元気よく保護者と幼児でスキンシップをとりながら実施しています。



◎女性硬式テニス教室(対象:高校生以上の女性)

毎週水曜日 午前9時25分から午前10時55分
槇尾川公園テニスコートで初心者の方を対象にテニス教室を実施しております。初めてラケットを握る方も大いに歓迎しております。コーチが丁寧に指導いたします。ぜひ一度見学に来て下さい。お待ちしております。



Victory Clinic
ミズノ ビクトリー クリニック

MIZUNO

アテネオリンピック日本代表の森かおり氏(ミズノバドミントンアドバイザースタッフ)を招き、バドミントンクリニックを開きます。
オリンピックがハイレベルな指導で、バドミントンを始めたばかりの方から、上級者まで分かりやすいレッスンです。このチャンスにライバルに差をつけよう！
※当日はラケットの試打会も同時行ないます。

- 日 程:7月22日(日)
- 場 所:コミュニティ体育館
- 対 象 者:①小学生1年生～中学生3年生 ②一般(高校生以上)
- 定 員:①、②共に各48名
- 参 加 費:1,000円(税、保険料込)
- 時 間:①10時30分～12時00分
②13時30分～15時00分(受付:午前10時00分～)
- 持 ち 物:体育館シューズ、ラケット、動きやすい服装、タオル、飲み物(蓋つき)
- 応募方法:7月5日(木)10:00より、和泉市立コミュニティ体育館(57-0100)にて、電話または直接お申込みください。(先着順 定員に達するまで)



【講師プロフィール】
出身地:福岡県
経歴:九州国際大学付属高等学校
⇒元三洋電機バドミントン部
戦歴:全日本選手権大会 優勝
アテネオリンピック出場
現在:ジュニアナショナルU16 コーチ

コミ体苦手こくふく塾

スクール種目	内容	対象	定員	日程	時間	受講料
夏休みコミ体学校	・マット運動、ボール運動	小学生	15	7月23日	9:30～10:30	1,080円/回
	・跳び箱運動		15	7月27日		
	・鉄棒運動		15	7月30日		
	・走り方、フォーム改善		15	8月3日		
鉄棒	・逆上がりが出るまでの補助	①年中～年長 ②小学生	各15	10月20日	①9:30～10:20 ②10:30～11:30	
マラソン	・タイム計測 ・呼吸法フンポイントレッスン	①低学年 ②高学年	各15	11月24日	詳細は後日	
跳び箱	・年齢、個人差に合わせたレベル達成	①年中～年長 ②小学生	各15	12月15日	①9:30～10:20 ②10:30～11:30	3,240円/月
鉄棒	・逆上がりが出るまでの補助	①年中～年長 ②小学生	各15	2月2日	①9:30～10:20 ②10:30～11:30	

※申込は開催月前月の15日からコミュニティ体育館(57-0100)にて、電話または直接お申込みください。(先着順 定員に達するまで)

緑地運動場サッカースクール

スクール種目	クラス	対象	定員	曜日	時間	受講料
サッカー	A	年中～年長	15	土曜	9:30～10:20	3,240円/月
	B	小学1年～2年	15		9:30～10:50	
	C	小学3年～4年	20		9:30～10:50	
	D	年中～年長	15		11:10～12:00	
	E	小学1年～2年	15		11:10～12:30	
	F	小学3年～4年	20		11:10～12:30	

※詳しくは、緑地運動場(56-2400)まで。