

ジュニアスクール

《申込方法》 継続受付…毎月10日から受付開始
※継続受付は、現在参加されている方が継続して参加するための受付です。
新規受付…毎月25日から受付開始

スイミング

泳げる楽しさを学び、挨拶や礼儀なども身につけよう！
水慣れから少しずつスタート！
きれいなフォームを習得し4泳法をマスターしていきましょう！
※2ヶ月に1回進級テストのため、偶数月からのご入会になります。



【対象】 満4歳～小学6年生

クラス	曜日	時間	定員	料金
Aクラス	毎週 (月) (火) (木) (金) (土)	15:55～16:55	25名	4,320円/月4回
Bクラス		16:55～17:55	40名	
Cクラス		17:55～18:55	25名	

持 ち 物 水着・ゴーグル・水泳帽・タオル

スポーツ塾

跳び箱・マット・鉄棒など、学校体育の種目を中心に
遊びやゲームの中で基礎体力作りを！



クラス	曜日	時間	定員	料金
年中・年長	毎週 (月) (金)	16:00～17:00	15名	4,320円/月4回
小学1年生～3年		17:10～18:10	15名	

持 ち 物 運動できる服装・タオル

チアダンス

周りを笑顔と元気で勇気づけ、応援するチアリーダー。
チームワークを学び、思いやりや協調性も学びます。

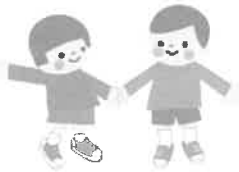


クラス	曜日	時間	定員	料金
年中・年長	毎週 (木)	16:30～17:30	20名	4,320円/月4回
小学1年生～4年生		17:35～18:35	20名	
小学5年生～中学3年生		18:45～19:45	20名	

持 ち 物 運動できる服装・室内用シューズ・タオル

キッズダンス

中学校でも必須科目とされているダンス。
踊る楽しさを学びませんか？



クラス	曜日	時間	定員	料金
年長～小学4年生	毎週 (火) (土)	17:00～18:00	20名	4,320円/月4回
小学5年生～中学3年生		18:05～19:05	20名	

持 ち 物 運動できる服装・室内用シューズ・タオル

い す み し り つ

和泉市立 体育館だより

た い い く か ん

へい せい ほつ こう

平成30年12月1日発行
和泉市教育委員会
生涯学習部スポーツ振興課

No.35

和泉市スポーツ振興課

和泉市府中町2-7-5 でんわ 99-8162

ニュースポーツフェスタ2019

老若男女！

みんなでいろいろなニュースポーツを体験しよう！

【主催】 和泉市スポーツ推進委員協議会 和泉市教育委員会
【協力】 桃山学院大学
【日時】 平成31年2月24日(日)
受付 午前8時30分 開会 午前9時00分 閉会 12時00分
【場所】 桃山学院大学 メインアリーナ
【種目】 ニュースポーツ各種
【参加費】 無料
【参加資格】 3歳以上で市内在住・在勤・在学の方
(※ただし、未就学児・小学生は保護者の同伴が必要)
120名(申込書1枚につき10名まで申込可)
※未就学児が参加する場合は、保護者のエントリーが必要。
【申込受付】 市内体育施設に設置している「申込書」(市ホームページからもダウンロード可)に
必要事項を記入のうえ、スポーツ振興課まで直接又は、郵送、Eメール、FAXで
提出してください。
※〒594-8501和泉市府中町二丁目7番5号 スポーツ振興課
FAX:41-0599(FAX専用)
Eメール:Sports-event@city.osaka-izumi.lg.jp
【申込締切】 平成31年1月7日(月)～平成31年1月31日(木)当日消印有効
申込多数の場合は抽選(定員に達しない場合は定員に達するまで随時受付)
【問合せ先】 和泉市教育委員会 生涯学習部 スポーツ振興課 99-8162(直通)

昨年度参加者

楽しかった率88%

◎おもしろかったです。またしたいです。
けどもズかったです。
◎親子共々すごく楽しめました。
また来年も参加したいです。
◎友人に誘われて大変楽しく過ごせました。
◎友人に誘われて大変楽しく過ごせました。
来年も参加させていただきたいと思います。
ニュースポーツフェスタ2018アンケートより



総合スポーツセンター (関西トランスウェイ スポーツスタジアム) 和泉市下宮町160番地 でんわ 58-7061

☆各スクール無料体験随時受付中☆お気軽にお問い合わせ下さい!!

