

健康づくりポイント事業

が新しくなりました!



貯める

①～④で集めた「マナビィ」と「ヘルシィ」を合算して、特典に交換することができるようになりました。

① 検(健)診で貯める!

和泉市の各種がん検診・特定健診などを受診すると「ヘルシィ」がもらえます。



※検診結果に「ヘルシィ」が印字されていない場合は保健センター、保健福祉センターで付与します。また、市の特定健診、がん検診に相当する検診結果(人間ドッグ含む)を持参された場合も「ヘルシィ」を付与します。

② ウォーキングで貯める!

専用の記録用紙を保健センター、保健福祉センターで受け取り、記録することで取り組みに応じて「ヘルシィ」を付与します。



※30分以上歩いた日を記録し、3日で「1ヘルシィ」付与します。記録用紙はホームページでもダウンロードできます。記録は保健センター、保健福祉センターにご持参ください。



ホームページはこちら

③ 講座を受けて貯める!

広報いすみの見出しの横に「学」マークがついている講座を受講すると「マナビィ」がもらえます。

講座でもらえる「まなびの手帳」に貯めましょう。



④ 本を読んで貯める!

「ぶっくんつうちょう」を最後まで記帳すると、通帳1冊あたり「まなびの手帳」一冊分になります。

※本人分のみ有効。図書館で完了スタンプを押印してもらい、特典交換時にご持参ください。



交換する

コツコツ貯めて、賢く特典をゲットしよう!

貯まった「マナビィ」と「ヘルシィ」は、「検診無料券」または「生涯学習カードのポイント」に交換することができます。

① 「検診無料券」と交換!

合計50個で500円分の検診無料券
合計100個で1,000円分の検診無料券
合計200個で2,000円分の検診無料券

交換は保健センター、保健福祉センターで受付

検診無料券			
申請者	様	生年 月日	年 月 日
●有効期限:00年00月00日			
<input type="checkbox"/> 市追加検査			
<input type="checkbox"/> 前立腺がん腫瘍マーカー検査			
<input type="checkbox"/> 肝炎ウイルス検診			

※検診無料券はイメージです

② 「生涯学習カード」にポイント加算!

合計10個で「生涯学習カード」に2ポイント加算されます。

ポイント数に応じて和泉シティプラザで行われるイベント等の招待券を進呈します。加算は和泉シティプラザ生涯学習センターで受付

氏名	
会員No.	000000
現在点数	2 ポイント
有効期限	00/00/00

いっぱい集めて
いろいろ活用しよう。



「ヘルシィ」に関する問い合わせ

和泉市立保健センター(TEL.47-1551) 和泉市保健福祉センター(TEL.57-6620)

「マナビィ」に関する問い合わせ

生涯学習推進室 生涯学習担当(TEL:99-8161) 和泉シティプラザ生涯学習センター(TEL:57-6661)