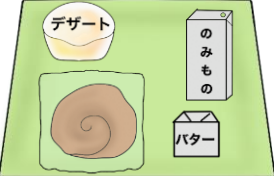

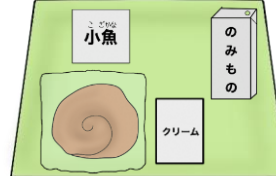
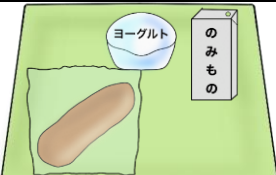
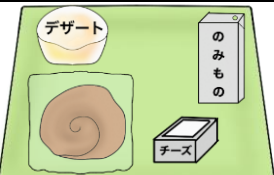
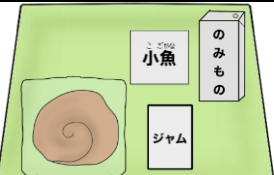

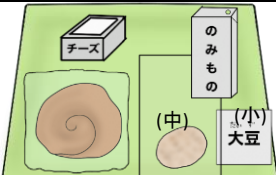


令和2年6月3日(水)～6月12日(金)分 ハイ・ハイ・ランチ(配膳に配慮した昼食) 献立表

和泉市教育委員会
和泉市学校給食会

月	火	水	木	金
1	2	3	4	5
<p>保護者のみなさまへ</p> <p>新型コロナウイルス感染症感染防止のため、当面の間、配膳に配慮した昼食の提供となることについてご理解賜りますようお願いいたします。</p> <p>臨時休業期間中に引き続き、子どもたちの健やかな成長のため、ご家庭における食に関わる場面での一層のご配慮、ご協力をお願いいたします。</p>		全粒パン	アップルパン	うずまきパン
		バター	ヨーグルト	ココアクリーム
		すだちゼリー	オレンジジュース	小袋小魚
		アップルジュース		アップルジュース
		 (小) 480kcal (中) 580kcal	 (小) 491kcal (中) 589kcal	 (小) 453kcal (中) 540kcal
8	9	10	11	12
ココアパン	全粒パン	うずまきパン	アップルパン	うずまきパン
ヨーグルト	角チーズ	いちごジャム	夏みかんゼリー	小：味付け大豆(小袋) 中：小袋ハンバーグ
りんごジュース	レモンゼリー	小袋小魚	ぶどうジュース	角チーズ
	みかんジュース	オレンジジュース		アップルジュース
 (小) 482kcal (中) 543kcal	 (小) 438kcal (中) 538kcal	 (小) 403kcal (中) 500kcal	 (小) 469kcal (中) 567kcal	 (小) 435kcal (中) 690kcal

※6月15日(月)からの献立は現在調整中です。決定次第お知らせいたします。

	エネルギー	たんぱく質	脂肪1kg比	カルシウム	マグネシウム	鉄分	亜鉛	ビタミンA	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食塩相当量	食物繊維
	kcal	g	%	mg	mg	mg	mg	μgRE	mg	mg	mg	g	g
小学校 平均栄養価	469	13.0	16.7	131	43	1.5	1.1	34	0.53	0.32	38	1.6	2.2
中学校 平均栄養価	568	16.1	16.3	147	50	1.8	1.4	39	0.67	0.40	38	2.0	2.8

小学校は中学年(3・4年生)の栄養価を記載しています。