

ほけんだより

4月

令和6年4月8日 石尾中学校 保健室

入学、進級おめでとうございます。これから新しい生活がスタートしますね。はじめは緊張するかもしれませんが、楽しいことがいっぱい待っているのです。健康に気をつけて毎日元気に登校してください。

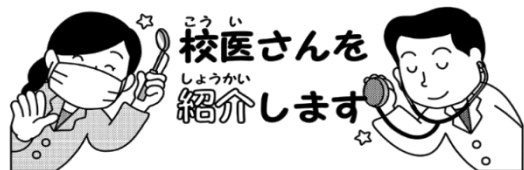
また、体調不良やケガをしたとき、人に相談しにくい悩みがあるときなどは気軽に保健室に来てくださいね。



●学校検診が始まります●

4月12日(金)	検尿一次(1日目)	全生徒
4月15日(月)	検尿一次(2日目)	1日目未提出者
4月16日(火)	発育測定	全生徒
5月1日(水)	心臓一次	1年生+対象者
5月8日(水)	検尿二次	1次未提出者+ 二次対象者
5月13日(月)	検尿予備日	未提出者
5月13日(月)	内科検診	3年生
5月15日(水)	内科検診	2年生
5月23日(木)	内科検診	1年生
6月6日(木)	眼科検診	1年生+希望者
6月13日(木)	歯科検診	1年生+2年生半分
6月18日(火)	耳鼻科検診	1年生+希望者
6月20日(木)	歯科検診	2年生半分+3年生

- ・2学期も検診があります。
- ・決定・変更等がある場合は、随時連絡します。



校医さんを
紹介します

内科：堀古先生・金澤先生

歯科：坂口先生・井阪先生

薬剤師：北野先生

お世話になる先生です。感謝の気持ちを忘れずに!あいさつはていねいに!

養護教諭の杉浦ちひろです。みなさんが毎日元気に学校に登校できるようにサポートしますので、よろしくお祈りします。

なにかあれば気軽に保健室に来てください!



保護者のみなさまへのお願い

- ご家庭で朝の健康観察をお願いします。体調が悪い場合は無理をせず、自宅で様子を見てください。また、早退する場合がありますので、連絡がつくようにしておいてください。
- 4月からさっそく学校検診が始まります。学校の健康診断は、疾病の疑いのあるものを選定(スクリーニング)するもので、医療機関で行う検査や確定診断を行うものではありません。健康診断の結果、受診を勧められた場合は、生徒の健康管理や疾病の早期発見のために、専門医への受診をお願いします。病院を受診していただいて、「異常なし」と判断されることもありますので、あらかじめご了承ください。

2・3年生の保護者の方へ

- 保健調査票は中学校を卒業するまで使用します。記入上の注意をよく読んで間違いのないようにご記入ください。表紙に押印を忘れずにお願いします。特に眼科の6番、耳鼻科の8番にご注意ください。
- 緊急連絡カードに書かれている連絡先に変更があった場合は、すぐに学校にお知らせください。緊急連絡カードは災害時の引き取りに使用しますので、必ず連絡のとれる連絡先をご記入ください。大きな変更がある場合は、学校に新しい用紙がありますので、お申し出ください。

保健室のルール

- ① 保健室の利用は、基本は休み時間
緊急時以外は、休み時間に利用すること。
- ② 保健室を利用する場合は、要件をはっきり伝えること
どのように体調が悪いのか、どうしてケガをしたのか、自分の言葉できちんと伝えましょう。
- ③ 保健室は一時的な経過観察の場所
1日に何度も保健室で休養することはできません。(原則1時間)
回復しない場合は、早退して家でしっかり休養をとってください。
- ④ ゆっくり休めるように、室内は静かに過ごす