

ジュニアスクール生 大募集！

スイミング

上手に泳げるようになるう！

- 対象：満4歳～小学6年生
- 参加費：①4,320円(税込)/全4回
- クラス内容：詳細はお問い合わせください。



上手に
泳げるように
なるう！

クラス	内容
カニ級～16級	顔付け～面キック7m(水慣れ)
15級～10級	板キック12.5m～クロール25m(キックで10mほど泳げる方)
9級～5級	クロール50m～平泳ぎ25m(クロール25m以上泳げる方)
4級～1級	バタフライ～4泳法(平泳ぎ25m以上泳げる方)

※春休みの短期教室も実施します!!詳しくは電話にてお問い合わせください。

スポーツ塾

と ばこ てつぼう しゅもく ちゅうしん あそ き そたいりよく
跳び箱、マット、鉄棒など学校体育の種目を中心に遊びやゲームの中で基礎体力づくりを！

年中～年長	毎週(月)(金)16:00～17:00	定員15名
小学1～3年生	毎週(月)(金)17:10～18:10	定員15名

持ち物：運動できる服装、室内用シューズ、タオル



ダンス

ひっすかもく おど
中学校でも必須科目とされているダンス。踊る楽しさを学びませんか??

年長～小3	毎週(火)(土)17:00～18:00	定員20名
小4～中3	毎週(火)(土)18:05～19:05	定員20名

持ち物：運動できる服装、室内用シューズ、タオル

※受付方法については、施設にお問い合わせください。

※水曜日定休・第3火曜日点検日

※サン燦プール 46-3131



和泉市立 体育館だより

へい せい ねん がつ にち はつ こう
平成30年3月1日発行
和 泉 市 教 育 委 員 会
しょうがいがくしゅうぶ しんこう か
生涯学習部スポーツ振興課

No.31

ニュースポーツ教室

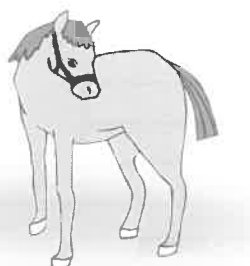
- 対象：小学生以上の人
- 場所：桃山学院大学サブアリーナ
- 定員：50人
- 申込方法：時間、申込方法については、毎月の広報いずみを
ご確認ください。

開催日	種目
3月18日(日)	どっとボールほか
4月29日(日)	ラダーゲッターほか
5月19日(土)	スカイクロスほか

※種目変更をする場合がありますので、ご了承ください。

親子ふれあい体験乗馬

- 対象：市内在住の小学生とその保護者 ※以前に参加した人は参加不可
 - 日時：5月12日(土)(雨天決行)
 - 場所：杉谷馬事公苑(池田下町)
- 定員、申込方法については広報いずみ4月号をご確認ください。



市民春季ファミリー歩こう会

今回は、山城総合運動公園を出発し、天ヶ瀬に向かうコースとなっております。
美しい自然と歴史文化の調和を楽しみませんか。

- 対象：市内在住または在勤(学)の小学生以上の方で、ルールやマナーを守って最後まで歩ける人
- 日時：5月13日(日)午前8時～午後4時30分<小雨決行>
- 集合場所：市役所第二駐車場
- 行き先：京都府宇治市(約10km)
- 参加費：一般2,500円、小・中学生500円
- 定員：130人
- 申込方法：4月14日(土)午前9時～9時30分に市役所5号館1Fにて、
備え付けの申込用紙に必要事項を記入のうえ、
参加費を添えて個人または家族、グループで受付

※午前9時30分現在で定員を超えた場合は抽選を行いますので、午前9時30分まで待機して下さい。

※小学生とその家族(必ず18歳以上の引率責任者を含む)を優先いたします。

※定員に達しない場合は4月16日(月)から定員に達するまでスポーツ振興課で受付

■問 合 せ：スポーツ振興課99-8162



★ 平成30年度 第1期スポーツ教室生 募集 ★

- 対象:市内在住または在勤(学)の人
- 開講期間:30年4月9日(月)～7月20日(金)
- 受付期間:3月1日(木)～3月18日(日)21:00まで(3月14日(水)は休館日)
- 申込方法:ご本人が身分証明書(免許証等で住所のわかるもの)を持参の上、申込用紙に郵便はがきを添えて申込してください。
(同一種目の教室は1教室のみ)
※3月20日(火)公開抽選会を行います。(抽選会に参加されなくても抽選結果に影響はありません)
※抽選結果はお預かりしたはがきでお知らせいたします。
- 受講料:各教室初回までに当選はがきをご持参の上、窓口にてお支払いください。
- 空き募集:定員に満たない教室は3月24日(土)9:00～空き募集を行います。
(先着順で定員になりしだい締め切ります。ただし、募集開始時に定員を超えている場合はその場で抽選します。)
※中学生以下の夜間開催教室への参加は、保護者の承諾と毎回の送迎が必要です。
※同一種目の重複申込みは4月1日(日)からです。