MIZUNO テニススクール

オススメ

クラス名	対象(定員)	時間	料金(税込)
Jr①(火・木)	年長・小学生(10名)	55分(火木16:30～、土11:00～)	4,320円(4回)
Jr②(月・土)	小学生(8名)	90分(月水金17:00～、火木17:30～、土13:00～)	7,560円(4回)
Jr③(月・水・金・土)	小～高校生(8名)	140分(月水金18:30～、土14:30～)	11,880円(4回)
ベレーシック(月・水・金)	一般(8名)	90分(月水金12:00～)	7,560円(4回)
プレイ①(月・水・金)	一般(8名)	120分(月水金9:30～、月水金14:00～)	9,720円(4回)
プレイ②(火・木・土)	一般(8名)	110分(火木19:05～、土9:00～、17:00～、19:00～)	9,720円(4回)

☆お得情報☆
12月の期間、
新規のお客様に限り通常の
レッスン4回が無料です!!
是非この機会を
お見逃しなく☆☆



KIDS ダンススクール

オススメ

Aクラス	小1～6年(10名)	60分(17:30～18:30)	4,320円(4回)
------	------------	------------------	------------

4月に開校したばかりの新しいスクールなので、初心者の方も安心して始められます!!
三代目のPV出演やコブクロLIVEのバックダンサーなどを務めたコーチが丁寧にレッス
ン☆HIPHOPダンスをメインに体を動かす楽しさを知ろう!!

MIZUNO サッカースクール

オススメ

幼児クラス	年中～年長(20名)	50分(16:00～16:50)	4,320円(4回)
小学年クラス	小1～小6年生(20名)	80分(17:00～18:20)	4,320円(4回)

上達したい!
・サッカーを通して成長したい!
・自主性、積極性、協調性を身につけたい!
・サッカーをしてみたい!

サッカー指導経験豊富なコーチが基礎から丁寧にレッスン☆
初心者も安心して始められます☆



MIZUNO 卓球スクール

オススメ

Aクラス	一般(8名)	80分(12:45～14:15)	7,560円(4回)
Bクラス	一般(8名)	90分(14:30～16:00)	

週に一度の運動、趣味として一緒に楽しく卓球をしましょう!!

ヨガ スクール

オススメ

クラスI	一般(10名)	60分(10:00～11:00)	4,320円(4回)
------	---------	------------------	------------

全米ヨガアライアンス認定コーチがレッスン。初心者も安心して始めて頂けます。

MIZUNO フットサルスクール

オススメ

幼児クラス	年中～年長(20名)	50分(16:00～16:50)	4,320円(4回)
小学生クラス	小1～小4年生(20名)	80分(17:00～18:20)	4,320円(4回)

ブラジルなどの有名なサッカー選手のほとんどが少年時代にフットサルを経験しています。
フットサル、サッカーを上達させたい!そんな方をお待ちしています。

★ 平成30年度 第3期スポーツ教室生 募集 ★

- 対 象**:市内在住または在勤(学)の人
- 開講期間**:平成31年1月8日(火)～3月22日(金)
- 受付期間**:平成30年12月8日(土)9:00より定員に達するまで
(先着順で定員になりしだい締め切ります。ただし、募集開始時に定員を超えている場合はその場で抽選します。)
- 申込方法**:申込はご本人が身分証明書(免許証等住所等のわかるもの)を持参の上、備えつけの申込用紙に記入し受講料を添えてお申込ください。

※中学生以下の夜間開催教室への参加は、保護者の承諾と毎回の送迎が必要です。

※同一種目の重複申込みはできません。

◎小学生・中学生の教室

教 室 名	対 象	募 集 人 員	曜 日	時 間	受 講 料 ※材料費含む			回 数
					一 般	高校・大学	小・中学生	
キッズダンス	小学4年～6年生	22	月	15:30～16:40	—	—	4,000円	全 8 回
こども空手道	小・中学生	11	木	17:00～19:00	—	—	1,000円	全10回
こども剣道		20	日	13:00～15:00	—	—	1,000円	全10回
やさしい太極拳		29	金	19:00～21:00	3,200円	1,700円	1,000円	全10回
卓球B		★	日	9:00～11:00	3,300円	1,800円	1,100円	全10回
卓球C		9	木	19:00～21:00	3,300円	1,800円	1,100円	全10回

