

保健だより



令和6年5月7日
健康診断号
和泉市立槇尾中学校 保健室

眼科検診があります

日時場所: 5月8日(水) 14:30開始予定 保健室にて

対象者: 1年生全員 と 2, 3年生の希望者



【 検診の目的と注意点 】

～視力が低下する原因、

治療が必要な病気がないか調べます～

- ★ 朝、顔をきれいに洗ってくる
- ★ 移動中、集合中、検査中は静かにします
- ★ メガネをかけている人は、順番がきたらはずす
【コンタクトはつけたままで、大丈夫です】
- ★ あいさつ（お願いします、ありがとうございました）をする

視力検査とはちがい、眼科医の先生にみていただきます。

● 眼科検診の結果について ●

病気の疑いや、さらに検査が必要な人にはお知らせします。

おうちの方と相談して早めに眼科でみてもらってください。

大切な目を守るための
ポイント

- ① 姿勢に注意する
- ② 部屋の明るさに注意する
- ③ テレビやゲームは時間を決める
- ④ 前がみに気をつける
- ⑤ 栄養バランスの良い食事にする

しっかり守って目を大切にしましょう