◎小学生・中学生の教室

教 室 名	対 象	募 集 員	曜 日	時 間	受 講 料 ※材料費含む			回 数
					一 般	高校・大学	小・中学生	
こども体操A	小学1年～3年生	40	月	16:10～17:15	—	—	1,200円	全13回
こども体操B		40	月	17:15～18:20	—	—	1,200円	全13回
キッズダンス	小学4年～6年生	30	月	15:30～16:40	—	—	6,500円	全13回
キッズトータルスポーツ	小学1・2年生	30	水	17:20～18:30	—	—	3,000円	全10回
こども空手道	小・中学生	30	木	17:00～19:00	—	—	1,300円	全14回
こども剣道		30	日	13:00～15:00	—	—	1,200円	全13回
バドミントンC	中学生以上	35	火	19:00～21:00	5,450円	3,250円	2,150円	全15回
やさしい太極拳		40	金	19:00～21:00	4,400円	2,300円	1,300円	全14回
卓球B		40	日	9:00～11:00	4,230円	2,330円	1,330円	全13回
卓球C		30	木	19:00～21:00	4,540円	2,440円	1,440円	全14回

◎高校生以上の教室

教 室 名	対 象	募 集 員	曜 日	時 間	受 講 料 ※材料費含む			回 数
					一 般	高校・大学	小・中学生	
フレッシュ体操A	高校生以上の女性	40	月	10:00～12:00	3,800円	2,000円	—	全12回
フレッシュ体操B		40	金	13:00～15:00	4,100円	2,200円	—	全13回
バドミントンA	高校生以上	35	火	10:00～12:00	5,450円	3,250円	—	全15回
バドミントンB		35	木	10:00～12:00	5,100円	3,000円	—	全14回
卓球A		40	木	9:30～11:30	4,540円	2,440円	—	全14回
ダンスエクササイズ	50歳以上	40	月	14:00～15:15	4,230円	2,330円	—	全13回
いきいき体操A		40	金	9:15～10:30	4,540円	—	—	全14回
いきいき体操B		40	金	10:45～12:00	4,540円	—	—	全14回
いきいき体操C		40	木	11:45～13:00	4,540円	—	—	全14回
親子健康体操	平成24年4月2日～平成27年4月1日生まれの幼児と保護者	40組	月	15:00～16:05	4,100円	—	こども1人増1,200円	全13回
はじめてヨガ	高校生以上の女性	10	月	9:10～10:20	6,500円		—	全13回
アロマリラックスヨガA		10	月	10:30～11:50	6,500円		—	全13回
ベーシックヨガA		10	月	13:00～14:20	6,500円		—	全13回
ベーシックヨガB		10	水	9:30～10:50	5,500円		—	全11回
アロマリラックスヨガB		10	水	11:00～12:20	5,500円		—	全11回
ベーシックヨガC		10	金	19:20～20:40	6,500円		—	全13回
女性硬式テニス		30	水	9:25～10:55	8,800円		—	全11回
のびのびKids～英語と知育～	2歳～5歳未満の幼児と保護者	12	木	9:30～10:30	—		5,600円	全 8 回
すくすくBaby～英語とリズム体操～	生後4ヶ月～2歳未満の乳幼児と保護者	12	木	10:40～11:40	—		4,800円	全 8 回

★ 平成30年度 コミュニティ体育館 第1期スポーツ教室生 募集 ★

- 対象:市内在住または在勤(学)の人
- 開講期間:30年4月10日(火)～7月19日(木)
- 受付期間:3月1日(木)～3月18日(日)21:00まで(3月14日(水)は休館日)
- 申込方法:ご本人が身分証明書(免許証等で住所のわかるもの)を持参の上、申込用紙に郵便はがきを添えて申込してください。
(同一種目の教室は1教室のみ)
※3月20日(火)公開抽選会を行います。(抽選会に参加されなくても抽選結果に影響はありません)
※抽選結果はお預かりしたはがきでお知らせいたします。
- 受講料:各教室初回までに当選はがきをご持参の上、窓口にてお支払いください。
- 空き募集:定員に満たない教室は3月24日(土)9:00～空き募集を行います。
(先着順で定員になりしだい締め切ります。ただし、募集開始時に定員を超えている場合はその場で抽選します。)
※中学生以下の夜間開催教室への参加は、保護者の承諾と毎回の送迎が必要です。

