

ジュニアスクール

《申込方法》 継続受付…毎月10日から受付開始
※継続受付は、現在参加されている方が継続して参加するための受付です。
新規受付…毎月25日から受付開始

スイミング

泳げる楽しさを学び、挨拶や礼儀なども身につけよう！
水慣れから少しずつスタート！
きれいなフォームを習得し4泳法をマスターしていきましょう！
※2ヶ月に1回進級テストのため、偶数月からのご入会になります。



【対象】 満4歳～小学6年生

クラス	曜日	時間	定員	料金
Aクラス	毎週 (月) (火) (木) (金) (土)	15:55～16:55	25名	4,320円/月4回
Bクラス		16:55～17:55	40名	
Cクラス		17:55～18:55	25名	

持ち物 水着・ゴーグル・水泳帽・タオル

スポーツ塾

跳び箱・マット・鉄棒など、学校体育の種目を中心に
遊びやゲームの中で基礎体力作りを！



クラス	曜日	時間	定員	料金
年中・年長	毎週 (月) (金)	16:00～17:00	15名	4,320円/月4回
小学1年生～3年		17:10～18:10	15名	

持ち物 運動できる服装・タオル

チアダンス

周りを笑顔と元気で勇気づけ、応援するチアリーダー。
チームワークを学び、思いやりや協調性も学びます。

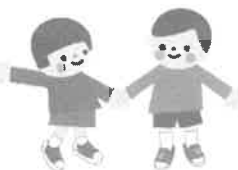


クラス	曜日	時間	定員	料金
年小～年長	毎週 (木)	16:30～17:30	20名	4,320円/月4回
小学1年生～4年生		17:35～18:35	20名	
小学5年生～中学3年生		18:45～19:45	20名	

持ち物 運動できる服装・室内用シューズ・タオル

キッズダンス

中学校でも必須科目とされているダンス。
踊る楽しさを学びませんか？



クラス	曜日	時間	定員	料金
年長～小学4年生	毎週 (火) (土)	17:00～18:00	20名	4,320円/月4回
小学5年生～中学3年生		18:05～19:05	20名	

持ち物 運動できる服装・室内用シューズ・タオル

和泉市立 体育館だより

令和元年5月1日発行
和泉市教育委員会
生涯学習部スポーツ振興課

No.38

和泉市スポーツ振興課

和泉市府中町2-7-5 でんわ 99-8162

スポーツ振興奨励費を交付

市民のスポーツ活動の奨励を図るため、
国際大会・全国大会・近畿大会に予選会や
選考会を経て出場する人及び団体に
スポーツ振興奨励費を交付します。



ニュースポーツ教室



- 対象：市内在住の個人及び活動拠点が市内にある団体
(対象となる大会に制限があります。ご不明な点は)
- 申請期間：スポーツ振興課までお問合せください
- 申込：平成31年4月1日～平成32年3月31日
スポーツ振興課に備え付けの申請用紙に必要事項
を記入の上、必要書類(大会要項・出場者名簿等
大会に出場したことがわかるもの)を添えてスポーツ
振興課まで。
- 問合せ：スポーツ振興課 (電話0725-99-8162)

- 対象：小学生以上の人
- 場所：桃山学院大学サブアリーナ
- 定員：50人
- 申込方法：時間、申込方法については、
毎月の広報いずみをご確認ください。

開催日	種目
6月23日(日)	トリコロキューブほか
7月20日(土)	ディスコンほか
8月18日(日)	ポケットボールほか

※種目変更をする場合がありますので、ご了承ください。



和泉市民観戦会



オリックス・バファローズvs阪神タイガース戦

売り切れ必須！

オリックス・バファローズVS阪神タイガース戦が
お得に観戦できる和泉市民観戦会が実現しました！！
前売りチケットを購入するよりお得に
なっておりますので、この機会をお見逃しなく！

- 日時：6月16日(日) 午後2時00分～試合開始
- 対象：在住・在勤・在学
- 場所：京セラドーム大阪
- 購入方法：購入サイト(<http://cncn.jp/izumi0616b/>)
またはQRコードを読み取りの上、購入。
(販売予定数に達し次第、期間中でも受付終了)

区分		上段中央指定席	上段C指定席
市民優待 価格	大人	通常前売価格 2,500円 ⇒ 2,100円	通常前売価格 2,200円 ⇒ 1,800円
	子ども	通常前売価格 1,800円 ⇒ 1,700円	通常前売価格 1,200円 ⇒ 1,100円

※販売予定数に達し次第、期間中でも受付終了



すいじ

スポーツ教室受講生随時募集中

■スポーツ教室

	曜日	時間
◎フレッシュ体操A(注1)	月	10:00~12:00
フレッシュ体操B	金	13:00~15:00
◎バドミントンA	火	10:00~12:00
バドミントンC	火	19:00~21:00
◎卓球A	木	9:30~11:30
卓球C	木	19:00~21:00
◎ダンスエクササイズ	月	14:00~15:15
◎親子健康体操	月	15:00~16:05
◎こども体操B	月	17:15~18:20
◎こども空手道	木	17:00~19:00
◎こども剣道	日	13:00~15:00
◎やさしい太極拳	金	19:00~21:00

■市体スポーツスクール

	曜日	時間
◎ジュニア卓球	日	11:15~12:45
◎キッズダンス	月	15:30~16:30
◎女性硬式テニス	水	9:25~10:55

左記の教室では、
受講生の随時募集をしています！

新規募集

◎ヨガ短期教室

(19:20~20:40まで)

