

令和7年度全国体力・運動能力、 運動習慣等調査 児童質問結果概要

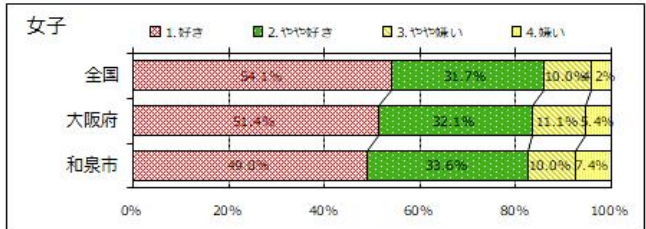
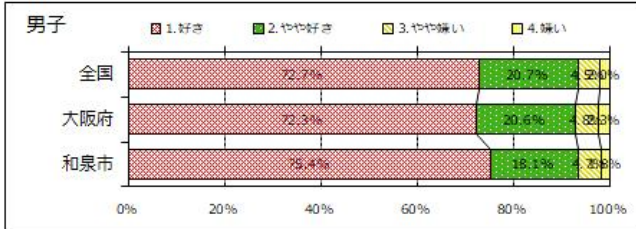
小学校5年生

【男子】

運動に対する意識

【女子】

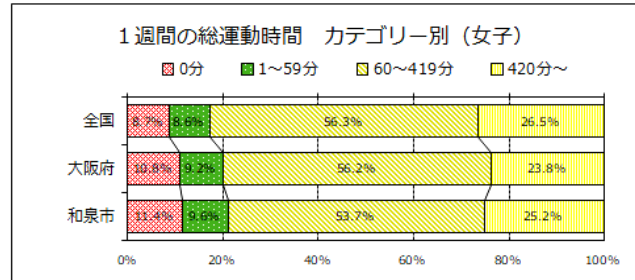
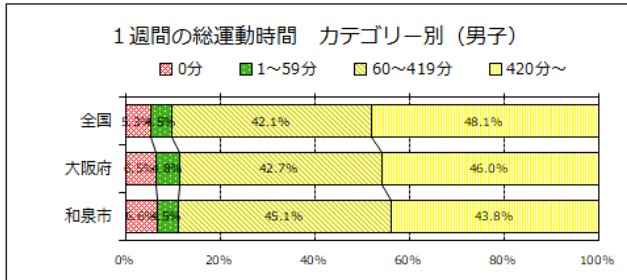
運動（体を動かす遊びを含む）やスポーツをすることは好きですか。



「好き」「やや好き」と答えた児童は、男子は93.5%で、全国・大阪府を上回っています。女子は82.6%で、全国・大阪府を下回っています。今後も、引き続き、楽しく体を動かす機会を多く設ける必要があります。

1週間の総運動時間

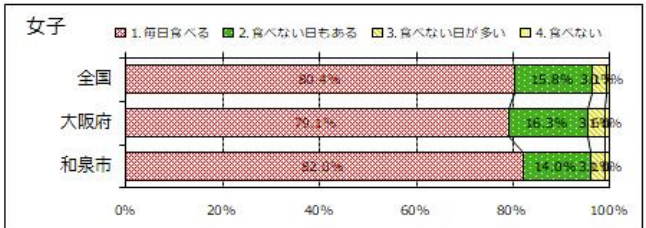
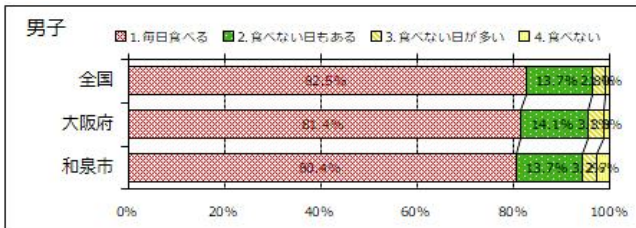
運動習慣の状況



1週間の総運動時間を60分未満と答えた児童が、男子は56.2%と全国・大阪府より多くいます。女子は74.7%と大阪府より少ないものの、全国より多くいます。普段から運動する機会を確保し、運動習慣を身に付ける必要があります。

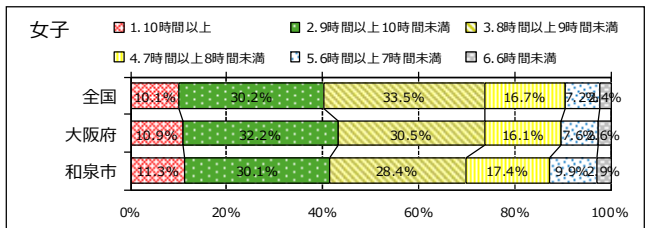
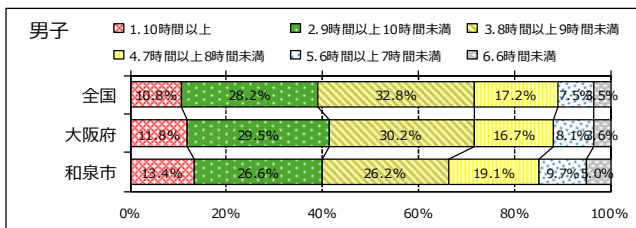
朝食は毎日食べますか。

生活習慣の状況



「毎日食べる」と答えた児童は、男子80.4%、女子82.0%と8割を上回っていますが、「食べない日が多い」「食べない」と答えた児童が一定数います。朝食は規則正しい生活習慣の要素であり、心身ともに健康な成長に必要なものです。学校での取組みなどで朝食の大切さを伝えつつ、家庭にも協力を求め続ける必要があります。

毎日どのくらい寝ていますか。



8時間以上睡眠がとれていると答えた児童は、男子66.2%、女子69.8%と全国・大阪府を下回っています。また、他の質問では、児童がテレビやタブレット、スマートフォンなどの画面を見ている時間が全国・大阪府よりも多い結果となっています。しっかり睡眠をとることは体力向上も含め、健康づくりにはたいへん重要なことです。引き続き、学校での取組みを進めるとともに、家庭にも協力を求め続ける必要があります。