

Oasis



2022年 11月

北池田中学校 保健だより

養護教諭 岡崎

季節の変わり目で朝夕の寒暖差が激しいです。免疫力を上げ早寝早起き、休養、栄養を取り風邪をひかないようにしましょう。

11月の保健行事

4日(金)

1年生骨調べ集会

7つの間違いさがし

ありがとうございました!

保冷剤やショーツなどの寄附ありがとうございました。とても助かります。大切に使用させていただきます。今後とも学校保健活動にご協力よろしくお願いいたします。

保健室では保護者の方からの相談も受け付けています。ご家庭で何か困ったこと等ございましたら、遠慮なく岡崎までご連絡ください。一緒に考えていきましょう。

先月から北池田中学校に先生としての勉強をしに来ている山田千紘です。これまで北池田中学校に来たことがなかったため、すごく緊張していましたが、最近少しずつ慣れてきたように思います。さて、私が教員を目指すのはなぜかという話を少ししようと思います。初めて目指そうと思ったのは、小学校2年生の時です。完全に夢が決まったのは中学生の時でした。小学校で夢をもつと聞くと早いと感じる人もいますが、「憧れ」のような軽いものだったかもしれません。それでも、大学生になった今でもその夢は変わっていないので、この学校で体験したこと、学んだこと、生徒と話したことを生かし、絶対に教員になろうと思います。

ちなみに私は普段保健室でお手伝いさせてもらっていることが多いので、ぜひ通りかかった時には話しに来て下さい。

山田 千紘先生の紹介

毎週1回火曜日に来ています。

よろしくお願いします。



7つ全部分かったかな?

分かったら保健室に知らせに来てね。

正解者にはポケモンシールをプレゼント!



身長の木に掲示物作成しました!!

保健室前の廊下に身長の木を掲示しています。みんな測りに来てね。



11月はゆとり創造月間

大きな行事も終わりホッとひと息つけるころではありませんか?



自分を見つめ直すのにいい時期。自分の心と、からだと、じっくり対話しましょう。

