

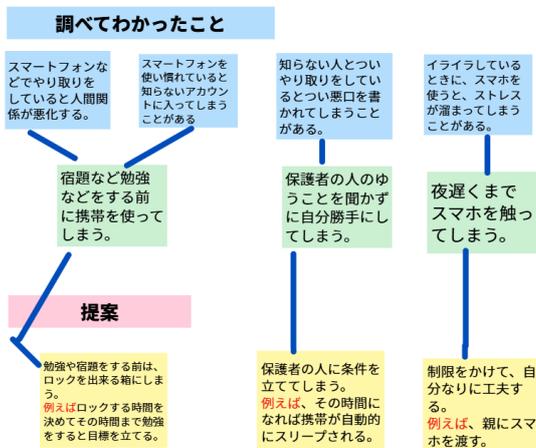
6年 「デジタル機器と私たち」～「活用」編～

分類・整理した情報をもとに、いよいよ先生方への提案文づくりに取りかかりました。特に意識したのは、「情報（事実）」と「自分の考え（提案）」のつながりです。また、提案が相手にとってわかりやすく具体的な

ものになるように、「具体的に言うと」「例えば」などの言葉を

意識して使うよう指導しました。言葉にこだわることで、「情報（事実）」と「自分の考え（提案）」のつながりが書き手・読み手の双方にとって捉えやすくなっていきました。実際に、

「この工夫をすればすぐに使えそう！」「自分にもできるアドバイスが書いてある！」といった具体性のある提案が多く見られました。



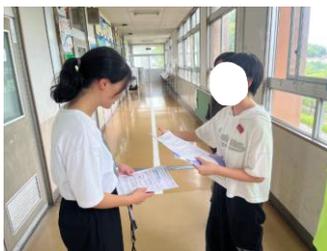
提案文が完成した後は、「推敲シート」を使ってグループでのチェック活動を行いました。この活動では、他者の視点を取り入れることの大切さに気づく子どもが多く、「自分では気づけなかったところを指摘してもらえた」「相手にどう伝わるかを考えながら書くことが大事だと思った」などのふり返りが見られました。



提案（考え）とその根拠となる事実（影響（結果）－原因）が結びつき、説得力のある構成となっている	
課題の原因を説明する言葉を使って、（影響（結果）－原因）の関係がわかりやすく書かれている	
提案内容や効果を具体的に説明する言葉を使って、提案内容が具体的に書かれている	



そしていよいよ、完成した提案を実際に先生方に届けました。少し緊張しながらも、自分の考えを伝えることに喜びを感じている姿が印象的でした。先生からフィードバックをもらった子どもたちは、「ちゃんと伝わったことがうれしい」「役に立てたと思えて達成感がある」と口にしており、自分の言葉が誰かのために使われるという体験が、大きな自信につながったようでした。



このように、「伝える相手が明確にいること」「実際にフィードバックをもらえること」を活動の中に位置づけたことで、子どもたちの書く目的意識が高まり、表現に対する意欲や責任感が育ったと感じています。今後もこのような

“活用する場面を設定した学び”を通して、子どもたちの思考力・表現力・主体性を育てていきたいと考えています。

やり取り相手に気遣いを。

先生の悩みについて、本やインターネットを使って調べました。すると、メッセージのやり取りで、自分の返信が遅い、やり取り相手に気をつかうことが大切だと考えました。デジタル機器とメッセージのやり取りについて調べて分かったこと、デジタル機器を安全に使うための具体的な提案を紹介いたします。

調べてわかったこと

①メッセージのやり取りがもたらす、人間関係が悪くなる。

これは、実際によく起こっています。原因として考えられるのは具体的に「未読、既読無視」です。未読無視、既読無視が起こると、相手に「興味がない」と勘違いされ、あまり相手から話を振ってこないということが原因で人間関係が悪くなる場合があります。

