９月給食・図書だより特別号

和泉市立芦部小学校　給食室・図書館

本を読んで給食をもっとおいしく、もっと楽しく！

☆給食図書を紹介します☆

このおたよりでは、読むと給食をもっとおいしく、もっと楽しく食べられる、そんな本を紹介します！食べ物や料理についてくわしく知ったり、日本各地の食文化や外国のことを知ってから食べると、食事はもっとおいしく、もっと楽しくなりますよ。

９月５日（火）（ラタトゥイユ：フランス料理）

「フランスのごはん」

フランスの人たちは、どんなごはんを食べているのでしょうか？フランスの朝ごはんや郷土料理、食事マナー、給食など、フランスの食べ物にまつわることがたくさん！！日本の食べ物との違いを知ることができます。

９月６日（水）　（鶏すき煮：しいたけ）

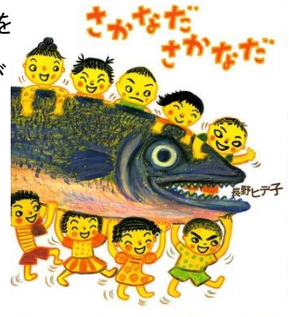
「きのこ　ふわり胞子の舞」

きのこからは、けむりが出ています。森にあるきのこからも、よく食べるきのこからも。そのけむりは、いったいなんなのでしょうか？この本を読んで、きのこの不思議を見てみましょう！しいたけが育つ様子も書いてありますよ。

９月８日（金）　（さわらのみそだれかけ）

「さかなだ　さかなだ」

みなさんは魚を一匹丸ごと、きれいに骨を取って食べたことがありますか？この本は、大きな魚をたくさんの子ども達がたのしく、おいしく食べるお話です。魚が苦手でも食べたくなるはず…。



９月１２日（火）　（ラーメン）

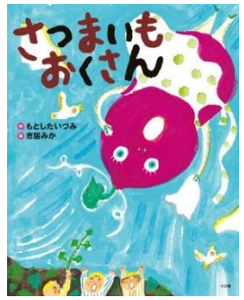
「うどん対ラーメン」

本当においしいのは、うどんなのか、ラーメンなのか。それぞれ「技」や「術」を使った真剣勝負が始まります。みなさんは、どちらが好きですか？どちらが勝つのか予想しながら読んでみてください。

９月１４日（木）　（さつま汁）

「さつまいもおくさん」

この本は、さつまいもおくさんが土の中から飛び出していろいろな場所に行くお話です。みなさんも、さつまいもほりに行って大きな声で「さつまいもおくさ～ん。」と呼んでみてください。「さつまいもおくさん」に会えるかもしれません。



９月１９日（火）　（ポークビーンズ：大豆）

「ヘルシーせんたい　ダイズレンジャー」

だいず畑が広がる「いそふらのくに」の新しいおとのさまが「だいずきんしれい」を出しました。そんなおとのさまに、ダイズレンジャーが戦いに向かいます。さてダイズレンジャーは、お国の平和と健康を守れるのでしょうか。

９月２６日（火）　（かぼちゃのポタージュ）

「そだててあそぼう１２カボチャの絵本」

かぼちゃには、いろんな大きさ、いろんな形、いろんな食べ方があります。かぼちゃの特徴や種類、正しい育て方、おいしい食べ方まで、詳しく書かれています。この本を読めば、かぼちゃ博士になること間違いありません！！

９月２９日（金）　（お月見こんだて）

「くいしんぼ　フンガくん　～おつきみのまき～」

フンガくんは、お母さんと一緒にお月見の準備をします。すすきとりにおだんご作り。楽しくお月見できたのでしょうか。みなさんもぜひ、お月見楽しんでくださいね！

図書館前に給食に関する本（給食図書）を紹介するコーナーがあります。給食図書は貸し出しできるので、かりたいときは司書の先生に言ってください。

紹介した本以外にも、図書館には食べ物が登場する本がたくさんあります。お気に入りの本が見つかったらぜひ教えてくださいね！

（司書　豊福、栄養士　辻林）