5/22、5/29、6/5、6/19、
6/26、7/3、7/17、7/24
全8回

(注1)
フレッシュ体操教室は主に球技スポーツ(例:バレーボール)を行う教室で、体操という名前がありますがダンスや体操を行う教室ではありません。

関西トランスウェイスポーツスタジアムMIZUNOスポーツスクール

★テニスクール (月~土曜)

トピックス

テニスコートの利用料金が変わりました！
旧1,000円⇒新620円

みなさまのご利用をお待ちしております！

クラス編成

クラス名	対象(定員)	時間	内容	料金(税込)
基礎初級	中学生以上(8名)	月(12:00~13:30) 水・金(9:30~11:00、11:20~12:50)	反復練習が主で、ショットの精度を上げます	¥7,560(4回)
プレイ1	中学生以上(8名)	水・金(13:40~15:40)	試合に必要なショットや動きを練習します	¥9,720(4回)
プレイ2	中学生以上(8名)	土(17:00~18:50、19:05~20:55)	試合に必要なショットや動きを練習します	¥9,720(4回)
Jr.1	小学生	月・水・金(16:30~17:25)	ラケットの握り方からテニスの楽しさを学びます	¥4,320(4回)
Jr.2	小学生	月・水・金(17:30~19:00)	打ち合いができるようになります	¥7,560(4回)
JT	小学生~高校生	月・水・金(19:05~20:55)	試合に向けての練習が主です	¥9,720(4回)

★卓球スクール (火曜) ※5月より木曜日に変更になります。

Aクラス	一般(8名)	90分(12:45~14:15)	初心者から上級者まで納得の小人数制レッスン	¥7,560(4回)
Bクラス	一般(8名)	90分(14:30~16:00)		

★サッカースクール (月曜)

幼児クラス	年中~年長(20名)	50分(16:00~16:50)	基礎から応用まで、レクチャーします！	¥4,320(4回)
小学年クラス	小1~小6(20名)	80分(17:00~18:20)		

★フットサルスクール (水曜)

幼児クラス	年長~小1(20名)	50分(16:10~17:10)	基礎から応用まで、レクチャーします！	¥4,320(4回)
小学生クラス	小2~小6(20名)	80分(17:20~18:40)		

★ヨガスクール (木曜)

クラスI	一般(10名)	60分(10:00~11:00)	どなたでも楽しめるヨガスクールです	¥4,320(4回)
------	---------	------------------	-------------------	------------

★ダンススクール (月曜)

Aクラス	小1~6年(15名)	60分(17:30~18:30)	三代目PV出演等、経験豊富なコーチがレッスン	¥4,320(4回)
------	------------	------------------	------------------------	------------

★太極拳教室 (金曜) 月4回

入門コース	18歳以上(20名)	90分(10:00~11:30)	初心者向けの太極拳教室です。	¥3,240(4回)
-------	------------	------------------	----------------	------------

MIZUNO SPORTS SCHOOL

やればできる！苦手な運動を克服しよう！

ミズノスポーツ教室

5月は運動会に向けて、走り方教室を開催！

腕の振り方やフォームの改善のポイントを指導します。
楽しく走って、運動会前に自信をつけてみませんか？

6月にはコミ体初の親子トランポリン教室を開催します。

親子でコミュニケーションをとりながら、親子で楽しく運動しましょう！
初めての開催の為、定員組が少なくなっていますので、お早めにお申し込み下さい。

7月8月のコミ体学校、今年もやります！

2日間1レッスンでみっちりと夏休みにコンソ練しよう！
詳細は次号の体育館だよりにてご確認ください。

受付方法	各教室、開催日前月の15日受付開始 ※先着順ですので、定員になり次第キャンセル待ちとなります。 ※コミ体学校のお申込みは6/15~全種目の申込が可能です。
お支払い方法	開催日当日、受付にて参加費をお支払い下さい。
持ち物	内用シューズ・タオル・飲み物・動きやすい服装でご参加ください。
キャンセルについて	開催日前日までに開催施設へご連絡ください。

詳しくはコミュニティ体育館へお問い合わせください。
TEL.0725-57-0100

日 程	種 目	時 間	対 象	受講料 (税込)	定 員	開催場所
5月11日	走り方	9:30～10:20 10:45～11:45	年中～2年 3年～6年	1回受講につき 1,080円 (税込)	各15名	コミ体
6月1日	親子トランポリン	10:00～10:45 11:00～11:45	年少～年長 年少～年長	1組親子につき 1,620円 (税込)	各5組	
7月22日 23日	マット・ボール	コミ体学校 9:30～10:30	小学生	2日間受講 2000円 (税込)	種目ごとに 20名定員	
7月25日 26日	跳び箱					
7月29日 30日	鉄棒					
8月2日 3日	走り方					
9月7日	走り方	9:30～10:20 10:45～11:45	年中～2年 3年～6年	1回受講につき 1,080円 (税込)	各15名	
12月7日	跳び箱	9:30～10:20 10:45～11:45	年中～年長 1年～4年			
3月未定	短期苦手克服	2月頃 詳細発表予定				

※お客様から頂戴します個人情報(は、『ミズノスポーツスクール』で厳重に管理させていただきます。

緑地運動場 ミズノサッカースクール(土曜日)		基礎から応用まで、2人のコーチが楽しい練習でサッカーを上達していきます。					
Aクラス	9:00~10:00(60分)	20名【年中・年長】	月3回	¥3,240円(税、保険料込)			
Bクラス	10:20~11:40(80分)	30名【小学1~2年生】	月3回	¥3,240円(税、保険料込)			
Cクラス	12:00~13:20(80分)	30名【小学3~6年生】	月3回	¥3,240円(税、保険料込)			