

保健だよ!



槇中生のみなさん、
保護者の皆さまへ
令和6年4月24日
和泉市立槇尾中学校 保健室

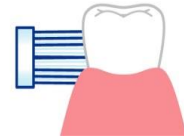
歯科検診 明日8時45分～1年→2年→3年の順です

【 連絡 】 ていねいな歯みがきをして登校しましょう。

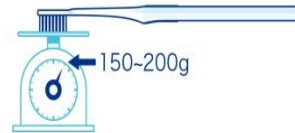
【 歯みがきは歯並びに合わせて、10回以上こきぎみに 】

ポイント3つ

① 毛先をあてる場所を意識するとい
→歯と歯ぐき(歯肉)の境目、歯と歯の間



② 軽い力で動かすとい
→毛先が広がらないくらい力



③ こきぎみに動かすとい
→1~2本ずつみがく

【 検診中の記号の意味……耳をすまして聞いてみよう 】

健全 (けんぜん) / (しゃせん) : よい歯

○ (マル) : すでに治療済みの歯

C (シー) : おし歯 → 歯科医院へ

CO (シーオー) : おし歯になる可能性あり → 正しい歯みがきで予防できるよ

× (バツ) : 要注意乳歯 → 乳歯の様子を見てもらため歯科医院へ

G (ジー) : 歯肉炎 → 歯ぐきに炎症をみってもらうため歯科医院へ

O・1・2 : 歯並び、かみ合わせ、顎関節(がくかんせつ)の状態
→ 0 : 健康 1 : 経過観察 2 : 歯科医院へ

ABCDE : 乳歯(にゅうし)のこと

12345678 : 永久歯(えいきゅうし)のこと

【 全員に結果をお知らせします 】 受診が必要な場合は、おうちの人と相談して早めに
歯科医院を受診しましょう。