

令和8年夏休みの昼食メニュー

月	火	水	木	金
	7/21	7/22	7/23	7/24
			ごはん ホイコーロー もやしナムル ベーコンとじゃが 芋のソテー しいたけと豆腐の とろみスープ	講座で作った 「カレーライス」 を食べます
7/27	7/28	7/29	7/30	7/31
ごはん 豚カツ サラダ なます みそ汁	講座で作った 「夏野菜の韓国丼 と冷やしスープ」 を食べます	ピラフ クリーム煮 スープ ゼリー		ごはん ハンバーグ コーンソテー サラダ すまし汁
8/3	8/4	8/5	8/6	8/7
		ごはん コロッケ ゆで野菜 スパゲティのケ チャップ炒め スープ	ごはん 豚の生姜焼き 春雨サラダ 青菜のごま和え すまし汁	
8/10	8/11	8/12	8/13	8/14
8/17	8/18	8/19	8/20	8/21
	炊き込みご飯 白菜のうま煮 酢の物 すまし汁	ごはん エビフライ グリーンサラダ コンソメスープ		そばろ丼 青菜の煮浸し ヨーグルト
8/24				
ごはん メンチカツ マカロニサラダ 金平ごぼう わかめのみそ汁				