

保健だより



榎中生のみなさん
・保護者の皆様へ

令和6年4月15日
和泉市立榎尾中学校 保健室

尿検査について ~尿を調べるだけで自分の体の状態が分かる

大切な検査です~

夜寝ている間に作られる尿で、検査をします

提出日 4月16日(水)

朝、教室に行く前に、自分で保健室前に提出

紙の提出用袋の状態にしてビニール袋に入れてください

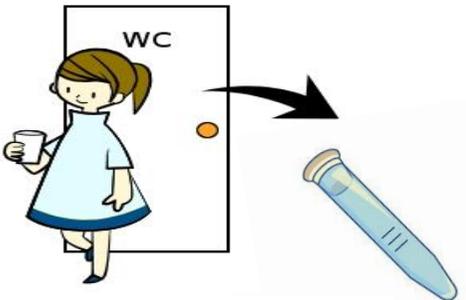
【忘れたら**17日(水)** ※生理中の方は**5/8(水)**に提出です】

尿検査の結果について

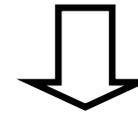
さらに検査が必要なときは連絡します。

二次検査5/8(水)を受けましょう。また、未提出者にも連絡します。

1. 前日 6つのポイント

- ① 袋とシールに名前などを記入。
- ② きちんと入浴する。
- ③ 寝る前に採尿コップと容器を一緒にトイレに置く。
- ④ ジュースや水分をとりすぎない。
(→糖が出たり、おしっこが薄くなって、精密検査が必要になるかも・・・)
- ⑤ 寝る前に、必ずトイレに行く。
- ⑥ 明日の朝起きてすぐ、出始めの尿をとらず、中間の尿をとる。

この用紙をトイレのドアなど目立つところに



はれば、きっと忘れないよ!

検尿



4月16日(火) もしも忘れたら17日(水)

朝起きてすぐの尿のとりましょう。

2. 朝、4つできていたら ☑しましょう

容器

- 名前を書いたシールをはりましたか。
- フタは、きちんとしめていますか。

提出用の袋

- 名前などを書いていますか。
- 袋の口を2回折りましたか。

→提出です。

分からないことがあれば、保健室に質問に来てください。