

全国体力・運動能力、運動習慣等調査 実技に関する調査（中学校2年生男子）

各種目の平均値推移

直近3回最高値

【全国】

中学校 2年男子	握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横とび(点)	持久走(秒)	20mシャトル ラン(回)	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	ハンドボール 投げ(m)	体力合計点
R 1	28.65	26.96	43.50	51.91	398.98	83.53	8.02	195.03	20.40	41.69
R 3	28.80	25.99	43.67	51.19	406.38	79.88	8.01	196.36	20.31	41.18
R 4	28.99	25.74	43.87	51.05	409.81	78.07	8.06	196.89	20.28	41.04

【大阪府】

中学校 2年男子	握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横とび(点)	持久走(秒)	20mシャトル ラン(回)	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	ハンドボール 投げ(m)	体力合計点
R 1	27.68	26.94	41.80	51.21	404.22	83.00	8.07	190.60	19.64	40.41
R 3	27.85	25.82	42.10	50.50	420.24	76.61	8.09	192.41	19.56	39.57
R 4	27.95	25.53	42.02	50.66	422.56	77.50	8.14	192.36	19.43	39.63

【和泉市】

中学校 2年男子	握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横とび(点)	持久走(秒)	20mシャトル ラン(回)	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	ハンドボール 投げ(m)	体力合計点
R 1	27.87	27.07	42.23	52.58	401.90	84.86	8.11	191.72	20.47	41.22
R 3	27.80	26.10	41.97	52.37	411.95	76.79	8.17	197.46	19.55	39.99
R 4	28.15	25.50	40.75	51.86	396.43	76.99	8.18	194.23	19.83	39.83

