

まきお食育ニュース



令和7年4月号



ご入学、ご進級おめでとうございます。榎尾学園の給食は、2～9年生は4月10日（木）から、1年生は17日（木）から始まります。食を通して子どもたちが元気に毎日をすごしていけるよう、職員一同努めていきます。

給食が始まります！

学校給食は学校で食べる“食事”ということだけではありません。栄養バランスのとれた豊かな食事で成長期の子どもたちの健康増進を図ることはもちろん、生涯にわたって健康な生活を送れるよう、食に関する正しい知識と望ましい食習慣を身につけるための教材となるものです。

学校給食の目標

- 適切な栄養の摂取による健康の保持増進を図ること。
- 日常生活における食事について正しい理解を深め、健全な食生活を営むことができる判断力を培い、及び望ましい食習慣を養うこと。
- 学校生活を豊かにし、明るい社交性及び協同の精神を養うこと。
- 食生活が自然の恩恵の上に成り立つものであることについての理解を深め、生命及び自然を尊重する精神並びに環境の保全に寄与する態度を養うこと。
- 食生活が食にかかわる人々の様々な活動に支えられていることについての理解を深め、勤労を重んずる態度を養うこと。
- 我が国や各地域の優れた伝統的な食文化についての理解を深めること。
- 食料の生産、流通及び消費について、正しい理解に導くこと。

和泉市の給食では、毎月19日前後の献立を「食育献立」としています。食育献立では、和泉の信太の森に住むキツネの「こんちゃん」のキャラクターと日本をまわり、全国の郷土料理・名産品を紹介しています。日本には四季があり、その土地の気候、風土にあった料理が生まれてきました。食育献立をきっかけに、日本の食文化や歴史に関心を持ち、理解を深めてもらえればと思います。



こんちゃんです。
よろしくね！

給食当番の身支度

- 髪の毛が出ないように帽子をかぶろう
- マスクをきちんとつけよう
- つめは短く切っておこう
- 石けんを使って手を洗おう
- 清潔な白衣を着よう
- ハンカチを持とう

給食当番になった人は、給食の準備をする前に給食当番としてふさわしい清潔な身支度をしているかどうかを確認しましょう。

毎月の献立表をご確認ください

毎月配付している献立表には、献立名や使用している食材などが書かれています。食べたことがない食材があった時は、ぜひご家庭で一度食べてみてください。家族と一緒に確認して、話題にしてみませんか。



給食に入らないように気をつけよう！



おたよりを通して、食に関する知識や地域の食材、食文化などをお伝えしていきます。毎月発行しますので、ぜひご覧ください。

