

おうちのひとといっしょに読みましょう

# ほけんだより 6月

和泉市立榎尾学園  
前期課程 保健室  
★令和8年6月号★

## 6月の予定

6月4日~10日は  
歯と口の健康週間



保護者の方へ

### 色覚検査について

和泉市では小学校4年生と中学校1年生（7年生）で希望する人に色覚検査をおこなっています。申込書を配布しますので、希望する、しないをご記入のうえ、ご提出をお願いいたします。該当学年以外のお子さんでも希望があれば検査いたしますので、希望されるかたは保健室までお知らせください。（申込書配布は6月上旬、色覚検査は7月上旬を予定しています）



## 熱中症 対策

### “あせをかく力”をつけて熱中症を防ごう



こまめな水分補給のために  
水筒を忘れず持ってこよう！

暑さや運動などによって体に熱がこもって体温が上がった状態や、あせをかいて体の水分が不足した状態が続くことによって、熱中症を起こすことがあります。  
熱中症を予防するために、暑くなる前から外遊びや運動をしてあせをかくことと、こまめに水分補給を行うことをくりかえして「あせをかく力」をつけましょう。

## 6月5日（金）・6月11日（木）・6月19日（金）



## しかけんこうしんだん 歯科健康診断です



学校歯科医の辻和也先生に診てもらいます

歯科健康診断で口の中を診てもらっているとき、辻先生が暗号のような言葉を記録している養護教諭の先生に言っています。

自分の番がきたら、しっかりきいてみてくださいね。暗号が解けるかな???



**現在歯** なしせん  
治療の必要のない健康な歯

**CO** 要観察歯  
むし歯になりそうな歯

**C** むし歯  
治療が必要なむし歯

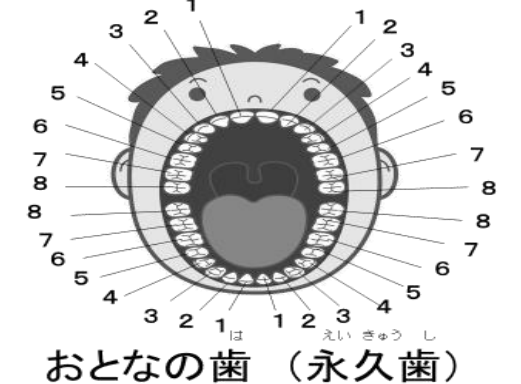
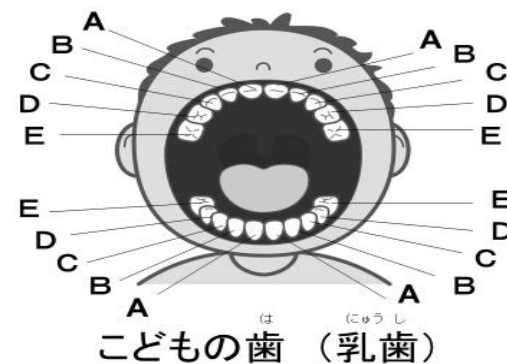
**処置歯**  
治療が済んでいる歯

**GO** 歯周疾患要観察者  
軽い歯肉の炎症がある

**G** 歯周疾患罹患患者  
治療が必要な歯周疾患

**喪失歯（永久歯）**  
永久歯がなくなった状態

**要注意乳歯**  
抜くかどうか相談が必要な乳歯



「歯科健康診断結果のお知らせ」は6月下旬に前期課程一斉配布の予定です。むし歯など治療が必要な場合は、はやめに受診をお願いします。

きょうみ 興味がありましたら、ぜひチャレンジしてみてください！ がっこう 学校でまとめて提出しますので、6月末までに、学校にもってきてください。

令和8年度

第63回 大阪府(歯の保健)

# 図画・ポスターコンクール

## 作品募集

コンクールテーマ

幼児・児童・生徒に歯と口の健康づくりに

関する知識を広く普及し、

生涯にわたる歯科口腔保健の重要性について

啓発することを目的に、本年度も歯の保健に関する

図画・ポスターを募集します。

募集期間 令和8年5月1日(金)～7月3日(金) 必着



8020号



8020号車内

主催/大阪府歯科医師会・大阪府学校歯科医会

後援/大阪府/大阪市/大阪府教育委員会/大阪市教育委員会/毎日新聞

協賛/サンスター株式会社

第63回 大阪府(歯の保健)

## 図画・ポスターコンクール 応募要項

### 応募のきまり

#### ■応募対象

大阪府下の保育園等・幼稚園・小学校・中学校・特別支援学校(高校生を除く)の幼児・児童・生徒

#### ■サイズ・画材等

画用紙サイズ:四ツ切(390mm×540mm)

画材:自由(絵の具、クレヨン、色鉛筆など)

向き:縦・横どちらでも可

未発表のオリジナル作品に限る

生成AIによる制作は禁止します

他作品の模倣や著作物の使用は禁止

#### ■応募受付期間

令和8年5月1日(金)～7月3日(金)まで(必着)

#### ■応募上の留意事項

①著作権は主催者に帰属します。

②応募作品は返却しません。

③作品が入賞・入選した場合、作品の画像、氏名、学校名、学年は以下の用途で使用させていただきます。

- ・電車内掲示ポスター
- ・主催者ホームページ
- ・広報誌・チラシ
- ・表彰式での掲示・紹介
- ・大阪府学校歯科医会保健活動での使用

④入賞作品は、日本学校歯科医会主催「歯・口の健康に関する図画・ポスターコンクール」へ応募する場合がございます。

⑤提出された個人情報、本コンクールの運営および連絡の目的に限り利用します。

※応募をもって、これらの留意事項に同意いただいたものとします。

#### ■応募方法

①【書式1】に必要事項を明記の上、作品裏側の右下に貼り付けてください。

②取りまとめをする学校および、個人応募のいずれの場合でも応募作品とあわせて【書式2】の出品目録を提出してください。

※氏名等に誤りがないか必ず確認のうえご提出ください。

### 賞など

#### ■入賞

- 大阪府知事賞
- 大阪市長賞
- 大阪府教育委員会賞
- 大阪市教育委員会賞
- 毎日新聞社賞
- 大阪府歯科医師会長賞
- 大阪府学校歯科医会長賞
- サンスター賞は入賞及び入選者全員に贈呈します。

#### ■入選

●表彰状と副賞として記念品を授与します。

#### ■入賞・入選者発表

令和8年10月頃

★学校を通じて、または直接応募者に通知いたします。落選の発表は原則いたしません。

#### ■表彰式

令和8年11月28日(土)大阪府歯科医師会館にて開催予定。

応募先及び問い合わせ先

大阪府歯科医師会  
学術地域保健課

〒543-0033  
大阪市天王寺区堂ヶ芝1-3-27

TEL 06-6772-8885