

全国体力・運動能力、運動習慣等調査 実技に関する調査（小学校5年生女子）

各種目の平均値推移

直近3回最高値

【全国】

小学校 5年女子	握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横とび(点)	20mシャトル ラン(回)	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	ソフトボール 投げ(m)	体力合計点
R 1	16.09	18.95	37.62	40.14	40.79	9.64	145.68	13.61	55.59
R 3	16.09	18.08	37.90	38.72	38.15	9.64	145.18	13.30	54.64
R 4	16.10	17.97	38.18	38.66	36.97	9.70	144.55	13.17	54.31

【大阪府】

小学校 5年女子	握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横とび(点)	20mシャトル ラン(回)	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	ソフトボール 投げ(m)	体力合計点
R 1	15.94	18.22	37.06	38.06	37.80	9.65	143.52	12.93	53.99
R 3	15.89	17.60	37.50	36.73	35.25	9.65	143.74	12.63	53.29
R 4	15.92	17.47	37.81	36.33	34.13	9.70	142.89	12.60	52.90

【和泉市】

小学校 5年女子	握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横とび(点)	20mシャトル ラン(回)	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	ソフトボール 投げ(m)	体力合計点
R 1	15.41	18.68	37.10	39.21	36.79	9.75	140.64	12.67	53.81
R 3	15.33	17.96	35.93	37.23	37.85	9.76	143.40	12.84	53.11
R 4	15.32	17.10	36.40	37.47	34.56	9.79	139.89	12.41	51.92

