

令和7年度全国体力・運動能力、 運動習慣等調査 生徒質問結果概要

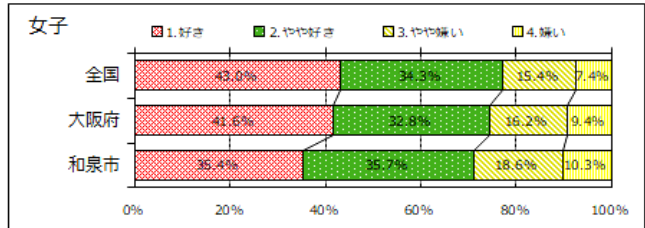
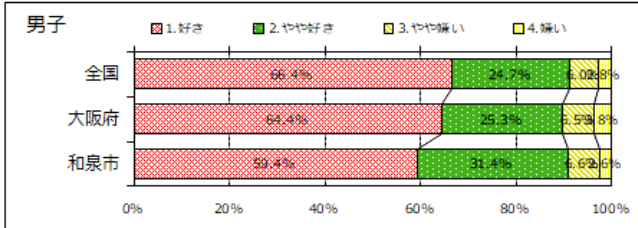
中学校2年生

【男子】

運動に対する意識

【女子】

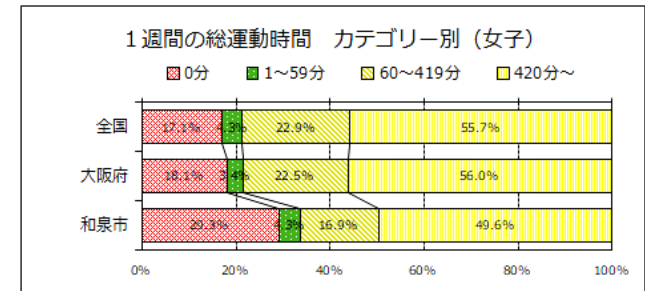
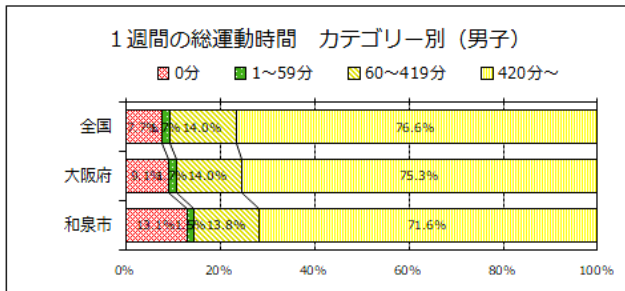
運動(体を動かす遊びを含む)やスポーツをすることは好きですか。



「好き」「やや好き」と答えた生徒は、男子は90.8%で全国・大阪府並でした。しかし、「好き」と答えた生徒だけみると全国・大阪府を下回っています。女子は71.1%で、全国・大阪府を下回っています。今後もさまざまな機会を通じ、運動が好きになるような取組みを進めていきます。

1週間の総運動時間

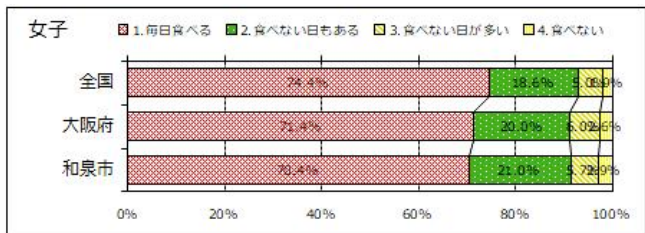
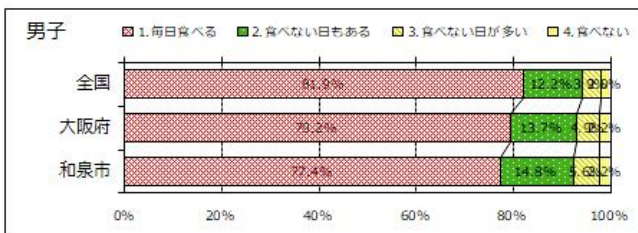
運動習慣の状況



1週間の総運動時間を0分と答えた生徒が、男子13.1%、女子29.3%と全国・大阪府より多くいます。また、他の質問では、中学校を卒業した後も、自主的に運動やスポーツをする時間を持ちたいと思わない生徒が全国・大阪府よりも多い結果となっています。生涯にわたって、自主的に運動やスポーツに取り組むことは健康的な生活の基礎となります。各学校でも生涯スポーツにつながる取組みを行っていきます。

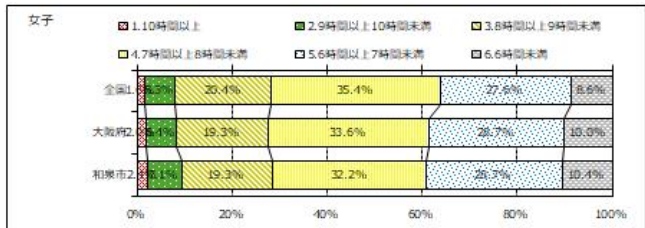
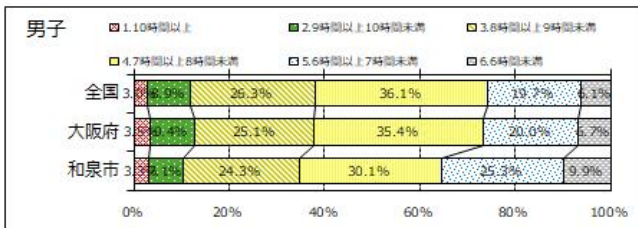
朝食は毎日食べますか。

生活習慣の状況



「毎日食べる」と答えた児童は、男子77.4%、女子70.4%と8割を下回っています。朝食は規則正しい生活習慣の要素であり、心身ともに健康な成長に必要なものです。学校での取組みなどで朝食の大切さを伝えつつ、家庭にも協力を求め続ける必要があります。

毎日のくらいねていますか。



8時間以上睡眠がとれていると答えた児童は、男子34.7%、女子28.7%と全国・大阪府を下回っています。6時間未満の生徒が男女とも全国・大阪府よりも多くなっています。しっかり睡眠をとることは体力向上も含め、健康づくりにはたいへん重要なことです。引き続き、学校での取組みを進めるとともに、家庭にも協力を求め続ける必要があります。