

Oasis



2021年10月
北池田中学校 保健だより
養護教諭 岡崎

秋空もさわやかな好季節になりました。今月は体育大会があります。昨年同様、種目を短縮しての開催ですが、思いっきり身体を動かし、ストレスを発散し充実した体育大会にしましょう。でも怪我にはくれぐれも注意してくださいね。FIGHT!!

今月の保健行事

10月13日(水)

脊柱側弯症検査(モアレ検査)

対象者: 1年生と昨年度要観察者、
他市からの転入生



性についての特集「LGBT について」

- L (Lesbian) : 女性が女性を好き
- G (Gay) : 男性が男性を好き
- B (Bisexual) : 女性も男性も好き
- T (Transgender) : 身体の性と心の性が一致しない人



近年世界中では様々な性が認められています。単に女性だから男性を好きになる、といったものではなく、女性でも女性が好き、女性も男性も好き、どちらも好きではない、そもそも女性か男性かわからない、といったものまであり、others(その他)の性が認められるようになってきました。

LGBTであるマイノリティと呼ばれている人々は13人に1人存在すると言われています。クラスでは3人いるという計算です。その子たちは特別ではなく、普通の人間で、一人で悩み、抱え込んでいるかもしれません。

もしも友達にカミングアウトされたら、差別せずその子自身を認めてあげてほしいです。保健室でも相談窓口を設置しています。レインボーフラッグはLGBTの人たちを受け入れ差別や偏見など持たないという目印です。みんながもっと自分らしく生きやすい世の中になればいいですね。

先月全クラスでCOVID-19の授業を養護教諭が行いました。みんな真剣に話を聞き、今自分が何をすればよいか考えるきっかけになったようです。以下に内容と生徒の感想文を載せておきますので、ご覧ください。

COVID-19(新型コロナウイルス感染症)について考えよう

- ① 以前のCOVID-19とデルタ株の違い
- ② 感染経路と症状
- ③ 適度な運動
- ④ マスクの効果(不織布マスクの推奨)
- ⑤ マスクをはずしても良い時
- ⑥ ワクチンのこと(価値観をおしつけない)
- ⑦ 自分と自分の大切な人を守るためにすべきこと



話をした後、みんなで一人1個マスクケースを作成しました。給食時や体育の時などに使用し、普段は机の横に掛けておくよう指導しています。ご家庭でも話のネタにしてみてください。

感染力が強いものが増えてきているから、よりいっそう気を付けて生活していかないと考えた。もう少しだけ我慢して収束するのを待とうと思った。

今日の授業でコロナの大変さや自分にできることが分かりました。これからは、コロナのことを考えてしたいこともがまんして、大切な人を守りたいと思います。

デルタ株は、とても感染力が強い上、重症化しやすいことが分かった。ワクチンをする人やしない人、それぞれの考えがあるから、悪口を言ったりするのは、よくないと分かった。これからは手洗いをしっかりと、予防しようと思った。

今まで、自分には関係ないと思っていました。でも、自分はよくても家族に広まってしまうと気づいて、次から気をつけようと思いました。今日の授業をしていただいて、ありがとうございました。また、お願いします。

改めて、コロナウイルスは、感染力が強く、誰がかかってもおかしくない状況なので、今自分ができることをしたいと思いました。前よりもデルタ株の方が、自分になると、周りの人にも感染してしまうので、まず、自分がならないようにしようと思います。