

# 保 健 だ よ り

入学式号

2021年度 南池田中学校 保健室 No.1



## ご入学おめでとうございます



今日から中学校生活がスタートしますね。昨日は緊張してよく眠れなかった人もいるかもしれません。

新しい制服に袖を通し、気分新たに勉強や運動を頑張ろうと考えている人も多いはずですが、しかし、環境の変化から、体調を崩しやすい時期でもあります。睡眠を十分にとって、規則正しい生活を心がけましょう。

健康のことで困ったことがあったら、いつでも話に来てくださいね。



《 保護者の方へ 》

今日はたくさんのプリントをお配りしました。お手数をおかけしますが、

① 保健調査票 ② 緊急連絡カード ③ 結核問診票 の3点につきましては、

ご記入いただき、茶封筒に入れて **4月8日(木)** に提出してください。

よろしくお願いします。

1年生 4月の保健行事

日程	検診名	
4月12日(月)	三測定(身長・体重・視力)	体操服 メガネのある人は持ってくる
4月13日(火) 14日(水)	検尿	容器は12日(月)に配布します
4月16日(金)	心臓一次検診	体操服
4月27日(火)	耳鼻科検診	前日に耳そうじをしてくる