

スマホや携帯所有の低年齢化や急激な普及に伴い、SNS 関連のトラブルが頻発していると耳にしております。本校児童も例外ではありません。このようなトラブルを他人事と思わずに、スマホや携帯電話を所有させているもしくは与えているご家庭は、スマホや携帯電話に関するルールを強く確認してください。子どもたちの「命」「心」に関する大切な事柄です。下記の18の約束は、ルールを再確認するうえでヒントになると思います。これは、お母さんが子どもにスマホを与えた時の契約書です。全米のお母さんらが共感し話題にもなりました。すでにスマホを与えたご家庭もこれからのご家庭も、家庭でのルール作りにも参考にいただければと思います。

スマホ18の約束

メリークリスマス！あなたは今日から iPhone の所有権を持つことができます。やったね！責任感のあるお利口な13歳なので、このプレゼントはあなたに相応しい。しかし、このプレゼントと受領すると同時にルールや規則が付いてきます。以下の使用契約をゆっくり読んでください。私の親としての仕事も分かって欲しい。あなたを健康で豊かな人間性を持った、現代のテクノロジーうまく活用していける大人に育てなければならないといことを。以下の規則を守ることができなかった場合、あなたの iPhone 所有権も無くなります。あなたが大好きでたまりません。あなたと何百万個ものメッセージ交換をするのが楽しみです。

1. これは私の携帯です。私が払いました。あなたに貸しているものです。私ってやさしいでしょ？
2. パスワードはかならず私に報告すること。
3. これは「電話」です、鳴ったら必ず出ること。礼儀良く「こんにちは」と言いなさい。発信者が「ママ」か「パパ」だったら必ず出ること。絶対に。
4. 学校がある日は 7:30pm に携帯を私に返却します。週末は 9:00pm に返却します。携帯は次の朝の 7:30am まで電源オフになります。友達の親が直接出る固定電話に電話出来ないような相手ならその人には電話も SNS もしないこと。自分の直感を信じて、他の家族も尊重しなさい。
5. iPhone はあなたと一緒に学校には行けません。SMS をする子とは直接お話しなさい。話すことは人生のスキルです。
6. 万が一トイレや床に落としたり、無くしたり、破損させた場合の修理費用は自己負担です。家の芝生を刈ったり、ベビーシッターをしたり、お年玉でカバーしてください。こういうことは必ず起こります、準備しておいたほうがいいでしょう。
7. このテクノロジーを使って嘘をついたり、人を馬鹿にしたりしないこと。人を傷つけるような会話に参加しないこと。人のためになることを第一に考え、喧嘩に参加しないこと。
8. 人に面と向かって言えないようなことをこの携帯を使って SNS やメールでしないこと。
9. 友達の親の前で言えないようなことを SNS やメールでしないこと。自己規制してください。
10. 裸やそれに関係するようなサイトを見ることは禁止。私とシェアできるような情報をウェブで検索してください。質問などがあれば誰かに聞きなさい。なるべく私かお父さんに聞いてね。
11. 公共の場では消すなり、サイレントモードにすること。特にレストラン、映画館や他の人間と話す時はそうしてください。あなたは失礼なことをしない子です、iPhone がそれを変えてはいけません

ん。

12. 他の人にあなたの大事な所の写真を送ったり、貰ったりしては行けません。笑わないで。あなたの高知能でもそういうことがしたくなる時期がやってきます。とてもリスクなことだし、あなたの青春時代・大学時代・社会人時代を壊してしまう可能性だってあるのよ。よくない考えです。インターネットはあなたより巨大で強いよ。これほどの規模のものを消すのは難しいし、風評を消すのも尚更難しい。
13. 写真やビデオを膨大に撮らないこと。すべてを収録する必要はありません。人生経験を肌身で体験してください。すべてはあなたの記憶に収録されます。
14. ときどき家に携帯を置いて出かけてください。そしてその選択に自信を持ってください。携帯は生きものじゃないし、あなたの一部でもありません。携帯なしで生活することを覚えてください。流行に流されない、FOMO(自分だけが取り残されていると思ってしまう不安感)を気にしない器の男になってください。
15. 新しい音楽、クラシック音楽、あるいは全員が聞いている音楽とは違う音楽をダウンロードしてください。あなたの世代は史上もっとも音楽にアクセスできる世代なのよ。この特別な時代を活用してください。あなたの視野を広げてください。
16. ときどきワードゲームやパズルや知能ゲームで遊んでください。
17. 上を向いて歩いてください。あなたの周りの世界を良く見てください。窓から外を覗いてください。鳥の鳴き声を聞いてください。知らない人と会話をもってみてください。グーグル検索なしで考えてみてください。
18. あなたが約束を守れないとき、そのときはこのスマホをあなたから取り上げます。その約束が守れないことについて私と話し合います。また一からスタートします。あなたと私はいつも何かを学んでいる。私はあなたのチームメイトです。一緒に答えを出して行きましょう。

■SNS（ライン・インスタグラム・ツイッター等）の危険性について知ろう！ 大阪府教育庁

- 個人情報（自分や友達の写真も）を載せない、送らない！
- SNSなどネット上で知り合った人と直接会わない！
- もしも不安や心配なことがあったら、相談する！

○困ったときの相談先○

- ・すこやか教育相談「すこやかホットライン」 06-6607-7361（受付時間平日9:30～17:30）
- ・「すこやか教育相談24」24時間対応 0120-0-78310
- ・子どもの悩み相談フリーダイヤル 0120-7285-25（受付時間 24時間365日） 子ども専用
- ・LINE相談「すこやか相談@大阪府」（受付時間 毎週月曜日17:00～21:00）
- ・少年総合相談グリーンライン 06-6944-7867（受付時間平日 9:00～17:45）