



令和4年4月8日
和泉中学校 保健室

春の訪れとともに新学期が始まりました。

新しいクラス、新しい仲間、新しい先生と、慣れない環境にドキドキしている人も多くいると思います。慣れない環境は、自分が思っているよりも疲れるものです。新年度

を楽しく過ごせるように、早寝・早起き・朝ごはんを欠かさず、

自分の目標に向かって、前向きに中学校生活を送りましょう!!

保健室からも、みなさんが元気に学校生活を

送ることができるようにサポートしますね。



保健室のルール

① 保健室の利用は、基本は休み時間

授業中に体調が悪かったり、ケガをして保健室に来る場合は、その授業の先生に申し出て、「保健室来室許可証」をもらって来ましょう。



② 保健室を利用する場合は、用件をはっきり伝えること

どのように体調が悪いのか、どうしてケガをしたのか、「身長を測定にきました」など自分の言葉できちんと伝えましょう。



③ 保健室は一時的な経過観察の場所

1日に何度も保健室で休養することはできません。回復しない場合は、早退して家でしっかり休養をとってください。



気持ちがいんどいときや、相談事があればいつでも話しにきてくださいね!

保護者のみなさまへのお願い

- ご家庭で朝の健康観察をお願いします。体調が悪い場合は無理をせず、自宅で様子を見てください。また、早退する場合がありますので、連絡がつくようにしておいてください。
- 4月からさっそく学校検診が始まります。学校の健康診断は、疾病の疑いのあるものを選定(スクリーニング)するもので、医療機関で行う検査や確定診断を行うものではありません。健康診断の結果、受診を勧められた場合は、生徒の健康管理や疾病の早期発見のために、専門医への受診をお願いします。
- 保健調査票は中学校を卒業するまで使用します。記入上の注意をよく読んで間違いのないようにご記入ください。
2・3年生は、眼科検診、耳鼻科検診は希望制です。希望する場合は、保健調査票の眼科の6番、耳鼻科の8番に理由をご記入ください。

表紙に押印を忘れずにお願いします。

- 緊急連絡カードに書かれている連絡先に変更があった場合は、すぐに学校にお知らせください。緊急連絡カードは災害時の引き取りに使用しますので、必ず連絡のとれる連絡先をご記入ください。大きな変更がある場合は、学校に新しい用紙がありますので、お申し出ください。

学校医の先生

内科:田中 秀昌先生・田所 靖啓先生

歯科:武内 秀之先生・西川 俊先生

薬剤師:大谷 美智代先生

眼科:北西 久仁子先生

耳鼻科:船阪 有彦先生

保健室の先生

森本 翔子

三木原 汐南

4月に実施する健康診断

～詳しくは事前にほけんだよりで案内します～

4月12日(火) → 身体測定(1・3年生)

4月13日(火) → 身体測定(2年生)

4月14日(木)・15日(金) → 検尿1次

4月18日(月) → 心電図(1年生)

4月26日(火) → 耳鼻科検診(1年生)

コロナ対策(マスク着用、手洗いうがい等)を引き続きおねがいします。

マスクのゴム紐が切れたり、汚れた時のために、予備のマスクを持ってきておいてください。