②誤解が起こる

誤解が起こる原因は主に送信取り消しです。送信取り消しを頻りにすることによって、なぜ取り消したのか気になり、深読みされることで、相手からの返信が下がります。あまり返信が来なくなることが原因で、人間関係が悪くなる場合があります。私も実際に、友達に送信取り消しをされたこと、なんで取り消したのだらうかと考えてしまい、不安な気持ちになってしまっていました。

提案

このようなことが起こることがないように、私は次のようなことを提案します。

①未読無視や既読無視を自分で起こさないようにする

(例: 1. 未読メッセージを確認する。自分だけが返信が遅いという音の通知音をつける) → 返信を待つことで、自分が起こす未読、既読無視は大幅減らせると思います。

②相手に未読、既読無視をされないようにする。

(例: 必要な返信以外は頻りに送らないようにする。) → 送る要件が減少すると、未読、既読無視をされる確率が減るので、人間関係が悪化するのを減らせると思います。

③返信を取り過ぎないようにする。

(例: 必要以上に返信しすぎないようにする。) → 返信しすぎると、相手から返信が来なくなる可能性があります。返信を取り過ぎないようにする。

このように、メッセージのやり取りでトラブルにならないために、メッセージのやり取りの相手に気遣いをすることがあります。未読無視や既読無視を自分で起こさないように、返信を取り過ぎないようにする。返信を取り過ぎないようにする。返信を取り過ぎないようにする。返信を取り過ぎないようにする。



2025/7/4

言葉を守って楽しく使うデジタル機器

先生の悩みについて、インターネットを使って調べました。すると、デジタル機器の言葉遣いについて調べて分かったこと、楽しく使うための具体的な提案を紹介いたします。

調べてわかったこと

①言葉遣い
自分では思っている以上に相手に悪影響を与えている可能性があります。言葉遣いには気をつけて使うことが大切です。言葉遣いには気をつけて使うことが大切です。言葉遣いには気をつけて使うことが大切です。

②コミュニケーションスタイルの違い

人に話しかけるスタイルの違いがあります。たとえば、「待つ」が「待つ」ではなく「待つ」など、言葉遣いには気をつけて使うことが大切です。

提案

私は、次のようなことについて気をつけて楽しくやり取りすることを提案します。

①相手の気持ちを考えて楽しくやり取りする

→ 相手の気持ちを考えて楽しくやり取りする。相手の気持ちを考えて楽しくやり取りする。相手の気持ちを考えて楽しくやり取りする。

②自分の言葉遣いにも気をつける

→ 自分の言葉遣いにも気をつける。自分の言葉遣いにも気をつける。自分の言葉遣いにも気をつける。

③相手の言葉遣いにも気をつける

→ 相手の言葉遣いにも気をつける。相手の言葉遣いにも気をつける。相手の言葉遣いにも気をつける。

このように相手に合わせて話し方をしなくてはいけない場合があります。相手の気持ちを考えて楽しくやり取りする。相手の気持ちを考えて楽しくやり取りする。相手の気持ちを考えて楽しくやり取りする。



2025/7/4

ルールを決めて健康に

先生の悩みについて、インターネットを使って調べました。すると、スマホやタブレットから出てくるブルーライトという光が目や脳に影響を及ぼすことがわかりました。健康に使うための具体的な提案を紹介いたします。

調べてわかったこと

①視力への影響
長時間スマホを使うことで、目が疲れやすくなり、視力が低下することがあります。長時間スマホを使うことで、目が疲れやすくなり、視力が低下することがあります。

②睡眠への影響

長時間スマホを使うことで、睡眠に影響を及ぼす可能性があります。長時間スマホを使うことで、睡眠に影響を及ぼす可能性があります。

提案

私は、次のようなルールを決めることを提案します。

①長い時間スマホを使わない

→ 長い時間スマホを使わない。長い時間スマホを使わない。長い時間スマホを使わない。

②長時間スマホを使わない

→ 長時間スマホを使わない。長時間スマホを使わない。長時間スマホを使わない。

③スマホを寝る前に使わない

→ スマホを寝る前に使わない。スマホを寝る前に使わない。スマホを寝る前に使わない。

このようにルールを決めることでデジタル機器を健康に使うことができます。デジタル機器を健康に使うための提案をこれにぜひ取り入れてみてください。



2025/7/4

デジタル機器と健康

先生の悩みについて本やインターネットを利用して調べました。そして、デジタル機器の健康を保つためには、休憩をとることが大切だと感じました。今から、デジタル機器と健康について調べてわかったことを提案します。

