



特定健診を受けたら<sup>※1</sup>

3,000円<sup>※2</sup>

相当の電子マネーを

必ずプレゼント!



おおさか健活マイレージ  
アスマイル

アスマイルは大阪府民のための  
無料健康アプリです

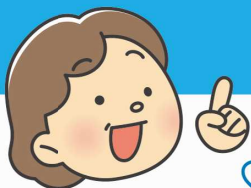
ダウンロードして  
国保会員になると



特定健診<sup>を</sup>

受診してポイントをGet!

お好きな電子マネーに交換できます



おおさか健活マイレージ  
アスマイルで本登録会員になると

おトクがいっぱい

健康管理も◎

※1) 国保連合会と特定健診のデータ連携を行うことで受診されたかを確認します ※2) 2回目以降の受診では1000円相当の電子マネーになります

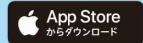
# おおさか健康マイレージ アスマイル 登録方法

40歳以上の大阪府の市町村国民健康保険に加入の方限定



まずはアプリをインストール

AppStore・Playストアで「アスマイル」と検索しダウンロード



●「Apple および Appleロゴ」は米国その他の国で登録されたApple Inc.の商標です。App StoreはApple Inc.のサービスマークです。●「Google Play および Google Playロゴ」はGoogle Inc.の商標です。



1

「新規登録」を押します

- おおさか健康マイレージ「アスマイル」サービスおよび関連ソフトウェア利用規約
  - (サービス利用規約別紙)プライバシーポリシー
  - (別紙)プライバシーポリシー第3条関連
- の3つを確認し、同意することで登録に進みます。



2

- メールアドレス
- パスワード
- 住所

メールに記載されたリンクをクリックし、登録内容をご確認の上、「登録」を押下しお申し込み登録は完了です。



3

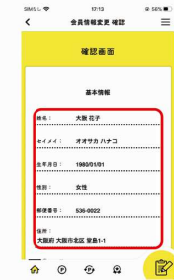
抽選への参加や、特典をGetするために、本登録に進みましょう!

アプリを再起動し、右上「三本線のマーク」をタップし、「本登録はこちら」より進みます。



4

本登録には国民健康保険証をお手元にご用意ください。



5

氏名、生年月日、住所等を入力  
●健康保険の種類を選択  
●本人確認書類の選択  
●本人確認書類をアップロード  
入力した内容を確認して「登録」を押し、入力は完了です。

専用歩数計(有料)をお申し込みいただくとスマホがなくても参加できます。

- 1 申込用紙に必須事項をご記入ください。申込書は、アスマイルサイトからダウンロードしていただくか、自治体の窓口などに設置しています。
- 2 専用の歩数計が着払いで届きます。料金は2,750円(税込・送料含む)です。お届け時にお支払いください。
- 3 専用リーダーにかざすと、歩数が記録され抽選ポイントが貯まります。専用リーダーは、Loppi端末(ローソン・ミニストップ)に設置しています。



歩数計でもOK!

※歩数計のみで参加される場合は、取得できるポイント項目に制限があります。

入力完了後、事務局にてご登録内容の確認を行いますのでしばらくお待ちください。

詳しい登録方法は → FAQの「お手続きについて」— 「どうすれば参加できますか? (アプリ申込)」をご確認ください。



国保会員なら「健康予測AI」で将来の生活習慣病の発症確率を予測できます!



健康予測AIのイメージ

糖尿病、高血圧、脂質異常症の3年以内の発症確率が分かります

発症確率に応じたアドバイスを確認できます

同世代の中での検査値の位置を、グラフで確認することもできます

毎週・毎月の抽選で飲み物や電子マネー等が当たる!

特定健診以外も抽選ポイントが貯まって「おトクがいっぱい!」



歯を磨く

50 pt

朝食をとる

50 pt

人間ドックや健康診断を受ける

1,000 pt

健康コラムを読む

50 pt

2022年10月リリース! 新機能「ウォークラリー機能」

地元のまちに作られたウォーキングコースを歩くとポイントがたまる機能です。新たなまちの魅力発見にもつながる、ウォークラリーをお楽しみください。

体温記録機能

2021年NEWリリース



ポイントや電子マネーの獲得は、事務局確認後の「本登録」完了後になります。ご注意ください! 登録方法がご不明な方、歩数計の詳細は、表面の問い合わせ先まで、お気軽にお電話ください。