1月給食・図書だより特別号

和泉市立芦部小学校　給食室・図書館

本を読んで給食をもっとおいしく、もっと楽しく！

☆給食図書を紹介します☆

このおたよりでは、読むと給食をもっとおいしく、もっと楽しく食べられる、そんな本を紹介します！食べ物や料理についてくわしく知ることや、日本各地の食文化や外国のことを知ってから食べると、食事はもっとおいしく、もっと楽しくなりますよ。

1月10日（水）　（お正月献立）

「十二支のお節料理」

お正月は新年を祝い、お節料理をみんなで食べて年神様から一年の力を授かろうとする行事です。お節料理を作るため年神様は十二の動物を選び、それぞれ係を決めました。さて、動物たちは、どんなお節料理でお正月を迎えるのでしょうか？

1月15日（月）（ジャージャン豆腐：中国）

「絵本世界の食事⑧　中国のごはん」

中国は面積が大きく、地域によって気候が違うので、人々の生活や食事も地域によって様々です。また、中国料理は世界三大料理のひとつといわれ、おいしいことで有名です。この本を読んで、中国料理の秘密に迫りましょう！

1月16日（火）　（ちゃんこうどん）

「おすもうさん」

「ちゃんこ」といえば、おすもうさんを思い浮かべる人が多いと思います。そんな、おすもうさんの一日の生活を知ることのできる本です。おすもうさんは何時に起き、どんなものを食べ、どんな稽古をしているのでしょうか？おすもうさんの暮らしをのぞいてみましょう。

1月22日（月）　（みそおでん）

「ごちそう村だより　冬の料理」

みなさんは「冬の料理」が好きですか？「冬の料理」といえば、お鍋やおでん、ポトフやシチューなど、たくさんありますね。どれも体の芯から温まる、とてもおいしい料理です。それらの料理の作り方を、ごちそう村の仲間たちが教えてくれます。

1月23日（火）（冬野菜の洋風煮：かぶ）

「はじめてのやさいづくり⑧
冬やさい(ダイコン・カブ・コマツナ)をそだてよう」

冬に食べるとおいしい、ダイコン、カブ、コマツナの育て方が詳しく書かれています。それだけでなく、チャレンジしやすい料理のレシピも載っています！

1月24日（水）　（信太ごはん）

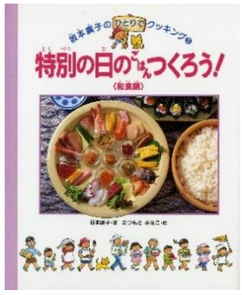
「信太の狐」

「信太の狐」は昔からよく知られている伝説です。このお話に出てくる『信太の森』といわれる所は、今でも和泉市に残っている信太森神社です。みなさんが住んでいる和泉市にゆかりのあるお話。ぜひ、読んでみてください。

1月26日（金）　（豚汁：煮干し）

「特別の日のごはんつくろう！
〈和食編〉」

みなさんはお家で料理をしたことがありますか？この本は一人で料理をするときに活用してほしい本です。和食の基本であるご飯の炊き方、だしのとり方に加えて、色々な和食の作り方が見やすく紹介されています。



1月31日（水）（ごはん）

「身近なたべもののひみつ①
すがたをかえる米・麦」

身近な食べものであるご飯は米から、パンや麺は麦からできています。他にも、米や麦からできる食べものはたくさんあります。米や麦からどのように姿が変わっていくのかを知ることのできる本です。

図書館前に給食に関する本（給食図書）を紹介するコーナーがあります。給食図書は貸し出しできるので、借りたいときは司書の先生に言ってください。

紹介した本以外にも、図書館には食べ物が登場する本がたくさんあります。お気に入りの本が見つかったらぜひ教えてくださいね！

（司書 豊福、栄養士 辻林）