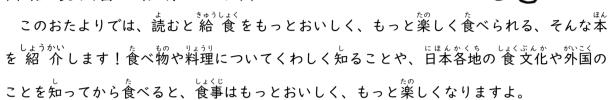
#### がつきゅうしょく としょ

# 12月給 食・図書だより特別号

和泉市立芦部小学校 給食室・図書館

ほん よ きゅうしょく 本を読んで給食をもっとおいしく、もっと楽しく!

# ☆給 食図書を紹介します☆



### 12月1日(金) (小松菜と大根のツナ者) 「そだててあそぼう 90 菜っぱの絵」

菜っぱにもいろいろなものがあります。 小松菜 やチンゲン菜、ほうれん草、春菊などなど。ど

れも青い葉っぱを食べる 野菜です。そんな野菜 の管で方から、おいしい りょうり 料理まで、色々な情報 が載っています。



12月5日(火) (アップルパン)

#### 「パンやのろくちゃん」

商店街のパン屋のろくちゃん。いつも元気で顔 がパンパン。そんなろくちゃんが商店街にお使 いに行ったり、お魚屋さんに怒られてしまった

り、お店番のお手伝いを したり、お母さんとお父さ んに犬を飼いたいと頼ん だり…。ろくちゃんに起こ ったお話がたくさん!!



# 12月13日(水)(大根めし)

### 「だいこんどのむかし」

昔、ある村の畑にたった一つの大根が芽を出 しました。その大根を大事に育てると、引っこ 抜くことができないくらい大きな「大根どの」

に成長しました。「大根 どの」は、その年の秋の たのですが・・・・・。



## 12月15日(金) (中華丼:白菜) 「やさいむらのなかまたち ※」

"やさいむらの首菜くんは、がもしたたるいい ホヒニ 男‐でも「水くさい」ともいわれます。 だって、

ゕゟだ 体のほとんどが水だから。 このように首菜くんについ てわかりすく教えてくれる 本です。白菜くん以外の冬 野菜の仲間たちについても 知ることができますよ。



#### 12月 18日 (月) (ハンバーグのみかんソース) 12月 19日 (火) (クリスマス献立) 「ハンバーグ ハンバーグ」

ハンバーグを作るのに必要な食材は、玉ねぎ・ パン・牛乳・卵・ひき肉。玉ねぎは「半分に きは「空気をぬきます、パン パンパン。」 声に出しながら 読みたくなる本です。この 本を読んで、ぜひハンバーグ

#### 「ルルとララのクリスマス」

またにクリスマスの音楽が流れ始めた頃、メープ ルストリートにあるお菓子屋さんのルルとラ

(冬至献立)

ラがクリスマスの準備を <sup>はじ</sup> 始めました。シュガーおば さんや街のお客さんと一緒 に『とっておき』のクリス マスになるよう、一生懸命 がんばります。



12月20日(水) (みかん)

を作ってみてください。

# 「くらべて発見くだものの『おなか』③ ミカンやバナナのなかま」

実物を食べるときに、タテやヨコに切ったりし ますが、果物の「おなか」(断面)を見ることは

あまりないと思います。 この本は、色々な果物の 「おなか」を比べて、そこ から見える果物の不思議に 始ります。

「和の行事えほん 秋と冬の巻」 日本にはたくさんの和の行事があります。その ずでもお月見や冬至、年越し、お正月、節分な ど、秋と冬の行事について勉強できる絵本で

12月21日(木)

す。それぞれの行事の 中来と意味を知ることが できれば、季節の行事は ますます楽しくなるはず



としょかんまえ きゅうしょく かん ほん きゅうしょくとしょ しょうかい 図書館前に給食に関する本(給食図書)を紹介するコーナーが あります。給食図書は貸し出しできるので、借りたいときは司書の 先生に言ってください。

はずかい ほんいがい としょかん た もの とうじょう ほん 紹介した本以外にも、図書館には食べ物が登場する本がたくさん あります。お気に入りの本が見つかったらぜひ教えてくださいね! (司書 豊福、栄養士 辻林)

