

令和4年度全国体力・運動能力、 運動習慣等調査 生徒質問紙結果概要

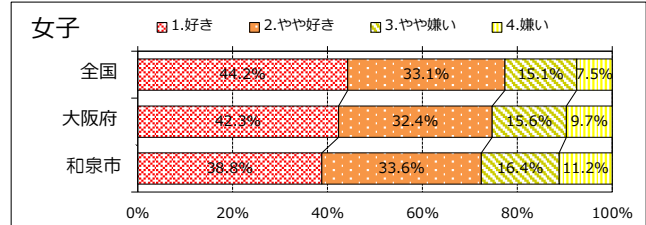
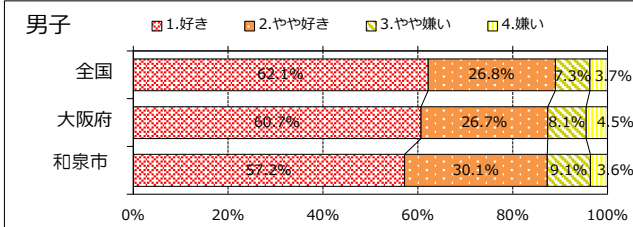
中学校2年生

運動に対する意識

【男子】

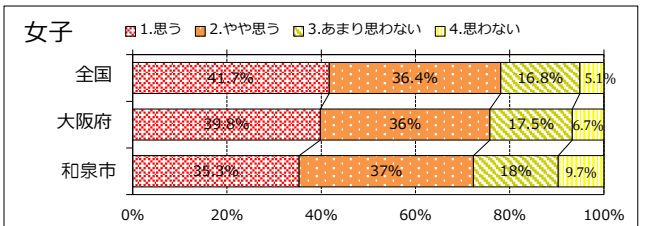
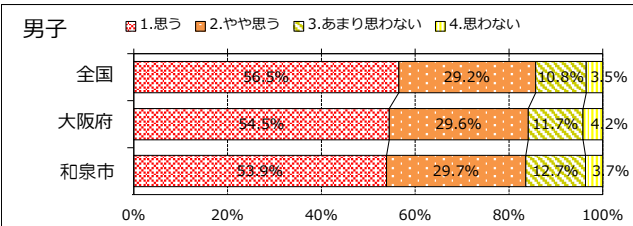
【女子】

運動(体を動かす遊びを含む)やスポーツをすることが好き



「好き」「やや好き」と答えた生徒は、男子は87. 3%で、全国を下回っていますが大阪府並みでした。女子は72. 4%で、全国・大阪府を下回っています。今後もさまざまな機会を通じ、運動が好きになるような取組みを進めていきます。

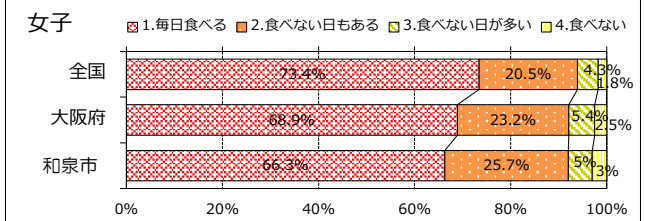
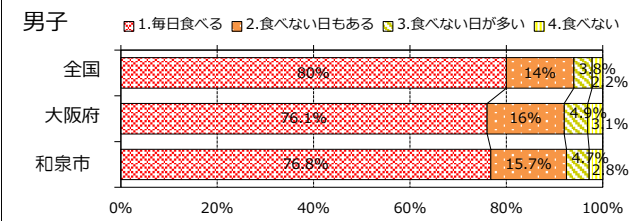
中学校を卒業した後、自主的に運動(体を動かす遊びを含む)やスポーツをする時間を持ちたいと思う



「思う」「やや思う」と答えた生徒は、男子は83. 6%、女子は72. 3%で、全国・大阪府を下回っています。生涯にわたって、自主的に運動やスポーツに取り組むことは健康的な生活の基礎となります。各学校でも生涯スポーツにつながる取組みを行っています。

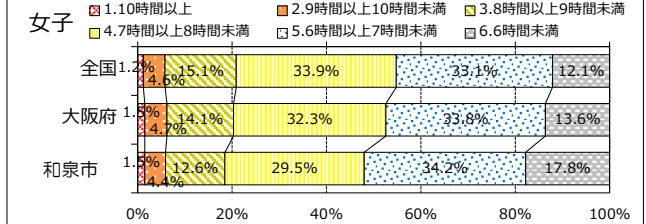
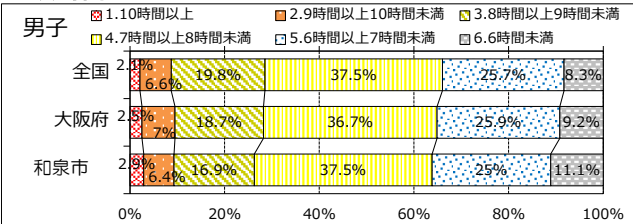
生活習慣の状況

毎日朝食を食べる



「朝食を毎日食べている」と答えた生徒は、男子76. 8%で8割を下回っており、女子66. 3%で7割を下回っています。朝食は規則正しい生活習慣の要素であり、心身ともに健康な成長に必要なものです。学校での取組みなどで朝食の大切さを伝えつつ、家庭にも協力を求め続ける必要があります。

睡眠時間について



8時間以上睡眠がとれていると答えた生徒は、男子26. 2%、女子18. 5%と全国・大阪府を下回っています。6時間未満の生徒が男女とも全国・大阪府よりも多くなっています。しっかり睡眠をとることは体力向上も含め、健康づくりにはたいへん重要なことです。引き続き、学校での取組みを進めるとともに、家庭にも協力を求め続ける必要があります。