

* ほけんだより *

おうちの人といっしょに
よみましょう。

和泉市立国府小学校 ほけんしつ

休校が続くなか、みなさんはどのように毎日過ごしているでしょうか。

おともだちと会えない、外で自由にあそべない、お出かけもできない、

不安な気持ちで過ごしている子もいると思います。学校でも、みなさんが

安心して過ごすことができるように、保健室もサポートしていきます。

今年度も配布書類の記入など、保護者の芳にご協力いただくことがたくさんありますが、よろしくお願ひいたします。



て 手あらいのポイント

みぎ びり 左、左 どちらも
きれいにあらおうな



コロナウイルスを予防するために、手洗い・うがいはとても大切です！
手あらいのポイントをもとに、上手な手あらいを自指しましょう！！

① おねがいのポーズ



手のひらをあわせて
スリスリ



② カメのポーズ



手の甲を
スリスリ



③ お山のポーズ



指と指を組んで
ゴシゴシ



④ おおかみのポーズ



おおかみのように
つめをたてて
ゴシゴシ



⑤ バイクのポーズ



おやかい
親指を
つけ根
からグリグリ



⑥ つかまえた!のポーズ



てくひ
手首をにぎって
グリグリ