

Oasis



2022年 5月
北池田中学校 保健だより
養護教諭 岡崎

新年度が始まって1カ月が経過しました。1年生は初めての教科担当制の授業、クラブ活動で、そろそろ疲れが見えてくる頃でしょう。あまり無理をしすぎないように、休める時は休んで自分を労わってあげましょう。

5月の保健行事

- 10日(火)検尿二次:9時半までに提出
一次未提出者と二次検尿対象者
- 12日(木)歯科検診:8時45分開始
2年生、1-1、1-2、1-3
- 13日(金)検尿予備日:9時半までに提出
未提出者はこの日に全員提出!
- 24日(火)耳鼻科検診:午後1時30分開始
1年生と抽出者
- 25日(水)内科検診:午後1時30分開始
3年生、2-1、2-2、2-3女子
- 26日(木)内科検診:8時50分開始
3年生、2-1、2-2、2-3男子



生徒の皆さん、保護者の皆様へ

新年度になって1カ月。ドキドキワクワクすると同時に不安なことや心配なこともあるでしょう。そんな時はぜひ養護教諭の岡崎を頼ってください。どんな小さなことでも相談に乗りますよ。いつでも気軽に声をかけてくださいね。学校生活が楽しく実りのあるものになるよう応援しています。

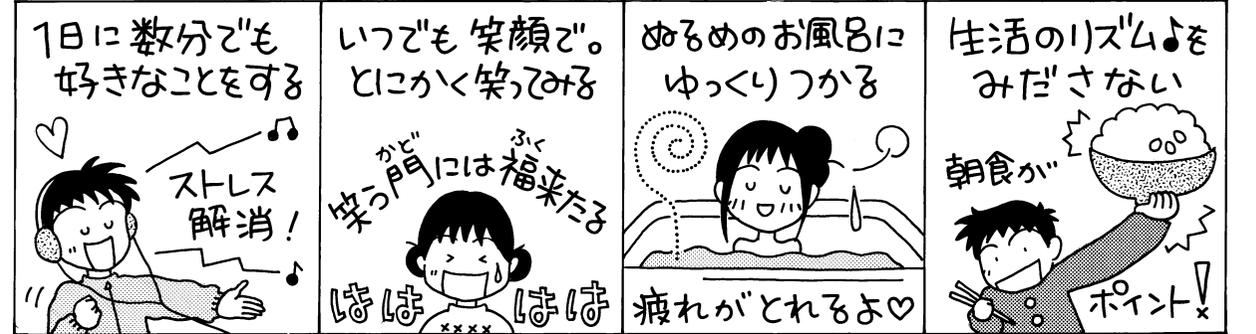
また、保護者の皆様もお子様の健康面のことでご相談等ございましたら、気軽にご連絡ください。口頭で伝えにくい内容でしたら、来校して頂くか、もしくは時間等調整し、家庭訪問させていただくことも可能です。また4月の忙しい時期に書類の提出等ありがとうございました。思春期の多感な時期の子どもたちを、家庭と学校が共に協力してお子様の成長を見守っていきたいと思っています。どうぞよろしくお願いいたします。

受診勧告書について

ただいま健康診断真ただ中です。学校では6月30日までに健康診断をしなければいけないと決められています。検診後の治療勧告書ですが、歯科検診は全員に、その他の検診、聴力検査などは異常のあった生徒にだけ配布します。視力はAA(1.0以上)以外の生徒に配布です。お知らせをもらったなら早めに医療機関を受診して、専門医でチェックしてもらいましょう。

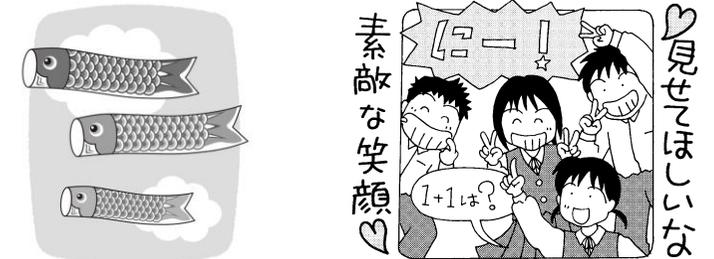
なお、学校での検診はスクリーニング検査ですので、医療機関を受診して正常だということもありえますので、ご了承ください。また、身体測定結果は、1学期の終業式に健康カードとしてお渡しします。

新学期疲れにならないために、意識して心と体をリフレッシュさせて♡



の用意をお願いします

そろそろ気温が高くなる頃です。熱中症の予防のため、こまめな水分補給を習慣にしましょう。また、手をふくハンカチとは別に、汗ふき用の清潔なタオルも持たせてください。



『保健室から見えるちょっといい話。』

朝読書の10分間、養護教諭が健康観察も兼ねて全クラスを毎日巡回しています。今年は何のクラスも真剣に静かに本を読んでいます。朝から気が引き締まり、1日頑張ろう!!という思いになります。これを1年間続けるのは至難の業だと思えますが、北中の生徒は成し遂げてくれるだろうと期待しています。こんな雰囲気は自然と笑顔になりますね。保護者の皆様にも見てもらいたい場面です。みんな頑張っていますよ。