◎小学生・中学生の教室

教 室 名	対 象	募 集 員	曜 日	時 間	受 講 料 ※材料費含む			回 数
					一 般	高校・大学	小・中学生	
こども剣道	小・中学生	30	月	17:00～19:00	—	—	1,400円	全12回
こども体操	小学1年～3年生	40	火	16:00～17:00	—	—	1,700円	全15回
バドミントンB	中学生以上	35	金	19:00～21:00	6,050円	3,450円	2,150円	全13回
ヨガD		20		19:00～20:00	5,400円	2,800円	1,500円	全13回
太極拳		20	土	13:00～14:30	3,800円	2,000円	1,100円	全 9 回

◎高校生以上の教室

教 室 名	対 象	募 集 員	曜 日	時 間	受 講 料 ※材料費含む			回 数
					一 般	高校・大学	小・中学生	
バドミントンA	一般	35	月	9:00～11:00	5,600円	—	—	全12回
いきいき体操A	50歳以上	25		13:15～14:30	5,120円	—	—	全12回
エアロビクス	大学生以上	60	火	10:00～11:00	6,350円	3,350円	—	全15回
フレッシュ体操	一般	30		13:00～14:45	6,200円	—	—	全15回
親子健康体操	平成24年4月2日～平成27年4月1日生まれの幼児と保護者	25組		14:50～15:50	6,200円	—	こども1人増1,700円	全15回
いきいき体操B	50歳以上	50	木	9:30～10:45	5,940円	—	—	全14回
ヨガA	大学生以上	20	水	10:00～11:00	4,600円	2,400円	—	全11回
ヨガB		20		11:00～12:00	4,600円	2,400円	—	全11回
ヨガC		20	金	10:00～11:00	5,400円	2,800円	—	全13回
バレーボール	女性	30		13:00～15:00	5,400円	—	—	全13回
卓球D	一般	40	土	9:00～11:00	2,660円	—	—	全 6 回

ミズノ流忍者学校

大好評のミズノ流忍者学校がコミ体にもたまたやってきます！
ミズノが開発した「遊びプログラム」で遊びの術を習得しよう！

★

★

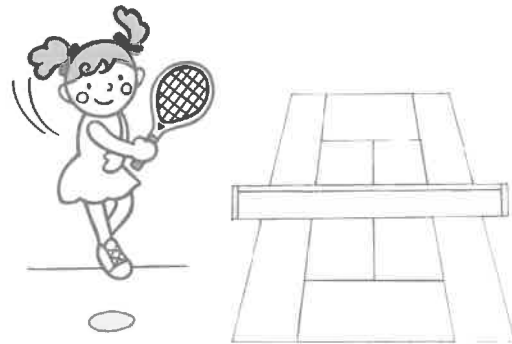
★

平成30年4月1日(日曜日) 10:00～11:30
■対 象:新小学1年生～新4年生 30名(先着順)
■参 加 費:500円(税、保険料込み)
■受付方法:30年3月1日 10:00～ 電話か直接、コミュニティ体育館(57-0100)まで。

3月 テニスイベント

春休み短期子供教室

- 対 象：小学生
- 日 時：3月26、28、30日4月2、4、6日
各日①14:00～14:55、②15:00～15:55
- 定 員：各8名
- 参加費：1,500円(1回)、4,000円(3回)



短期間の集中的なレッスンで、テニスを通じて上達する楽しさを学ぼう!!

ミズノ男子ダブルステニス大会

- 対 象：60歳以上(ペアで110歳以上可)
- 日 時：3月16日(金) 9時30分～15時
- 定 員：8組
- 参加費：1,500円(1人)



4組総当たりリーグ戦を行います☆できたてのコートで試合を楽しみましょう!!

※参加者組数により変更することがあります。

ミズノレディースダブルステニス大会

- 対 象：試合出場経験の少ない女性
- 日 時：3月9日(金) 9時30分～15時
- 定 員：8組
- 参加費：2,000円(1人)

4組総当たりリーグ戦を行います☆できたてのコートで試合を楽しみましょう!!

