

通級指導教室（おひさま）のご紹介

和泉市立槇尾中学校 校長 田中 勇
通級指導教室（おひさま）担当 小林 育美

「通級による指導」が今年度より本校で受けられるようになりました。学習や行動、対人関係、気持ちの安定等で困りごとを抱えているお子さんが、その課題を意識したり軽くしたりする方法を学びます。

一人ひとりの課題に対して、その原因や解決方法を一緒に考え、必要な学習を行います。また、自分の得意なことに取り組んだりもします。

近々期末懇談がございます。もしお子さんが次のようなことで困っていたり、悩んだりしているなら、「通級による指導」について担任または通級担当までご相談ください。

困りごとの例

「人と関わること・話すこと」

- ☐ 自分の気持ちを伝えるのが苦手
- ☐ 人の気持ちを考えるのが苦手
- ☐ 周りに合わせたり、その場の「空気を読む」のが苦手
- ☐ 言葉が少ない、長文を話すことが苦手



「行動すること」

- ☐ じっとしているのが苦手
- ☐ 集中が続かない
- ☐ 整理整頓が苦手
- ☐ 忘れ物が多い
- ☐ こだわりが強く、自分のやり方ではないと気が進まない
- ☐ 急な予定変更に対応するのが苦手

「学習に関すること」

- ☐ 文字の読み書きが苦手
- ☐ 黒板の字を写すのに時間がかかる
- ☐ 文字が罫線からはみ出してしまう
- ☐ 計算することが苦手
- ☐ 図形がわかりにくい
- ☐ 筋道を立てて考えるのが苦手

「気持ちに関すること」

- ☐ 騒がしい場所が苦手
- ☐ 不安が強いなどの心理的な理由である特定の活動に参加できない
- ☐ 新しいことに対してとても緊張する
- ☐ 嫌なことが忘れられない
- ☐ 相手から「どう思われているか」が気になって自分の気持ちを話せない

「運動・体のこと」

- ☐ 体の動きがぎこちなく、体操やダンス、ボールを使った運動などが苦手
- ☐ 黒板の字が見えにくい

これ以外の困りごとについても「通級による指導」で解決に向けて取り組める場合があります。
まずはお気軽にご相談ください。

活動内容

通級による指導の内容は、通級する生徒一人ひとりに合わせて決めます。次はその例です。

・先生との会話 ・ビジョントレーニング ・個別最適な学習 ・ソーシャルスキルトレーニング ・コグトレ

大切なことは…

通級による指導をすすめていく上で、大切にしていきたいと考えていることをお伝えします。

・自分を正しく知る ・自分を好きになる ・自分の将来に夢を持つ

