

春休みの昼食メニュー

月	火	水	木	金
		3/25	3/26	3/27
		/	/	/
3/30	3/31	4/1	4/2	4/3
/	講座で作った 「スペアリフの炊 き込みご飯とトマ トと卵のスープ」 を食べます	/	カレー サラダ ゼリー	講座で作った 「カレーライス」 を食べます
4/6	4/7	4/8		
肉そぼろ丼 ちくわの磯辺揚げ 和え物 すまし汁	/	ごはん コロッケ スパゲティサラダ スープ		