※参加者組数により変更することがあります。

新規入会者キャンペーン!!

3月1日～4月30日までに関西トランスウェイスportsスタジアムの下記スクールに新規入会お申し込みの方限定!
(ただし、各スクールの入会条件を達成された方)

- | | | |
|---------------|---|-----------------------|
| テニス | ➡ | 1か月受講料無料(月会費2か月目対象) |
| 卓球・サッカー・フットサル | ➡ | ゲームシャツプレゼント(3か月継続対象) |
| ララサーキットライト・ヨガ | ➡ | スポーツタオルプレゼント(3か月継続対象) |

※詳しくは、関西トランスウェイスportsスタジアム(58-7061)まで。

和泉市立コミュニティ体育館 和泉市光明台1-44-8 でんわ 57-0100

ミズノスポーツスクール 春の新生活!始めたいをミズノが応援!!

教室名	クラス	対象	定員	曜日	時間	受講料
バランスコーディネーション	一般	中学生以上	20	月曜	10:00～11:00	4,320円/月
バドミントン	一般	中学生以上	10		14:00～15:30	6,980円/月
	Jr	小学生	10		15:45～17:15	
エヴェッサバスケットスクール	ミニ	小学生	30		17:30～18:50	6,480円/月
	New Jr	中学生	20		19:10～20:30	
いきいき健康ヨガ	一般	一般	10	火曜	9:30～10:30	1,080円/回
チアダンス	ベーシック(初級)	年長～中学生	20		16:55～17:55	4,320円/月
	アドバンス		20		18:00～19:20	5,760円/月
New トランポリン	Jr	小学生	8	水曜	17:15～18:30 (月2回)	2,800円/月
こどもスポーツ教室	マット運動・鉄棒・とび箱・走り方	幼児～小学生 (種目により変動有)	10	不定期 詳しくはコミュニティ体育館にお問合せ下さい		1,080円/回
卓球	A(初級)	一般	20	水曜	15:00～16:30	3,390円/月
	B(Jr)	小学生	18		17:00～18:30	
	C(初・中級)	中学生以上	20		19:00～20:30	
	E(中・上級)	一般	8	金曜	10:00～12:00	8,840円/月
フットサル	Jr	小学生	20	木曜	17:15～18:45	4,920円/月
キッズダンス	A	年長～2年生	10		17:30～18:30	4,320円/月
	B	小学3年～6年	15		18:35～19:35	

光明池緑地運動場

和泉市光明台3-36-1 でんわ 56-2400

春休みサッカー短期教室

元JFLプロ選手のコーチが楽しく指導します。

サッカーを始めてみたい子、サッカーがうまくなりたい子、緑地運動場に集まれ!

- 日 程：平成30年3月26日(月)・27日(火)・28日(水)
- 対 象：① 新年中・新年長(26日) ② 新1年生～新4年生(27・28日) ③ 強化クラス新1年生～新4年生(3日連続))
- 時 間：①② 9:30～10:30(60分) ③ 11:00～12:20(80分)
- 料 金：①② 1,080円(税込)/1回 ③ 3,240円(税込)
- 定 員：①② 各クラス15名/1日 ③ 強化クラス15名
- 申込み：平成30年3月1日～開催日前日 緑地運動場にて電話予約で受付けます。(9時～17時)
- その他：先着順で定員になり次第締め切ります。

料金は当日窓口でお支払い下さい。※強化クラスは初日にお支払い下さい。
雨天時は中止いたします。(開始1時間前に決定)
キャンセルは開催日前日までにご連絡下さい。
※当日はサッカー 4号ボールを持参してください(お持ちでない方はお貸しいたします)



教室名	クラス	定員	曜日	時間	受講料
テニス	初中級（一般）	10	月曜	9:30～10:50	月謝制1,230円/回
	小学生(小学生)	10		15:40～17:00	
	中上級（一般）	10	火曜	11:00～12:20	
	初中級（一般）	10	水曜	9:30～10:50	
	小学生(小学生)	10		15:40～17:00	
サッカースクール	A(年中～年長)	15	土曜	9:30～10:20	3,240円/月 (月3回)
	B(小学1年～2年)	15		9:30～10:50	
	C(小学3年～4年)	20		9:30～10:50	
	D(年中～年長)	15		11:10～12:00	
	E(小学1年～2年)	15		11:10～12:30	
	F(小学3年～4年)	20		11:10～12:30	

