

## 令和7年夏休みの昼食メニュー

月	火	水	木	金
7/21	7/22	7/23	7/24	7/25
/	豚 丼 みそ汁 パイナップル	ごはん ハンバーグ ソテー サラダ スープ	講座で作った 「ロコモコ丼」 を食べます	講座で作った 「キンパとトッポ ギ」を食べます
7/28	7/29	7/30	7/31	8/1
/	講座で作った 「ハンバーガーと 具沢山コーンスー プ」を食べます	ごはん コロケ スパゲティサラダ すまし汁	肉そぼろ丼 ちくわの磯辺揚げ 小松菜の煮浸し みそ汁	講座で作った 「カレーライス」 を食べます
8/4	8/5	8/6	8/7	8/8
夏野菜カレー グリーンサラダ ヨーグルト	講座で作った 「彩いそうめんと いなりずし」 を食べます	ごはん 白身魚フライ マカロニサラダ スープ	/	ごはん ホイコーロー 中華あえ スープ
8/18	8/19	8/20	8/21	8/22
ごはん ハムカツ ポテトサラダ スープ	ビビンバ丼 スープ パイナップル	炊き込み風ごはん 和え物 すまし汁	/	ポークカレー コールスローサラダ ゼリー