



令和3年4月8日  
和泉中学校 保健室



春の訪れとともに新学期が始まりました。

新しいクラス、新しい仲間・・・など、不安な気持ちは誰もが持っています。困ったときは、いろんな人に相談をして、自分の心を落ち着かせて過ごしましょう。そうすると、もっと楽しい学校生活を送ることができると思いますよ。

早寝・早起・朝ごはんを欠かさず、自分の目標に向かって、前向きに中学校生活を送りましょう!!



## ● ● ● ● 保健室のルール ● ● ● ●

### ① 保健室の利用は、基本は休み時間

どうしても授業中に来る場合には、その授業の先生に申し出て、「保健室来室許可証」をもらって来ましょう。

### ② 保健室を利用する場合は、用件をはっきり伝えること

どのように体調が悪いのか、どうしてケガをしたのか、身長を測定に来ました など自分の言葉できちんと伝えましょう。



### ② 保健室は一時的な経過観察の場所

1日に何度も保健室で休養することはできません。回復しない場合は、早退して家でしっかり休養をとってください。



気持ちがしんどいときや、相談事があればいつでも話にきてくださいね!



### 保護者のみなさまへのお願い

- ご家庭で朝の健康観察をお願いします。体調が悪い場合は無理をせず、自宅で様子を見てください。また、早退する場合がありますので、連絡がつくようにしておいてください。
- 4月からさっそく学校検診が始まります。学校の健康診断は、疾病の疑いのあるものを選定(スクリーニング)するもので、医療機関で行う検査や確定診断を行うものではありません。健康診断の結果、受診を勧められた場合は、生徒の健康管理や疾病の早期発見のために、専門医への受診をお願いします。

### 2・3年生の保護者の方へ

- 保健調査票は中学校を卒業するまで使用します。記入上の注意をよく読んで間違いのないようにご記入ください。

特に眼科の6番、耳鼻科の8番にご注意ください。

**表紙に押印を忘れずにお願いします。**

- 緊急連絡カードに書かれている連絡先に変更があった場合は、すぐに学校にお知らせください。緊急連絡カードは災害時の引き取りに使用しますので、必ず連絡のとれる連絡先をご記入ください。大きな変更がある場合は、学校に新しい用紙がありますので、お申し出ください。

### 学校医の先生

内科:田中 秀昌先生・田所 靖啓先生  
歯科:武内 秀之先生・西川 俊先生

薬剤師:大谷 美智代先生

眼科:北西 久仁子先生

耳鼻科:岡本 純一先生

### 保健室の先生

森本 翔子  
井田 幸花

### 4月に実施する健康診断

～事前に保健だよりで検診案内します～

4月12日(月)→身体測定(全員)

4月13日(火)14日(水)→検尿一次

4月19日(月)→心臓検診(1年生)

コロナ対策(マスクの着用、手洗いうがい等)を  
引き締めて行いましょう!

マスクのゴム紐が切れたり、汚れた時のために、  
予備のマスクを持ってきておいてください。