調べてわかったこと

①目の乾燥への影響
スマホやデジタル機器を見すぎると次第に眼を乾かす回数が増えてきます。これは、スマホが乾燥の原因となり、目が乾かす回数が増えることが原因です。

②視力低下への影響

①長時間スマホを使うことで、次第に視力が低下してきます。これは、長時間スマホを使うことで、次第に視力が低下してきます。

提案

私は、次のようなことを提案します。

①目の乾燥を防ぐ

→ 目の乾燥を防ぐ。目の乾燥を防ぐ。目の乾燥を防ぐ。

②視力低下を防ぐ

→ 視力低下を防ぐ。視力低下を防ぐ。視力低下を防ぐ。

このように、自分のためにデジタル機器を健康に使うためには、休憩をとることが大切です。自分のためにデジタル機器を健康に使うためには、休憩をとることが大切です。



2025/7/4

相手の気持ちを考えて楽しくやり取りする デジタル機器

先生の悩みを解決するために本やインターネットを使い、詳しく調べてみました。すると、相手の気持ちを考えて楽しくやり取りすることが大切だと感じました。今から、デジタル機器と健康について調べてわかったことを提案します。

調べてわかったこと

①相手の気持ちを考えて楽しくやり取りする

→ 相手の気持ちを考えて楽しくやり取りする。相手の気持ちを考えて楽しくやり取りする。相手の気持ちを考えて楽しくやり取りする。

提案

私は、次のようなことについて気をつけて楽しくやり取りすることを提案します。

①相手の気持ちを考えて楽しくやり取りする

→ 相手の気持ちを考えて楽しくやり取りする。相手の気持ちを考えて楽しくやり取りする。相手の気持ちを考えて楽しくやり取りする。

②自分の言葉遣いにも気をつける

→ 自分の言葉遣いにも気をつける。自分の言葉遣いにも気をつける。自分の言葉遣いにも気をつける。

③相手の言葉遣いにも気をつける

→ 相手の言葉遣いにも気をつける。相手の言葉遣いにも気をつける。相手の言葉遣いにも気をつける。

このように相手に合わせて話し方をしなくてはいけない場合があります。相手の気持ちを考えて楽しくやり取りする。相手の気持ちを考えて楽しくやり取りする。相手の気持ちを考えて楽しくやり取りする。



2025/7/4

言葉の使い方に気をつけて楽しく安全に使うデジタル機器

先生の悩みについてインターネットを利用して調べました。するとLINEやメールのやり取りで、言葉遣いについて気をつけて楽しく安全に使うことが大切だと感じました。今から、デジタル機器と健康について調べてわかったことを提案します。

調べてわかったこと

①言葉遣い
言葉遣いには気をつけて使うことが大切です。言葉遣いには気をつけて使うことが大切です。言葉遣いには気をつけて使うことが大切です。

提案

私は、次のようなことについて気をつけて楽しくやり取りすることを提案します。

①相手の気持ちを考えて楽しくやり取りする

→ 相手の気持ちを考えて楽しくやり取りする。相手の気持ちを考えて楽しくやり取りする。相手の気持ちを考えて楽しくやり取りする。

②自分の言葉遣いにも気をつける

→ 自分の言葉遣いにも気をつける。自分の言葉遣いにも気をつける。自分の言葉遣いにも気をつける。

③相手の言葉遣いにも気をつける

→ 相手の言葉遣いにも気をつける。相手の言葉遣いにも気をつける。相手の言葉遣いにも気をつける。

このように相手に合わせて話し方をしなくてはいけない場合があります。相手の気持ちを考えて楽しくやり取りする。相手の気持ちを考えて楽しくやり取りする。相手の気持ちを考えて楽しくやり取りする。



