

全国体力・運動能力、運動習慣等調査 実技に関する調査（小学校5年生男子）

各種目の平均値推移



直近3回最高値

【全国】

小学校 5年男子	握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横とび(点)	20mシャトル ラン(回)	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	ソフトボール 投げ(m)	体力合計点
R 1	16.37	19.80	33.24	41.74	50.32	9.42	151.45	21.61	53.61
R 3	16.22	18.90	33.48	40.35	46.83	9.45	151.41	20.58	52.52
R 4	16.21	18.86	33.79	40.36	45.92	9.53	150.83	20.31	52.28

【大阪府】

小学校 5年男子	握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横とび(点)	20mシャトル ラン(回)	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	ソフトボール 投げ(m)	体力合計点
R 1	16.23	19.14	32.55	39.57	47.08	9.40	150.02	20.91	52.24
R 3	16.07	18.56	33.24	38.56	43.96	9.40	150.82	19.90	51.61
R 4	16.02	18.56	33.42	38.20	43.39	9.49	150.04	19.78	51.39

【和泉市】

小学校 5年男子	握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横とび(点)	20mシャトル ラン(回)	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	ソフトボール 投げ(m)	体力合計点
R 1	15.72	19.22	31.85	41.07	45.29	9.49	146.70	20.89	51.75
R 3	15.41	18.74	31.71	38.85	44.88	9.57	150.10	20.28	51.13
R 4	15.32	18.18	31.28	39.27	41.81	9.69	148.18	19.42	49.49

