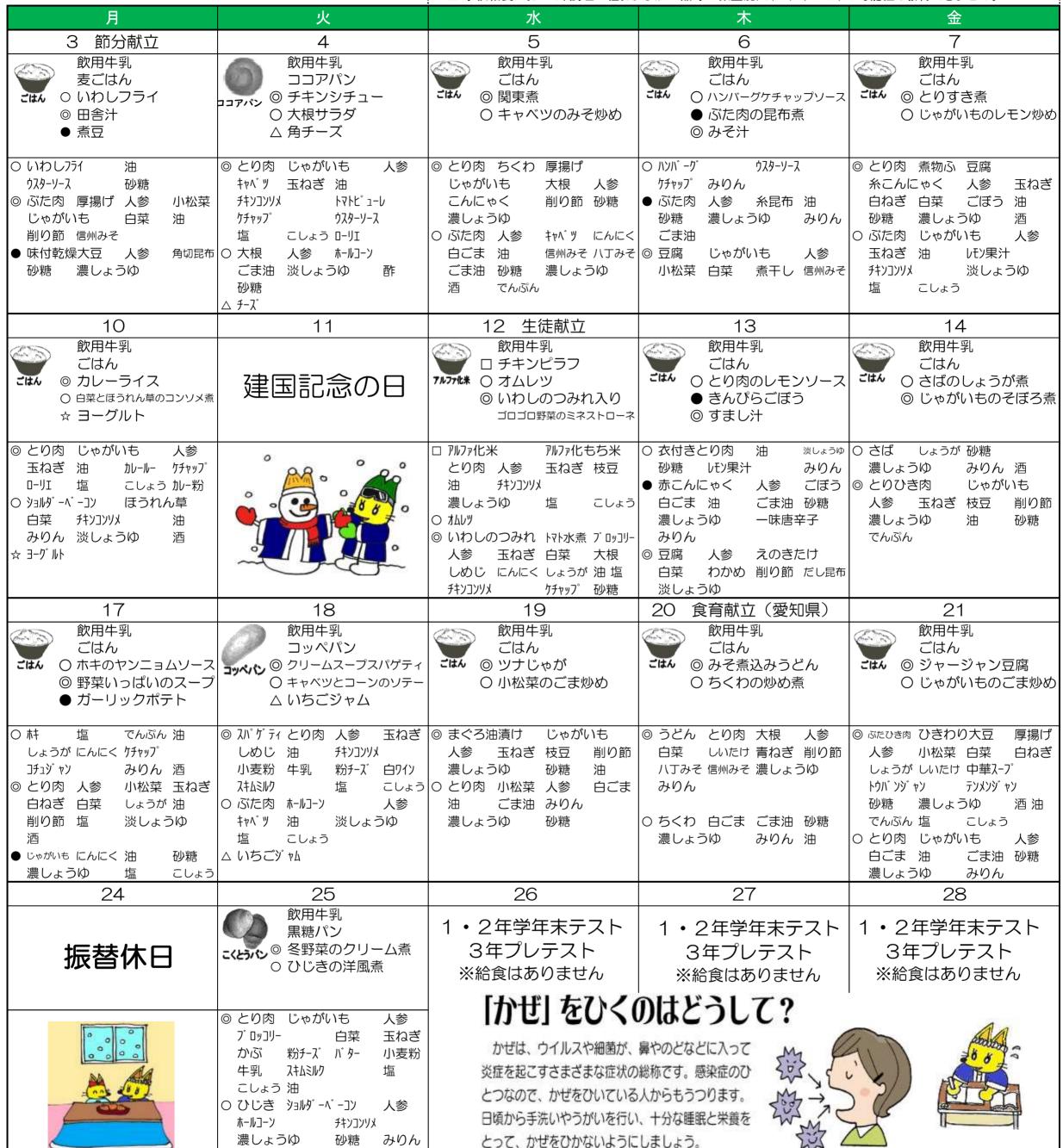
2025 年



2月献立表

- 牛乳は毎日つきます。
- 都合により献立の一部を変更することがあります。
- 学校給食において、調理工程および加工品等の微量混入(コンタミネーション)の可能性は排除できません。







2月2日は節分です。

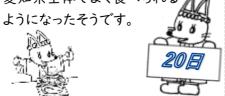
節分は季節の変わり目に災いを追いはらう行事です。節分は、もともと立春、立夏、立秋、立冬の前の日のことで、それぞれの季節が変わる節目を指しましたが、次第に立春の前の日のことだけをいうようになりました。

いわしを食べるのは、鬼を追い払うために、焼いたいわしの頭をひいらぎ の枝にさし、玄関につるした風習に由来しています。

福豆を食べるのは、「福」を身体に取り入れるという意味があります。みんなの一年の健康を願いながら食べましょう。 給食では、2月3日に節分献立が登場します。



「みそ煮込みうどん」は、ハ丁味噌 仕立ての汁にコシの強いうどんを入れて煮込んでつくる、愛知県の代表 的な麺料理です。明治時代に一宮市 の飲食店で提供されたことから、 愛知県全体でよく食べられる



中学校レシピコンテスト優秀作品 石尾中学校の生徒考案

12日「いわしのつみれ入りゴロゴロ野菜のミネストローネ」

【考案した生徒のコメント】

糖尿病で食事療法をしているおじいちゃんに イワシやブロッコリーが糖尿病の食事療法に 役立つと知ったので、私の大好きなミネスト ローネで一緒に食事をしたくて考案しました。