2025/7/8

デジタル機器と健康

先生の悩みについて、本やインターネットを使って調べました。すると、デジタル機器を健康に使うためには自分自身のルールを決めることが大切だと思いました。調べて分かったこと、健康に使うための具体的な提案を紹介いたします。

調べてわかったこと

①睡眠への影響
長時間スマホを使うことで、睡眠に影響を及ぼす可能性があります。長時間スマホを使うことで、睡眠に影響を及ぼす可能性があります。

②視力低下への影響

長時間スマホを使うことで、次第に視力が低下してきます。これは、長時間スマホを使うことで、次第に視力が低下してきます。

提案

私は、次のようなルールを決めることを提案します。

①寝る前にはスマホを見ない

→ 寝る前にはスマホを見ない。寝る前にはスマホを見ない。寝る前にはスマホを見ない。

②長時間スマホを使わない

→ 長時間スマホを使わない。長時間スマホを使わない。長時間スマホを使わない。

③ブルーライトカットの物を取り入れる

→ ブルーライトカットの物を取り入れる。ブルーライトカットの物を取り入れる。ブルーライトカットの物を取り入れる。

このように、自分に合ったルールを決めることでデジタル機器を健康に使うことができます。自分に合ったルールを決めることでデジタル機器を健康に使うことができます。



2025/7/4

デジタル機器と使う場所

先生の悩みについて、本やインターネットを使って調べました。すると、スマホやタブレットを使う場所について気をつけて楽しく安全に使うことが大切だと感じました。今から、デジタル機器と健康について調べてわかったことを提案します。

調べてわかったこと

①病院でのスマホの使用について
病院ではスマホの使用が制限されています。病院ではスマホの使用が制限されています。病院ではスマホの使用が制限されています。

提案

私は、次のようなことについて気をつけて楽しくやり取りすることを提案します。

①病院でのスマホの使用について

→ 病院でのスマホの使用について。病院でのスマホの使用について。病院でのスマホの使用について。

②自分の言葉遣いにも気をつける

→ 自分の言葉遣いにも気をつける。自分の言葉遣いにも気をつける。自分の言葉遣いにも気をつける。

③相手の言葉遣いにも気をつける

→ 相手の言葉遣いにも気をつける。相手の言葉遣いにも気をつける。相手の言葉遣いにも気をつける。

このように相手に合わせて話し方をしなくてはいけない場合があります。相手の気持ちを考えて楽しくやり取りする。相手の気持ちを考えて楽しくやり取りする。相手の気持ちを考えて楽しくやり取りする。



2025/7/4

スマホのLINEの使い方について!

先生の悩みについて、本やインターネットを使って調べました。するとLINEのやり取りで、LINEの使い方について気をつけて楽しく安全に使うことが大切だと感じました。今から、デジタル機器と健康について調べてわかったことを提案します。

調べてわかったこと

①スマホの時間の問題
LINEのやり取りで、LINEの使い方について気をつけて楽しく安全に使うことが大切だと感じました。

提案

私は、次のようなルールを決めることを提案します。

①LINEのやり取りについて

→ LINEのやり取りについて。LINEのやり取りについて。LINEのやり取りについて。

②自分の言葉遣いにも気をつける

→ 自分の言葉遣いにも気をつける。自分の言葉遣いにも気をつける。自分の言葉遣いにも気をつける。

③相手の言葉遣いにも気をつける

→ 相手の言葉遣いにも気をつける。相手の言葉遣いにも気をつける。相手の言葉遣いにも気をつける。

このように相手に合わせて話し方をしなくてはいけない場合があります。相手の気持ちを考えて楽しくやり取りする。相手の気持ちを考えて楽しくやり取りする。相手の気持ちを考えて楽しくやり取りする。



2025/7/4