

私は母として3人の子どもを育てるなかで、「腸内細菌を育てる食事」を目標に
毎日みそ汁を飲むことを家庭のルールにしています。

自然とのふれあいや、家族を健康にしてい
くヒントにあふれた映画です。

——小雪(女優)

微生物・菌ちゃんが
僕らの健康を
守っていた！



予告編だよ

発酵の魔法で、土と食べ物と私たちも幸せになっていく。

美しい里山で、苗を植え稲刈りを園児たちが行う みいづ保育園、
微生物を活かした農法で園児たちが野菜を作り給食で食べるマミー保育園など、
子どもたちは、泥んこまみれのキラキラの笑顔。
美味しい野菜を食べた子どもたちの清々しい表情、
その秘密は微生物たちの「発酵の楽園」にありました。
DNA解析に基づいた最新の「腸活」をアニメーション化、
発酵の常識が180度変わる驚きの連続です。
自然と人が調和した「楽園」を、きっと身近に感じられるはずです。



畑も田んぼも発酵していた！

「菌ちゃん先生」吉田俊道さん。有機農業の里・山形県高畠町の菊地良一さん。
「奇跡のりんご」木村秋則さん。発酵の世界を知り尽くしたオーガニックファーマーが、
心を込めて作りあげた植物たちの桃源郷で、
目に見えない微生物の声に耳をすましてみませんか。

itadakimasu!



「いただきますシリーズ」が自宅で観れる
まほろばスタジオでオンライン配信中！

8月12日(月・祝)「ここは、発酵の楽園」上映会&フードパントリー

- ★会場：和泉市南部リージョンセンター
多目的ホール
- ★日時：1回目 11:00 / 2回目 14:00
- ★上映後おにぎり&味噌玉作りワークショップ
- ★参加費：大人 1000 円 18 歳未満無料
- ★予約・お申込みは QR コードから
電話：0725-92-3800
(南部リージョンセンター)



主催：みんな食堂実行委員会 後援：和泉市教育委員会
主催者メッセージ
笑いと感動の映画です。
誰でも楽しみながら、発酵の面白さと健康情報が
どんどんわかってきます。
ぜひ、お子さんと一緒にご家族でご参加ください。
フードパントリーも同時開催！
上映後にはワークショップをお楽しみください。