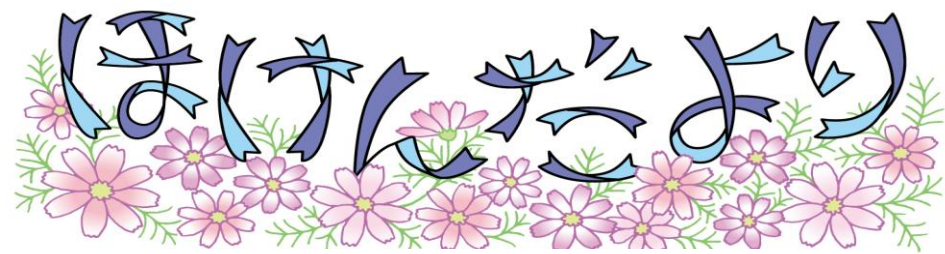


おうちの人といっしょに読みましょう



榎尾学園前期課程  
保健室  
★令和8年9月号★

今年の中秋の名月は9月25日。この日は月をながめ、お団子を食べたりします。月の模様は日本では「おもちをつくウサギ」と言われていますが、世界ではカニやロバ、ライオンなどとさまざま。スマホやゲームを少し置いて、月の模様がどんな形に見えるか自分の目でたしかめてみてください。



〔7つのちがいをみつけよう〕



二測定の時間に実施した「ほけんのおはなし」を紹介し

## 1・2年生 けがのよぼう・けがをしたときにじぶんでできること

1学期、学校でけがをしてしまった人はいないかな？

どんなときにけがをしてしまうのかな？

けがをしてしまったら、どうしたらいい？

クイズで考えながら、自分でできる応急手当について学習しました。



## 3・4年生 血液のおはなし

クイズ「からだじゅうの血管を全部つないだらどのくらい？」

正解は、なんと地球2周半(およそ10万キロメートル)!!!

人間の体って、すごいですよね。

後半は「みんなで学ぼう血液のこと」〔日本赤十字社〕という動画を視聴し献血のことも学習しました。



## 5・6年生 目のクイズと、近視をふせごう

「まばたきは1分間に何回くらいしている？」

正解は、20回くらいなのですが、スマホやゲーム、パソコンの使用時は

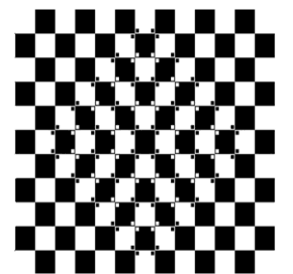
なんと5～6回に減少してしまいます!!!

これでは、涙が不足して、ドライアイなどの原因になってしまいます。

また、目の錯覚についても体験をしてもらいました。

後半は「すすむ近視をなんとかしよう!」〔日本眼科医会〕

という動画を視聴し、近視についても学習しました。

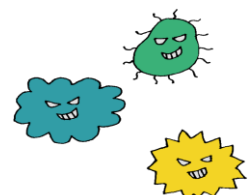


## おうちのかたへ ～感染症情報～

現在、榎尾学園では感染症の報告はありません。しかしながら、大阪府もインフルエンザの流行がはじまったとのニュースが出ています。

和泉市内の学校でも何件かインフルエンザの報告が出ているようです。

インフルエンザは出席停止扱いとなりますが、特例により「登園に係る意見書」の提出は不要です。学校にご連絡のみお願いいたします。



# 防災力チェック!

水害編

7 ～10月是一年の中で台風など大雨による災害が多くなる時期。正しい知識と行動で、自分の命を守れる可能性が上がります。クイズにチャレンジして防災力を確認しよう!

Q1

台風が近づいていても雨が降っていなければ、川の近くは危なくない。



Q2

台風が近づいていたら、外出前に天気をチェックしたほうがいい。



Q3

台風で雨が強いとき、傘をさせば安心。



Q4

台風でいつもの道に水がたまっているけど、ちょっとなら入っていい。



Q5

浸水してきて避難するときは、長ぐつをはいていく。



Q6

台風が過ぎ去った後でも、川や海に近づかないほうがいい。



こたえ ○

台風は進む方向や雨の量が予想できるよ。テレビや天気アプリでチェック!



こたえ ×

たまった水の下に穴があったり、マンホールのふたがはずれたりしているかも。



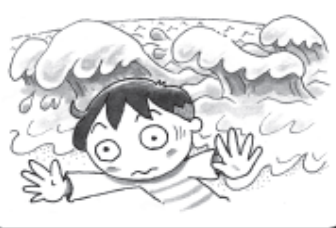
こたえ ×

上流で雨が降っていると、水がいきなり増えることがあるよ!



こたえ ○

川は流木なども流れてきて危険。海も風や波がまだ強いことが多くて危険だよ。



こたえ ×

傘が風であおられてとても危険だよ。レインコートのほうが安全。



こたえ ×

長ぐつの中に水が入ると歩きにくくなるよ。歩きやすいくつで避難しよう。



何問あっていたかな? 間違えていた問題は正しい答えを覚えておいてね。  
台風が来る前に、おうちの人と避難するときの通り道を確認したり、避難場所を決めたりしておこう。