こうみょう いけ きゅう ぎ じょう

光明池球技場

和泉市室堂町1066 でんわ 55-3130

ミズノテニススクール

クラス	定員	時間・曜日	受講料(月4回)	内容
ジュニア(初級) 小学生(小1～小6)	10	13:30～14:25(土) 55分	4,320円	テニスラケットの握り方からフォーム作りまでテニスの楽しさを学びます。
		14:30～15:25(土) 55分		
ジュニア(中級) 小学生(小1～小6)	8	9:00～10:20(土) 80分	7,560円	ラリーの習得などしっかり指導します。
		15:30～16:50(土) 80分		
一般(初中級) 中学生以上	8	12:00～13:30(木) 90分	7,560円	フォーム作りからしっかりと基本技術をマスターして、実践に対応できる細やかな指導をします。
		10:30～11:50(土) 80分		
		12:00～13:20(土) 80分		
シニア(60歳以上)	8	13:30～15:00(木) 90分	6,000円	テニスでいつまでも元気で若々しく!

*4月から光明池球技場だけでなく、関西トランスウェイスポーツスタジアムでも振替を取って頂けます。

テニス教室（女子一般・シニア）

クラス	対象	定員	曜日	時間	受講料
A・B・C・D	初心者一般	各12	月曜	9:00～10:50	1期(全11回) 6,800円
A・B・C・D	初心者一般	各12		11:00～12:50	
シニア	60歳以上	24		13:10～14:55	
A・B・C・D	初心者一般	各12	火曜	9:00～10:50	2期(全11回) 6,800円
A・B・C・D	初心者一般	各12		11:00～12:50	3期(全8回) 5,000円
E	中級一般	10	水曜	13:00～14:50	

かんさい

関西トランスウェイスポーツスタジアム

和泉市下宮町160番地
でんわ 58-7061

スクール種目	クラス	対象	定員	曜日	時間	受講料
New キッズダンス	A	年長～2年生	10	月曜	17:30～18:30	4,320円/月
	B	小学3年～6年	15		18:35～19:35	
フットサル	A	年中～年長	20	水曜	16:00～16:50	4,320円/月
	B	小学1年～4年	20		17:00～18:20	
サッカー	A	年中～年長	20	月曜	16:00～16:50	4,320円/月
	B	小学1年～6年	20		17:00～18:20	
ララササーキットライト	(介護予防教室)	60歳以上	15	火曜	10:00～11:00	4,320円/月
テニス	プレイ①	一般	8	月曜	9:30～11:30	9,720円/月
	ベーシック	一般	8		12:00～13:30	7,560円/月
	プレイ①	一般	8		14:00～16:00	9,720円/月
	Jr②	小学生	8		17:00～18:30	7,560円/月
	JT	小～高校生	8		18:30～20:50	11,880円/月
	Jr①	小学生	10	火曜	16:30～17:25	4,320円/月
	Jr②	小学生	8		17:30～19:00	7,560円/月
	プレイ②	一般	8		19:05～20:55	9,720円/月
	プレイ①	一般	8	水曜	9:30～11:30	9,720円/月
	ベーシック	一般	8		12:00～13:30	7,560円/月
	プレイ①	一般	8		14:00～16:00	9,720円/月
	Jr②	小学生	8		17:00～18:30	7,560円/月
	JT	小～高校生	8		18:30～20:50	11,880円/月
	Jr①	小学生	10	木曜	16:30～17:25	4,320円/月
	Jr②	小学生	8		17:30～19:00	7,560円/月
	プレイ②	一般	8		19:05～20:55	9,720円/月
	プレイ①	一般	8	金曜	9:30～11:30	9,720円/月
	ベーシック	一般	8		12:00～13:30	7,560円/月
	プレイ①	一般	8		14:00～16:00	9,720円/月
	Jr②	小学生	8		17:00～18:30	7,560円/月
	JT	小～高校生	8		18:30～20:50	11,880円/月
	プレイ②	一般	8	土曜	9:00～10:50	9,720円/月
	Jr①	小学生	10		11:00～11:55	4,320円/月
	Jr②	小学生	8		13:00～14:30	7,560円/月
	JT	小～高校生	8		14:30～16:50	11,880円/月
	プレイ②	一般	8		17:00～18:50	9,720円/月
	プレイ②	一般	8		19:00～20:50	9,720円/月
卓球	A	一般	8	火曜	12:45～14:15	7,560円/月
	B	一般	8		14:30～16:00	
ヨガ	一般	一般	10	木曜	10:00～11:00	4,320円/月