

# 輝け!!石尾っ子

～子ども・家庭・地域・学校 みんなつながる～

第 1 号

令和 6 年 4 月 10 日

## 笑顔あふれる石尾中学校へ



いよいよ、新しい学年がスタートしました。新しいクラスの発表を見たとき、どんな気持ちでしたか？緊張している人も、わくわくしている人も、不安と期待がいりまじっている

ことでしょう。本年度も「輝け!!石尾っ子」を発行します。この通信の題名に込める思

いは、「皆さんがこの石尾中学校での学校生活を通じて、楽しいことやしんどいことをみんなで乗り越えることによって、一生の思い出に残るような素晴らしい中学校生活を送ることができ、笑顔があふれ一人ひとりが『輝く』ように。」という思いです。これからも、石尾っ子に伝えたいことや考えてほしいこと、学校生活で良かったこと、がんばったこと、反対に、改善してほしいことなどを伝えようと思います。

2・3年生には、石尾っ子として大切にしてほしいことを昨年から伝えていきます。始業式でもみなさんに伝えました。覚えていますか？『人の話をしっかりきこう』です。

### 「人の話をしっかり聴こう」



話す人の気持ちになって聴くことで、人の気持ちがわかる人間になってください。私たちは、クラスやクラブの仲間、学年の友達、家族、石尾の先生たちなど、自分の周りの多くの人に支えられて生きています。自分の意見や思いを持つことはとても大切なことですが、それと同じくらい大切なのは、人の気持ちを理解することです。

楽しいことも、しんどいことも含めて、色々なことが起こります。いいことや楽しいことばかりだといいいのですが、しんどいこと苦しいこともあります。でも、これができるようになれば、人間関係などでトラブルになっても、きちんと乗り越えることができます。誰にでも失敗はあります。むしろ失敗する中で、周りの友人や先生の気持ちを理解する機会として、少しずつ成長していきましょう。そして、何か壁にぶつかった時は、仲間と周りの大人に相談して先生方と一緒に乗り越えていきましょう。勉強に学校行事に何事にも全力で取り組み、ええ思い出をいっぱい作りましょう。そして、笑顔があふれる石尾中学校と一緒に必ずしましょう。

# 朝の10分を大切に



1・2年生は朝読、3年生は朝学があります。一日の始まりということもあり、集中する姿勢に入りやすいです。さらに、気持ちが落ち着いている状態で読書をすることで、ストレス発散にも繋がるそうです。はじめの10分を大切に、気持ちを落ち着けてから授業に臨むという習慣をつけましょう。気持ちが落ち着いた状態だと集中力も高まりますよね。

## 各種相談窓口について

近年、みなさんを取り巻く環境は大きく変化し、抱える不安や悩みは多様化しています。もし、不安やストレス、相談がある場合に、自ら発信できる相談窓口を伝えておきます

- ・和泉市「いじめ相談ホットライン・教育相談」 0725-58-7163  
(メールは24時間受付…和泉市教育センターWeb ページから)

(大阪府教育センター)

- ・すこやか教育相談  
電話相談：月曜日から金曜日の午前9時30分から午後5時30分  
Eメール相談・FAX相談(06-6607-9826)は24時間受付(回答後日)  
〈子どもから〉すこやかホットライン 06-6607-7361、sukoyaka@edu.osaka-c.ed.jp  
〈保護者から〉さわやかホットライン 06-6607-7362、sawayaka@edu.osaka-c.ed.jp
- ・すこやか教育相談24(24時間対応) 0120-0-78310
- ・LINE相談 毎週日・月・火・水・木曜日の午後7時～午後9時30分(受付)



(大阪府教育委員会)

- ・子ども家庭相談室(被害者救済システム)  
月・火・木曜日(祝日・年末年始は休み)の午前10時から午後8時  
〈子どもから〉 0120-928-704  
〈保護者から〉 06-4394-8754

(その他)

- ・大阪府子ども家庭センター「子どもの悩み相談フリーダイヤル」(24時間) 0120-7285-25
- ・貝塚子ども家庭センター(平日の午前9時から午後5時45分) 072-430-6300
- ・児童相談所全国共通ダイヤル 189
- ・法務局 子どもの人権110番(平日の午前8時30分から午後5時15分) 0120-007-110
- ・NPO チャイルドライン(午後4時から午後9時) 0120-99-7777