

私立受験まであと1週間・・・

学年末テストも終わり、あっという間に私立受験まであと1週間となりました。あとは入試を迎えるだけです。「過去問が思ったより難しかった・・・」とか「出願数、すごく多い・・・」とか、初めての入試に不安でいっぱいの人もいるでしょう。4月から、進路選択に向けて、いろいろ考え、悩み、相談し、受験校を決めてきました。不安なのはみんないっしょ。焦っても、悪循環におちいるだけです。



そわそわして勉強が手につかない!という人は、自分を落ち着けるためにも、ちょっとした休息は大切です!勉強の合間に、温かい飲み物やお風呂にじっくり浸かるなど、ホットする時間を作ってみるのもいいですよ♪



まわりの者は皆偉く見えるもの。
きっと君もそう見られています。
自信を持って取り組みば、きっとよい結果が出ます。
あせったりいらいらしたりせず、
心を落ち着けて問題に取り組むこと!

自分の力を信じて!

頑 張 れ ! !

受験に向けて・・・～前日まで編～

当日あせることのないように、受験校の『受験上の注意』などをもう一度よく読んで、確認をしておきましょう。

◎入試前日までに・・・

①所持品の点検をしましょう。

受験票、筆記用具、受験校の『受験上の注意』などに記載されているもの（直定規、コンパス、弁当、上履きなど）、ハンカチ、ティッシュ、時計（計算機能のあるもの、音の鳴るものはダメ）、雨具、交通費など、用意するものがたくさんあります。点検は早めにおきましょう。持参する鞆や防寒着、筆記用具などに文字が入っている場合、試験監督から声を掛けられる場合があります。できるだけ、文字の記載が少ないものを用意しましょう。

②交通手段の確認をしましょう。

自家用車で試験会場に行く場合、渋滞で遅刻しても、原則的に救済措置はとってもらえません。時間に余裕を持った計画をしておきましょう。IC カードを使用する場合は、残金の確認を忘れずに！

③体調管理を心がけましょう。

夜中まで勉強していて寝不足になったり、風邪をひいてしまったりして、当日、力を発揮できなくなってしまっては意味がありません。試験当日と同じ時間に起きるなど、早寝早起きを心がけましょう。また、体調を崩さないように、手洗いうがいも心がけましょう。

◎入試前日は・・・

①受験校の『受験上の注意』などをもう一度よく読んでおきましょう。

集合場所、集合時間、試験科目、試験時間割、所持品など、もう一度確認をして、当日、焦らないように心を落ち着かせましょう。

②早く寝るようにしましょう。

前日にあわてて勉強しても身につくことはありません。勉強は要点の確認程度にして、緊張して眠れないかもしれませんが、いつもより早く床に就き、十分な睡眠をとりましょう。

③夕飯はゆったりと消化のよいものをとるようにしましょう。

「試験に勝つ!で、トンカツ!」という気持ちもわかりますが、暴飲暴食は厳禁です!普段通り、ゆったりと心身共に次の日に備えましょう。

④着用品の点検をしましょう。

ボタンは取れていませんか?リボンも忘れていませんか?寒い時期なので、防寒着も忘れないようにしましょう。