

ほけんだより

R2. 8. 24
和泉市立和泉中学校 保健室

短い夏休みがあったという間に終わり、2学期が始まりました。
引き続き、**新型コロナウイルス感染症の予防**をしましょう。自分は「うつっていない」と思っている、実はウイルスを持っていることもあります。感染してもはっきりとした症状が出ないことや、症状が軽いことがあるのです。症状が軽い人や、症状がない人からも、ウイルスは感染します。

そのため、熱などがなくても、自分が持っているかもしれないウイルスを周りの人にうつさないために、手洗いやマスクをつけることを忘れずに、体調が良くないときは学校を休むようにしましょう。



Health care Set of illustrations



栄養のある食事、睡眠、生活習慣を整えて、免疫力を高めよう!

新型コロナウイルスで、みんなが不安になっている今...

心まで傷つけないで!

誰もが不安をもっている

仕事に不安のある人たち、感染することを恐れている人、家族を心配する人...
誰もが何かを不安に思っています。でも、恐れるべきは「人ではなくウイルスです」

正しい知識をもとう

うわさ話やSNS等の無責任な情報をうのみにせず、
国や府、市が発信する正確な情報を確認しましょう。

感染した人やその家族などを責めないで

感染するリスクは誰にでもあります。「もし、自分や家族だったら?」
ということを考えてから行動しましょう。感染した人やその家族の
名前や住所を特定しようとしてはいけません。また、不当な差別や
偏見、いじめは絶対にダメ。思いやりのある行動をしましょう。

私たちを守ってくれる人に感謝と尊敬を

感染症の治療や拡大防止のため、また日常生活を支えるために
たくさんの方々が働いています。すべての人にエールを!

みんなで、助け合いながら、みんなで乗り越えよう

困ったことがあれば一人で悩まずに、身近な人に相談しましょう。

あうちの方へ

こんなときは、学校(0725-41-0094)までお知らせください。

- ★学校の健康診断で指摘された疾病について病院で検査または治療をしたら、治療勧告書をお持ちの場合はご提出ください。
- ★緊急連絡カードに変更があった場合(緊急連絡先の住所や電話番号、保険証)
- ★新型コロナウイルス感染症について
和泉保健所(0725-41-1342)へ発熱等のかぜ症状があり、相談された場合は、相談結果について学校へ報告をお願いいたします。また、PCR検査などを受検される場合も連絡をお願いします。