◎高校生以上の教室

教 室 名	対 象	募 集 人 員	曜 日	時 間	受 講 料 ※材料費含む			回 数
					一 般	高校・大学	小・中学生	
卓球A	高校生以上	4	木	9:30～11:30	3,300円	1,800円	—	全10回
ダンスエクササイズ		18	月	14:00～15:15	2,680円	1,480円	—	全 8 回
いきいき体操A	50歳以上	★	金	9:15～10:30	3,610円	—	—	全11回
いきいき体操B		★	金	10:45～12:00	3,610円	—	—	全11回
いきいき体操C		3	木	11:45～13:00	3,300円	—	—	全10回
アロマリラックスヨガA	高校生以上の女性	★	月	10:30～11:50	4,000円		—	全 8 回
ベーシックヨガA		1	月	13:00～14:20	4,000円		—	全 8 回
ベーシックヨガB		★	水	9:30～10:50	4,000円		—	全 8 回
アロマリラックスヨガB		★	水	11:00～12:20	4,000円		—	全 8 回
はじめてヨガ		★	月	9:10～10:20	4,000円		—	全 8 回
ベーシックヨガC		★	金	19:20～20:40	5,500円		—	全11回
女性硬式テニス		15	水	9:25～10:55	6,400円		—	全 8 回
のびのびKids	2歳～5歳未満の幼児と保護者	★	木	9:30～10:30	—		3,500円	全 5 回
すくすくBaby	生後4ヶ月～2歳未満の乳幼児と保護者	2	木	10:40～11:40	—		3,000円	全 5 回

募集人数は平成30年11月8日現在の人数です。
★印の教室に空きが出れば募集を行いますので12月5日以降に市民体育館までお問合せ下さい。

台風21号の被害により大体育室が使用不可の為、大体育室の教室は休講となります。

★ 平成30年度 コミュニティ体育館 第3期スポーツ教室生 募集 ★

- 対 象**:市内在住または在勤(学)の人
- 開講期間**:平成31年1月9日(水)～3月20日(水)
- 受付期間**:平成30年12月8日(土)9:00より定員に達するまで
(先着順で定員になりしだい締め切ります。ただし、募集開始時に定員を超えている場合はその場で抽選します。)
- 申込方法**:申込はご本人が身分証明書(免許証等住所等のわかるもの)を持参の上、備えつけの申込用紙に記入し受講料を添えてお申込ください。

※中学生以下の夜間開催教室への参加は、保護者の承諾と毎回の送迎が必要です。

※同一種目の重複申込みはできません。

◎小学生・中学生の教室

教 室 名	対 象	募 集 人 員	曜 日	時 間	受 講 料 ※材料費含む			回 数
					一 般	高校・大学	小・中学生	
こども剣道	小・中学生	20	月	17:00～19:00	—	—	1,000円	全 8 回
こども体操	小学1年～3年生	25	火	16:00～17:00	—	—	1,200円	全10回
バドミントンB	中学生以上	★	金	19:00～21:00	4,700円	2,700円	1,700円	全10回
ヨガD		13		19:00～20:00	4,200円	2,200円	1,200円	全10回
太極拳		3	土	13:00～14:30	1,800円	1,000円	600円	全 4 回

◎高校生以上の教室

教 室 名	対 象	募 集 人 員	曜 日	時 間	受 講 料 ※材料費含む			回 数
					一 般	高校・大学	小・中学生	
バドミントンA	一般	11	月	9:00～11:00	3,800円	—	—	全 8 回
いきいき体操A	50歳以上	11		13:15～14:30	3,480円	—	—	全 8 回
エアロビクス	大学生以上	19	火	10:00～11:00	4,300円	2,300円	—	全10回
フレッシュ体操	一般	19		13:00～14:45	4,200円	—	—	全10回
親子健康体操	平成24年4月2日～平成27年4月1日生まれの幼児と保護者	12組		14:50～15:50	4,200円	—	こども1人増1,200円	全10回
いきいき体操B	50歳以上	6	木	9:30～10:45	4,300円	—	—	全10回
ヨガA	大学生以上	1	水	10:00～11:00	3,400円	1,800円	—	全 8 回
ヨガB		★		11:00～12:00	3,400円	1,800円	—	全 8 回
ヨガC		★	金	10:00～11:00	4,200円	2,200円	—	全10回
バレーボール	女性	9		13:00～15:00	4,200円	—	—	全10回
卓球D	一般	7	土	9:00～11:00	1,840円	—	—	全 4 回

募集人数は平成30年11月7日現在の人数です。
★印の教室に空きが出れば募集を行いますので 12月5日(水)以降にコミュニティ体育館までお問合せ下さい。

ミズノスポーツ教室

「やればできる! 苦手な運動を克服しよう!」

コミュニティ体育館では、月替わりでスポーツ教室を行っています。今年度の教室は残り2回です。みなさまのご参加お待ちしております!!

平成30年12月15日(土) とび箱

平成31年2月2日(土) 鉄棒

9:30 ～ 10:20 年中～年長

9:30 ～ 10:20 年中～年長

10:30 ～ 11:30 小学生 各15名(募集中!)

10:30 ～ 11:30 小学生 各15名(31年1月15日募集開始!)

受講料(税・保険料込)1,080円(参加当日にお支払いください。)

お申し込みはコミ体(57-0100)までお電話ください。先着順で定員になり次第締め切らせていただきます。