

# 榎 魂

略して“マキダマ”  
クラブ通信 No.3  
令和6年 4月  
クラブ顧問会 発行

## 一流に学ぶ

今回が第一弾になるコラムになります。

今回は **国枝 慎吾** 選手です。

車いすテニスプレイヤーで、テニスの4大大会を26回優勝、パラリンピック

では3回優勝というレジェンドトッププレイヤーです。

彼の座右の銘は「俺は最強だ!」です。

彼は大きな右ひじの手術を乗り越えて、競技に復帰しましたがそれまでの輝きを



取り戻すためには2年という年月がかかりました。2年の間に彼は引退の選択肢もあったとい

う。彼が乗り越えられた一つの要因に“不屈のメンタル”が挙げられる。国枝選手

が勝てないときに会ったメンタルトレーナーの先生の教えを受け

「1位になりたい(願望)」→「1位になる(断言)I'm No.1 player!」

と考えるようになりました。国枝さんのインタビューに「1試合を通してずっと自信のあるプレイ

ができていないわけではない。でも試合中、俺は最強だ!と思うことで気持ちを作り直

します」と話している。

中学生年代のどのスポーツにおいても、「心・技・体」の3つが言われる。榎尾中学校の選手

の皆さんも「笑・耐・夢」の誇りを胸に、「榎尾は最強だ!」と思い、試合に臨んでみてはどうでしょうか?

## ○GWは試合がいっぱい!!

さて、GWは各クラブ試合が目白押しではないでしょうか?2・3年生の皆さんは今出せる

全力で試合に臨んできてください!!

1年生の皆さんは、2・3年生の活躍や迫力を間近で見聞いていつかその舞台に立てる

ように頑張ってください!!応援しています。

また水分補給をしっかりしましょう。のどが渇く前に水分補給をしてください。



## ◎クラブ戦績

### ◎女子バレー部

4月21日 大阪府春季総体泉北地区 女子 予選

1回戦 VS 日置荘 25 — 15

**勝利!!**

25 — 16

2回戦 VS 美木多 25 — 16

**勝利!!**

25 — 17

次戦 4月28日 VS 南池田 @原池公園体育館



次戦も応援しています。跳べ!!

### ◎バスケットボール部

4月20日 泉北地区春季大会

1回戦 VS 殿馬場 1Q 8 — 7

**勝利!!**

2Q 7 — 8

3Q 28 — 11

4Q 20 — 10

トランジションバスケットで

相手を置いていけ!!

次戦 4月27日 VS 東陽

