

全国体力・運動能力、運動習慣等調査 実技に関する調査（中学校2年生女子）

各種目の平均値推移

直近3年間最高値

【全国】

中学校 2年女子	握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横とび(点)	持久走(秒)	20mシャトルラン(回)	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	ハンドボール投げ(m)	体力合計点
R 1	23.79	23.69	46.32	47.28	289.82	58.31	8.81	169.90	12.96	50.22
R 3	23.43	22.32	46.20	46.25	297.62	54.24	8.88	168.15	12.72	48.56
R 4	23.21	21.67	46.07	45.81	302.89	51.60	8.96	167.04	12.45	47.42

【大阪府】

中学校 2年女子	握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横とび(点)	持久走(秒)	20mシャトルラン(回)	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	ハンドボール投げ(m)	体力合計点
R 1	23.08	23.58	45.35	46.80	293.51	58.05	8.90	165.98	12.30	48.71
R 3	22.78	22.15	45.22	45.74	309.19	51.04	8.99	164.06	12.07	46.58
R 4	22.70	21.38	45.10	45.63	313.47	50.81	9.08	163.10	11.70	45.84

【和泉市】

中学校 2年女子	握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横とび(点)	持久走(秒)	20mシャトルラン(回)	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	ハンドボール投げ(m)	体力合計点
R 1	23.20	24.23	44.16	48.42	297.06	60.37	8.92	166.83	12.51	49.40
R 3	22.54	22.45	45.35	47.57	305.86	53.18	8.96	166.27	12.06	47.15
R 4	22.76	21.51	46.92	46.79	318.94	49.34	9.20	163.66	11.73	46.38

