10月給食・図書だより特別号

和泉市立芦部小学校　給食室・図書館

本を読んで給食をもっとおいしく、もっと楽しく！

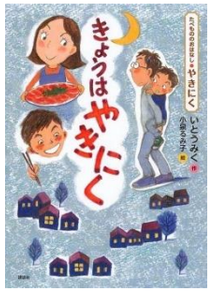
☆給食図書を紹介します☆

このおたよりでは、読むと給食をもっとおいしく、もっと楽しく食べられる、そんな本を紹介します！食べ物や料理についてくわしく知ったり、日本各地の食文化や外国のことを知ってから食べると、食事はもっとおいしく、もっと楽しくなりますよ。

10月5日（木）（焼き肉）

「きょうはやきにく」

日曜日の朝、お母さんがうすくて立派な木箱を取り出しました。そこには「厳選黒毛和牛」と書かれています。お父さんもにいちゃんもぼくもビックリ！その日の晩ごはんは「スペシャル焼き肉」に決まりました。それからぼくはお父さんと焼き肉をよりおいしく食べるための準備をします。



10月11日（木）（コロッケ）

「こまったさんのコロッケ」

駅前で花屋をしているこまったさん。ひょんなことから、こまったさんはサッカー場へ。こまったさんの守るゴールに打たれたのは、じゃがいも、タマネギ、タマゴ。さらにパン粉の雪も降ってきました。これらの食材でこまったさんはコロッケを作り始めます。

10月16日（月）　（あげぎょうざ）

「ぎょうざつくったの」

ウナちゃんは友達のマミちゃんと一緒に、お留守番をすることになりました。ぎょうざを食べたくなった二人は、他にも友達を呼んで、一生懸命ぎょうざを作ります。さて、おいしいぎょうざを作ることができるのでしょうか？

10月19日（木）　（うちまめ汁：里いも）

「そだててあそぼう72 サトイモの絵本」

秋が旬の食べもの、里いも。ねっとり、ほっくりしていておいしいいもです。里いもは実はさつまいもやじゃがいもよりも、古い時代から食べられていたのです。里いもの歴史や育て方、おいしい料理について知ることができます。

10月20日（金）（高野のミート丼：高野豆腐）

「こうや豆腐のひみつ」

こうや豆腐は、昔から行事食や、郷土料理で使われています。そんなこうや豆腐のひみつに迫ることのできる本です。たんぱく質やカルシウムなど栄養いっぱいのこうや豆腐。この本を読んで少しでもこうや豆腐に興味を持ってほしいです。

10月25日（水）　（さつまいもごはん）

「ばばばあちゃんのやきいもたいかい」

ばばばあちゃんは子どもたちと、たき火を始めます。「たき火はね、あったかいだけじゃあないんだよ。もう一つのお楽しみをしようじゃないか。」とばばばあちゃんは言いました。そのお楽しみとは、いったい何でしょう？

10月26日（木）（マーボー春雨：干しいたけ）

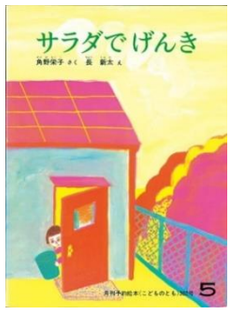
「ほしじいたけ　ほしばあたけ」

きのこ村に住んでいる、ほしじいたけとほしばあたけ。好きなことは、日向ぼっこで、嫌いなことは、水にぬれること。そんな二人が、仲間のきのこを危険から助けます。干しいたけの特徴も知ることのできる、とっても楽しいお話です。

10月27日（金）（りっちゃんの元気サラダ）

「サラダでげんき」

りっちゃんは、病気のお母さんにおいしいサラダを作ってあげることにしました。そんなりっちゃんに、ねこやいぬ、シロクマなど色んな動物がサラダ作りのアドバイスやお手伝いをしてくれます。どんなサラダができあがったのでしょうか？



図書館前に給食に関する本（給食図書）を紹介するコーナーがあります。給食図書は貸し出しできるので、借りたいときは司書の先生に言ってください。

紹介した本以外にも、図書館には食べ物が登場する本がたくさんあります。お気に入りの本が見つかったらぜひ教えてくださいね！

（司書　豊福、栄養士　辻林）