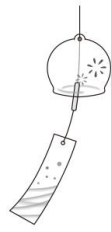


# Oasis



2022年7月  
北池田中学校 保健だより  
養護教諭 岡崎

例年がない早い梅雨明けで、暑い日が続いています。テストも終わり、みんなが楽しみにしている夏休みが近づいてきました。今年はどこに行って何をしようかな?楽しい予定や夏期講習などの大変な予定もあることでしょう。有意義な夏休みになったらいいですね。夏休み明け、一段と成長したみんなの姿を楽しみにしています。

## 7月の保健行事

### 1日(金)腎臓検診

対象者12名です。午後から総合医療センターにて保護者同伴で受けます。詳細は個別にお知らせしています。当日の早朝尿を採り忘れると受検できません。必ず持参するようにしましょう。生徒は朝検温しますので保健室まできてください。

### 1日(金)結核レントゲン検査

対象者には個別にお知らせします。学校より旧和泉市立病院南館へ引率します。

11日(月)3年6限 性感染症等予防啓発出前授業 池田裕美枝 Dr. 体育館

保護者の方もご参観頂けます。参加希望の方は養護教諭岡崎までご連絡下さい。



## 保冷材ありがとうございました!!

たくさんの保冷剤が集まりました。寄付してくれた方ありがとうございました。大切に使用させていただきます。また、よろしくお祈りします。



## 宿泊学習終わりました。

1年生の宿泊学習では、元気いっぱいみんなの姿が見られました。学校生活では見せないような笑顔や、登山ではマスクを外して行ったため、みんなの素顔に出会え、一段と楽しそうで「この子ってこんな顔してたんだ」ととても新鮮で嬉しい気持ちになりました。汗をかき真剣に勝負し白熱した綱引き、協力して作ったカレーライス、同じ部屋で過ごした仲間たち、どれもかけがえのない経験として思い出に残ったことでしょう。

お家でもたくさん話を聞いて頂けたことと思います。今年度は感染対策を行いながら、できるかぎりの学校行事を執り行っていく予定ですので、保護者の皆様もご理解・ご協力の程よろしくお願い致します。

今年の3月まで本校の栄養教諭で厚生委員担当職員でもあった藏下千穂先生に、北池田中学校の生徒たちに向けてメッセージをお願いしました。藏下先生、4年間北中生徒のために美味しい給食を提供して下さりありがとうございました!新転地でも笑顔で頑張ってください!!



2、3年生のみなさんお久しぶりです。1年生のみなさんは初めまして。昨年度まで北池田中学校にいた栄養教諭の藏下です。4月からは信太中学校で働いており、ようやく慣れてきたところです。私は北中で4年間働きましたが、給食室でみんなの「いただきます」の声を聞き、クラスで食べている様子を見て回り、厚生委員の当番さんと話しながら給食返却の立ち番をする、という日々が大変だけど充実していたなあ…と今になって実感しています。

1年生のみなさんは、中学校の給食に慣れたでしょうか?マナー面など先輩の良い部分はどんどん真似してってくださいね。2、3年生のみなさん、変わらず元気に過ごしていますか?エプロン三角巾マスクの3点セット忘れずにつけていますか?後輩たちの見本となるように頼んだよ!

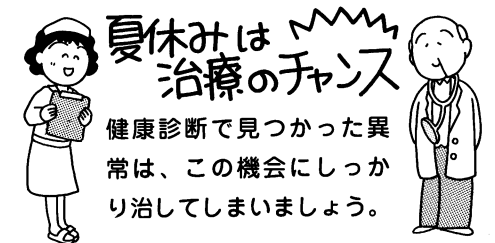
学校は離れましたが、これからもずっと、みなさんの健康と成長を願っています。

厚生委員会で「歯と口の健康づくり」に関する標語を考え、大阪府学校歯科医会へ応募しました。一部ですが作品を紹介します。なお、優秀な作品は後日表彰されます。

- 1-2 Yさん 「おいしいで 笑顔をあふれる 元気な歯」
- 1-5 さん 「白い歯で ニッコリ笑う 毎日を」
- 2-2 Sさん 「誠実に 心も白く 歯も白く」
- 2-5 Wさん 「歯磨きで 口と笑顔を キラキラに」
- 3-3 Mさん 「人生を 一緒に進もう きれいな歯」
- 3-6 Kさん 「未来へと 健康つなぐ 歯にしよう」

どれも素晴らしい作品ですね。歯は一生使う大事なものです。毎日丁寧に歯磨きをして、きれいな歯をキープし、笑顔で過ごしましょう。

# 暑さに負けるな!



健康診断で見つかった異常は、この機会にしっかり治してしまいましょう。